

针对性护理干预在冠心病患者中的效果

马奉翠

山东省临沭县曹庄镇中心卫生院 山东临沭 276704

摘要：目的：探究对冠心病患者实施针对性护理的应用效果。方法：选取我院在 2020 年 12 月-2021 年 12 月期间收治的 100 例冠心病患者，且均在患者及家属知情并同意的前提下，使用随机数表法将所有患者平均分为 A 组和 B 组，A 组行常规护理，B 组行针对性护理，记录并比较两组患者的护理满意度、生活质量评分、SAQ 评分和住院时间。结果：B 组护理满意度 96% 明显高于满意度为 80% 的 A 组 ($P < 0.05$)；且住院时间明显短于另一组 ($P < 0.05$)；四项生活质量评分、SAQ 评分实行常规护理的 A 组患者各项评分均低于针对性护理的 B 组 ($P < 0.05$)。结论：对冠心病患者实施针对性护理效果显著，可缩短住院时间，并提高其生活质量，临床应用性强。

关键词：针对性护理；冠心病；应用效果

临床针对冠心病患者首选药物治疗，但药物治疗效果往往不乐观，会进一步产生心绞痛，这种情况下，如未及时治疗，会导致血管腔缩小，血管负担加重^[1]。它是中、老年人的常见病，多发病。冠心病患者治疗期间应给与合理有效的护理干预，对提高治疗效果、改善预后至关重要^[2]。因此，本研究对冠心病患者实施针对性护理，探究此项护理模式的应用效果，具体报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在 2020 年 12 月-2021 年 12 月期间收治的 100 例冠心病患者，年龄在 45~78 岁之间，且均在患者及家属知情并同意的前提下，使用随机数表法将所有患者平均分为 A 组和 B 组。A 组男女患者比为 24:26，平均年龄为 56.35±8.32 岁；B 组患者比为 3:2，平均 55.92±9.86 岁，比较两组年龄、性别等一般资料 $P > 0.05$ 差异无统计学意义。

1.2 方法

A 组行常规护理，及时与患者及家属沟通或进行健康宣讲，强调病情有关的注意事项，保证患者休息的环境清洁卫生，规律作息、健康饮食，保持愉悦的身心状态等。

B 组在常规护理的基础上，行针对性护理，具体操作：①在接诊后和患者及家属多沟通交流，详细掌握其基本信息、生活作息、日常喜好等，再根据收集到的资料信息，加工整合制定个性化的护理方案，同时注意各方面力量的配合与实施，如定时或不定时频繁地进行医学宣讲，加强健康知识的宣讲，普及对冠心病的认识与治疗方法，有利于患者恢复病情的同时缓解焦虑等不良情绪。②心理辅导，有研究发现冠心病与心理因素有关，情绪波动时，会导致内分泌紊乱，各功能失调，不利于病情的康复，所以情绪问题是重要环节，护理人员应引起重视，可平时与之加强沟通，多以轻松平和和鼓励的语句对话，多听舒缓的音乐安抚不良情绪。③饮食生活护理，健康的饮食尤为重要，多吃绿色蔬菜，适当增加蛋白质的摄入，注意少食多餐，养成良好生活习惯，同时密切关注患者的生命体征，如有异常及时上报。④运动护理，强调循序渐进，根据病情恢复情况，选择慢跑、太极等，注意休息和心率变化，建议每次 25 分钟左右，一周 3-5 次为宜。

1.3 观察指标

①护理满意度，使用问卷调查的方法，问卷设置是百分制，以 80 分为分界，满意度是 80 分以上的问卷数量占总数的百分比；②观察并记录护理后两组患者的住院时间；使用 SAQ 量表进行心绞痛病变严重程度评价，分值越低病变越严重；③生活质量，采用生活质量评估表，对两组进行评价，评价内容包括心理状况、社会活动、生理状况、环境评价四个方面，分值与生活质量成正相关，并将上述相关数据予以统计分析。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表，统计学方法 χ^2 检验；计量 ($\bar{x} \pm s$) 代

表，t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 护理满意度

B 组满意度为 96% 明显高于满意度为 80% 的 A 组， χ^2 为 8.123，两组数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1 两组患者的护理满意对比[n(%)]

组别	n	满意	不满意	总满意度
B 组	50	48	2	96%
A 组	50	40	10	80%

2.2 住院时间及 SAQ 评分

住院时间 A 组 20.23±2.34d，B 组 14.34±1.56d， $P < 0.05$ 数据有统计学意义，对比发现 B 组住院时间明显短于 A 组；护理前 SAQ 评分 A 组 62.32±8.43，B 组 63.23±8.24，护理后 A 组 68.23±9.24，B 组 73.23±11.32， $P < 0.05$ 数据有统计学意义，发现 B 组评分明显优于 A 组。

2.3 生活质量

通过数据间比对发现实行常规护理的 A 组患者生活质量各评分都低于针对性护理的 B 组， $P < 0.05$ 。详见表 2。

表 2 两组患者生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	心理状况	社会活动	生理状况	环境评价
A 组	50	6.23±1.24	6.52±1.24	6.69±1.64	6.46±1.21
B 组	50	7.32±1.74	7.32±1.76	7.26±0.78	8.32±1.56
t		6.234	8.245	11.587	9.476
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

针对性护理是通过自身病情和身体机能特点进行全面分析后制定差异化护理计划，使不同的患者接受护理干预举措，其重点存在差异性，进而获得更为有效的干预效果，提高护理服务质量^[3]。随着人们思想的提高对疾病康复要求越来越高，在冠心病患者中实施干预性护理可促进患者的依从性，加速疾病恢复^[4]。本研究对患者从接诊、心理护理、饮食生活护理和运动护理四方面开展针对性护理，在结果上也证实了针对性护理的可行性。

综上所述，对冠心病患者实施针对性护理效果显著，可缩短住院时间，提高其生活质量，临床应用性强。

参考文献

- [1] 李红. 循证护理在老年冠心病心绞痛患者中的临床效果观察[J]. 基层医学论坛. 2020, 24(8): 1161-1163.
- [2] 贺丽娜. 针对性护理干预在 49 例冠心病心绞痛患者中的应用效果观察[J]. 医学理论与实践, 2019, 32(05): 735-736.
- [3] 刘显峰, 郑红. 针对性护理干预在冠心病住院患者中的应用[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2019, 9(35): 57-58.
- [4] 谭颖. 冠心病心绞痛护理工作中应用临床护理路径的效果[J]. 心电图杂志(电子版), 2020, 9(3): 298-299.