

# 综合护理在消化内镜治疗上消化道出血患者护理中的效果

龚登红

四川护理职业学院附属医院/四川省第三人民医院 四川成都 610100

**摘要：**目的：上消化道出血经消化内镜治疗中，综合护理方案实施效果以及作用分析。方法：实验选取 2019 年 1 月至 2020 年 2 月纳入因消化道出血而就诊于我科室的病人进行调研，参与调研病人均进行消化内镜治疗，参与本次调研病人共计 62 例。按照护理方案将其分为 2 组，每组均纳入 31 例。根据护理模式不同将其分别命名为常规护理组与综合护理组。常规护理组对病人实施常规护理，综合护理组对病人实施综合护理。总结、探究 2 种护理方案实施效果以及优异性。结果：常规护理组生活质量评分与综合护理组生活质量评分对照较低，两组差异明显，(P<0.05)。结论：在上消化道出血病人护理中，综合护理干预实施效果优异，此方案可提高护理质量，值得普及与应用。

**关键词：**综合护理；消化内镜；上消化道出血

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

实验选取 2019 年 1 月至 2020 年 2 月纳入因消化道出血而就诊于我科室的病人进行调研，参与调研病人均进行消化内镜治疗，参与本次调研病人共计 62 例。按照护理方案将其分为 2 组，每组均纳入 31 例。根据护理模式不同将其分别命名为常规护理组与综合护理组。在回顾患者基线资料中，有男性 31 人，女性 31 人。可得患者的年龄介于 35-66 岁之间，平均年龄 (50.21±1.2) 岁，其中综合护理组病人性别为男者：15 例、女者：16 例，常规护理组病人性别为男者：16 例、女者 15 例。本次实验均在患者以及患者家属知情且同意情况下进行，所有患者的基本资料对比，差异无统计学意义 (P>0.05)。最后，实验须得到伦理委员会的批准。

### 1.2 实验方法

常规护理组对病人实施常规护理，即为根据病人实际情况实施护理干预。

综合护理组对病人实施综合护理，具体如下：(1) 心理干预：大多数病人在得知需要进行消化内镜治疗时都会因担忧治疗方式方式所引起的不适感而出现焦虑、抑郁等负性情绪反应，为此，护理人员要主动与病人沟通，评估病人负性情绪，再根据评估结果制定护理方案，引导病人讲述出心中的苦闷，在对其实施干预与安抚。(2) 治疗前护理：治疗前护理人员要观察病人生命体征，同时与病人沟通，告知病人此治疗方案的必要性与重要性，对于情绪反应严重者还应对其实施安慰，鼓励病人积极配合治疗。(3) 治疗中护理：在治疗过程中，护理人员首先要为病人讲述此治疗效果的安全性以及治疗成功率，在治疗期间要密切关注病人生命体征，一旦发生异常要立即告知主治医生。(4) 治疗后护理：治疗结束后，护理人员要实施止血、止压处理，维持与保证病人血液循环，同时检测病人生命体征，如果病人发生不良反应，要立即通知医生前来处理。

### 1.3 评价标准

本次实验将对比护理效果。(1) 护理满意评分结果：采用评分方式评价病人对于本次护理满意程度，得分越高证明病人对于本次护理满意程度越高。(2) 生活质量：采用评分方式进行评价，总得分值越高证明病人生活质量越高。

### 1.4 统计学方法

对病人的治疗结果进行讨论，使用统计学软件 SPSS19.0 处理数据，正态计量数据用“Mean±SD”表示，计数资料采用例数或百分比表示，正态，方差齐资料组间比较采用 t 检

验，样本率的比较采用卡方检验，P<0.05 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理满意评分结果对照

常规护理组：纳入 31 例病人，通过统计调查问卷结果证实，病人对于本次护理表示认可，同时给予 80.15±2.11 分护理满意评分；综合护理组：纳入 31 例病人，通过统计调查问卷结果证实，病人对于本次护理表示十分认可，同时给予 90.22±2.21 分护理满意评分，常规护理组护理满意评分与综合护理组护理满意评分对照较低，两组差异明显 (P<0.05)。

### 2.2 生活质量结果对照

常规护理组：生活质量评分为 75.21±1.16 分，综合护理组：生活质量评分为 86.21±1.21 分，常规护理组生活质量评分与综合护理组生活质量评分对照较低，两组差异明显 (P<0.05)。

## 3 讨论

上消化出血在临床治疗中属于常见多发的一种疾病，此疾病具备发病率高的特点，通过笔者收集、统计资料证实，最近几年，因上消化道出血而就诊于我科室的病人呈逐年增高趋势。上消化出血在临床治疗中以内镜治疗为主，这种治疗方案能够改善临床症状保证病人生命安全，但此治疗方案比较特殊，大多数病人在治疗期间都会因惧怕与担忧治疗而出现焦虑、不安感，为此在治疗过程中要配合护理干预。通常情况下，临床常用护理模式为传统护理，这种护理方案虽然有效，但作用一般<sup>[1]</sup>。为了提高护理实施效果，我科室采用了综合护理方案，综合护理方案属于新型护理方案，这种护理方案是基于传统常规护理为基础而延伸、整改与完善而来的一种护理模式。综合护理方案实施中，通过对病人实施心理干预，可改善病人负性情绪反应，帮助病人树立治疗的自信心。通过治疗前护理干预，以健康教育为主，可提高病人对于疾病的知晓程度，进而提高配合程度。通过治疗中护理干预，可保证治疗顺利性。通过治疗后护理干预，可降低并发症发生率，提高生活质量。

综上所述，在上消化道出血病人护理中，综合护理干预实施效果优异，此方案可提高护理质量，值得普及与应用。

## 参考文献

[1] 王翠萍, 张萍, 何欣. 基于危险评估的针对性护理在急性上消化道出血患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(3): 1-4. DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2021.03.001.