

舒适护理模式在糖尿病肾病血液透析患者中的应用观察

魏燕

四川省宜宾市第一人民医院 四川宜宾 644000

摘要：目的：分析舒适护理模式在糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果。方法：选取我院在 2020 年 8 月 - 2021 年 8 月期间进行血液透析治疗的 60 例糖尿病肾病患者，依据随机分组法，将其分为研究组与对照组，每组 30 例。结果：研究组患者并发症发生率低于对照组，护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。结论：糖尿病肾病血液透析治疗患者应用舒适护理模式，能够有效降低并发症发生率，提高护理满意度。

关键词：舒适护理模式；糖尿病肾病；血液透析；护理满意度

糖尿病肾病是因为糖尿病导致肾脏微血管发生病变，该病发生后极易导致高血压、水肿等并发症的发生，如果没有及时接受治疗，随着疾病的不断进展，严重也会导致患者死亡^[1]。近些年，临床上对于糖尿病肾病的治疗，经常采用的是血液透析，可以有效减轻患者的痛苦程度，但是，依然会有多种因素，导致患者治疗效果并不理想，所以，需要为其提供有效的护理措施，来控制疾病的发展，降低并发症发生率^[2]。基于此，本文中针对舒适护理模式的应用效果展开对比分析，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在 2020 年 8 月 - 2021 年 8 月期间进行血液透析治疗的 60 例糖尿病肾病患者，对照组男性 14 例，女性 16 例，平均年龄 (58.89 ± 2.29) 岁；研究组男性 15 例，女性 15 例，平均年龄 (58.66 ± 2.17) 岁。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组：实施常规护理措施，其中包括控制血糖、血压，并对其进行健康宣教等。

研究组：实施舒适护理模式，具体为：（1）心理护理：加强与患者的交流，全面掌握患者的心理状态，对其进行针对性心理疏导，帮助患者在建立治疗自信心，提高对治疗依从性。（2）环境护理：为患者创造一个舒适整洁的透析环境，适当调整室内的湿度与温度，每天定时通风，及时对地面、空气进行消毒，减少噪音的发出，确保患者有足够的休息空间。（3）皮肤护理：定时清洁、消毒穿刺部位，在护理过程当中严格执行无菌操作，观察穿刺点是否有渗液、渗血等情况的发生，确保穿刺点敷料得干净整洁，叮嘱患者禁止抓、挠，以此来预防感染的发生。（4）饮食护理：依据患者自身的病情以及饮食习惯，为其制定个性化的饮食方案，叮嘱患者以低盐、低脂、低糖饮食为主，多食用一高维生素、高蛋白类食物，加强营养物质的摄入，提高机体免疫力。（5）血糖控制：在血液透析治疗期间，密切监测患者的血糖水平，叮嘱患者按时进食，以免发生低血压。（6）透析后护理：透析结束后叮嘱患者不能马上起床，应该缓慢坐起，休息几分钟后再下床，以免发生低血糖、低血压等并发症；止血带松开之后应该先查看有无出血等情况，注意保护动静脉内瘘，血透 24 小时之后，可以用温水湿敷穿刺部位，预防肢体肿胀。

1.3 观察指标

（1）对比并发症发生率。（2）对比护理满意度。

1.4 数据分析

本研究数据采用 SPSS21.0 进行统计学处理，计数资料用 $(n\%)$ 表示、行 χ^2 检验，计量资料用均数 \pm 标准差 $(\bar{x} \pm s)$ 表示、行 t 检验。 $P < 0.05$ 表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比并发症发生率

研究组低于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1 对比并发症发生率 $(n\%; \text{例})$

组别	感染	低血压	低血糖	并发症总发生率
研究组 $(n=30)$	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)	1 (3.33)
对照组 $(n=30)$	3 (10.00)	2 (6.67)	3 (10.00)	8 (26.67)
χ^2	-	-	-	6.4052
P	-	-	-	0.0113

2.2 对比护理满意度

研究组高于对照组， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 2 对比护理满意度 $(n\%; \text{例})$

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组 $(n=30)$	21 (70.00)	7 (23.33)	2 (6.67)	28 (93.33)
对照组 $(n=30)$	15 (50.00)	6 (20.00)	9 (30.00)	21 (70.00)
χ^2	-	-	-	5.4545
P	-	-	-	0.0195

3 讨论

糖尿病肾病是糖尿病患者经常发生的一种并发症，具有比较高的发生率，也是导致糖尿病患者死亡的主要原因之一。血液透析是目前治疗尿毒症、急性肾衰竭的有效方式，可以有效提高患者的生存率。但是血液透析属于一种非生理过程，患者在治疗过程当中经常会出现焦虑、抑郁等不良情绪，导致治疗依从性比较差，并且治疗之后会存在很多的不确定因素，导致患者的生活质量明显下降^[3]。因此，在治疗时应该配合有效的护理干预措施，减轻患者的痛苦程度，并确保治疗效果。

舒适护理利用护理干预模式，让患者生理、心理、精神等方面均处于最佳状态，不但可以提高护理人员自身对舒适护理的理念，从多角度提高舒适度，同时，向患者讲解有关血液透析的相关知识，提高患者对疾病的认知；通过心理护理可以促使患者心情愉悦，让患者感受到足够的关爱；通过环境护理可以帮助患者提高舒适度，对其进行饮食、血糖控制等护理，可以提高机体免疫力，确保营养均衡，预防多种并发症的发生^[4]。本文研究结果显示，研究组患者并发症发生率低于对照组，护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。

综上所述，糖尿病肾病血液透析治疗患者应用舒适护理模式，能够有效降低并发症发生率，提高护理满意度。

参考文献

- [1] 傅高燕. 舒适护理模式在糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果观察[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(11): 8.
- [2] 李蝉, 雷丽静. 舒适护理模式在糖尿病肾病血液透析患者中的应用[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(8): 162-163.
- [3] 赵春艳. 舒适护理模式在糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(12): 237.
- [4] 苏常萍, 汪敏智. 观察舒适护理模式在糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(22): 40.
- [5] 陈丽侠. 探讨舒适护理服务模式指导下的护理干预措施对糖尿病肾病血液透析患者的临床效果观察[J]. 中国保健营养, 2018, 28(32): 158.