

个体化心理护理在血液透析护理中的应用效果观察

罗淑祯

昆明医科大学第一附属医院 云南昆明 650000

摘要：目的：探讨个体化心理护理在血液透析护理中的应用效果。方法：选取该院 2020 年 7 月到 2021 年 7 月收治的血液透析患者 100 例进行研究，随机分为两组，对照组 50 例，给予常规护理，观察组 50 例，给予个体化心理护理。比较两种护理手段对血液透析患者的影响。结果：观察组的心理情绪评分更低，2 组相比，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：个体化心理护理可使患者的抑郁、焦虑等负性情绪得到有效疏解，应用推广价值较高。

关键词：个体化心理护理；血液透析；应用效果

血液透析虽能使肾衰竭、尿毒症患者的生命得以延长，但长期的血透会使患者身心饱受折磨，大多数患者都会表现出明显的厌烦、消极等情绪，更甚者，还会出现拒绝配合等不良行为^[1]。因而，给予血透患者科学合理的护理手段是至关重要的。本研究针对目前的现状，比较和分析给予血液透析患者个体化心理护理的运用成果，详细见以下报道：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择该院于 2020 年 7 月到 2021 年 7 月收治的血液透析患者 100 例作为研究对象，随机分为观察组和对照组。观察组共 50 例患者，男 27 例，女 23 例；年龄 40~70 岁，平均 (52.85 ± 4.16) 岁；对照组共 50 例患者，男 28 例，女 22 例；年龄 42~72 岁，平均 (53.76 ± 4.48) 岁。简单分析两组患者一般资料，其差异毫无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理；观察组给予个体化心理护理：(1) 满足患者心理需求：以亲切的态度、简单易懂的话语给患者详细介绍疾病的病因、血透流程、注意事项、不良反应等相关内容，确保患者可用平和的心态从正面看待疾病。若患者过于消极悲观，可多和其聊一些风趣幽默的正能量话题，让患者看到美好生活的希望，并用血透疗效较佳的例子鼓励患者坚定与疾病持续斗争的信念。(2) 健康教育：护理人员要在适当时机对患者进行针对性的心理疏导。若察觉患者内心较为压抑、烦躁，可通过为其播放轻柔舒缓的音乐、陪其观看相声、小品等方式分散患者对病情的关注度，还可鼓励患者多和病友交流，病友之间的情感共鸣会更加强烈，患者能尽情倾诉出内心的各种压力。(3) 家属支持：告知家属可在闲暇时，多多陪伴患者，给予患者最大的精神和心理支持，让患者毫无后顾之忧的安心治疗。

1.3 观察指标

用 Zung 编制的抑郁自评量表 (SDS) 和焦虑自评量表 (SAS) 评定患者的心理情绪，每个表各有 20 个条目，各条目依照症状的出现情况又可划分为 4 个等级。分数越小，表示患者内心积攒的负性情绪越少。

1.4 统计学分析

用 SPSS21.0 统计软件进行统计分析，计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，用 t 检验；计数资料用率 (%) 表示，以 χ^2 检验， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

观察组 ($n=50$)，护理前 SAS (47.41 ± 4.89)，SDS (43.41

± 7.35)，护理后 SAS (31.15 ± 4.25)，SDS (30.50 ± 5.16)；对照组 ($n=50$)，护理前 SAS (46.58 ± 5.22)，SDS (44.47 ± 7.62)，护理后 SAS (36.18 ± 4.17)，SDS (37.48 ± 4.84)；($t=1.836, P=0.161$ ； $t=2.910, P=0.527$ ； $t=10.314, P=0.000$ ； $t=10.906, P=0.000$) $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

3 讨论

血液透析是临床上延长肾衰竭、尿症患者生存时间的有效手段，然而，患者在疾病和长期血透的双重折磨下，身心都会遭受常人难以想象的痛苦，不免会在内心积攒大量的抑郁、悲观、消极等负性情绪，若患者长期沉浸在负能量满满的内心世界中，医治疗效势必会大打折扣^[2]。

常规护理将重心都放在了血透过程中的护理，对患者生理、心理等多方面需求的关注度较低，护患之间没有形成紧密、融洽的和谐关系，患者的依从配合度较低。个体化心理护理以人性化理念为指引，旨在给予患者更为全面、舒适的护理服务^[3]。在个体化心理护理之下，护理人员会及时回应患者的各种需求，通过适时的心理疏导帮其排解内心的各种负性情绪，给予患者最大的精神慰藉和心理支持，最大限度的确保血透可顺利完成。同时，健康教育和家属支持可在患者感受到家人关怀的基础上，与医护人员做好配合^[4-5]。从上述研究可知，观察组的心理情绪评分更优，这一结果足以说明个体化心理护理在血透患者护理中的重要性。

总而言之，个体化心理护理不仅能将患者内心的抑郁、烦躁等负性情绪降低到最小范围内，还能使其依从配合度得到进一步提升，值得广为运用。

参考文献

- [1] 郭蕾, 汤洁. 个体化心理护理在血液透析护理中的应用效果观察[J]. 国际感染病学: 电子版, 2019, 8(003): 1.
- [2] 董雅梦, 王菁, 翟珊珊, 等. 个性化心理护理对慢性肾病维持性血液透析患者情绪症状和生活质量的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2018, 45(006): 1138-1141.
- [3] 张晓莺, 陈淑钿, 蔡晓华, 等. 心理护理联合舒适护理在改善血液透析患者负情绪及提高护理满意度的临床作用[J]. 中国医学创新, 2018, 15(25): 75-79.
- [4] 刘莉莉. 个体化心理护理对血液透析患者心理健康程度和治疗配合率的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(25): 2.
- [5] 贺艳美, 陈荣珍. 高通量透析器联合个体化心理护理对血液透析患者并发症及生活质量的影响[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(24): 2.