

# 优质护理对妇科肿瘤患者术后康复产生的影响研究

黄靖

电子科技大学医学院附属绵阳医院/绵阳市中心医院 四川绵阳 621000

**摘要:**目的:对妇科肿瘤患者行优质护理干预的效果进行分析。方法:研究时间从2020.12开始,到2021.12结束,研究内容:从该时间段内在本院实施妇科肿瘤手术的患者中选60例进行分析。利用随机抽样分组形式对其分为:30例常规组(常规护理),30例研究组(优质护理)。对所选取患者的有关指标及住院时间进行分析对比。结果:研究组患者的下床活动时间、排气时间、进固体食物时间、以及住院时间都少于常规组, ( $P < 0.05$ )。结论:妇科肿瘤患者应用优质护理模式,不但可以使患者的下床活动时间、排气时间、进固体食物时间减少,提升患者的康复进程,而且可以减少其住院时间,减轻其经济压力,得到更多患者的青睐和认可。建议临床积极运用。

**关键词:**妇科肿瘤患者;优质护理干预;常规护理

肿瘤疾病在妇科疾病中非常多见,尤其近年来,因生活节奏的加快,女性在社会中和生活中的压力在不断增加,使得肿瘤疾病也在女性中不断增多。给其身体、心理、工作和生活都带来严重的不良影响,同时也给其家庭带来一定的经济压力<sup>[1-2]</sup>。近年来,由于医学水平的不断提升,大多数妇科肿瘤患者实施手术治疗后,都能使其生存期延长,并且提升其术后恢复进程和生活质量。本文对妇科肿瘤患者行优质护理干预的效果进行分析。如下总结:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间从2020.12开始,到2021.12结束,研究内容:从该时间段内在本院实施妇科肿瘤手术的患者中选60例进行分析。利用随机抽样分组形式将其分为:30例常规组(常规护理),30例研究组(优质护理)。研究组最小患者年龄与最大患者年龄分别为:35岁、65岁,均值:(49.52±5.56)岁;常规组中最小患者年龄与最大患者年龄分别为:34岁,66岁,均值:(48.46±4.49)岁。由统计学软件对以上患者的有关信息进行对比处理, ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规组

常规护理应用在常规组。具体:护理人员对患者的生命体征进行监测、给予患者疾病知识宣教、合理的饮食指导等。

#### 1.2.2 研究组

优质护理干预应用在研究组。内容:(1)护理人员主动以温和、和蔼的语气与患者交流,为其介绍有关疾病知识,治疗方法、需要配合和注意的事项等。让患者了解疾病,并更好的配合治疗。肿瘤患者的负面心理往往比较严重,要多给予倾听,疏导其负面情绪,给予其鼓励和安慰。并请恢复较好的患者交流康复经验,帮助患者建立治疗的自信。(2)在术前护理人员告知患者术后的疼痛情况,让患者做好心理准备,术后定时帮助患者翻身,防止发生压疮,并告知患者取半卧位姿势。(3)手术后护理人员鼓励患者自行在床上练习翻身,做简单肢体运动;同时给予其合理的饮食指导。

### 1.3 观察指标

对组间患者的一般情况(下床活动时间、排气时间、进固体食物时间、以及住院时间)进行对比分析

### 1.4 统计学分析

由SPSS25.0软件对数据进行统计,计数数据、计量资料应用( $\bar{x} \pm s$ )、(n%)统计,取t、 $\chi^2$ 值检验所示。当 $P < 0.05$ ,统计有意义。

## 2 结果

### 2.1 对组间患者的一般情况进行对比分析

由表1所示:研究组患者的下床活动时间、排气时间、进固体食物时间、以及住院时间都少于常规组, ( $P < 0.05$ )。

表1 组间患者的一般情况进行对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ ; 分)

组别	例数	下床活动时间	排气时间	进固体食物时间	住院时间
研究组	30	38.20±12.30	32.05±6.15	50.30±7.41	10.55±0.36
常规组	30	49.95±13.25	36.65±5.34	58.01±9.36	13.81±8.36
t		3.5598	3.0934	3.5374	2.1339
P		0.0007	0.0030	0.0008	0.0371

## 3 讨论

妇科肿瘤疾病在近年来不断增多,而且发病者越来越年轻化。给女性的正常工作和生活带来严重的不利影响。临床上对于妇科肿瘤疾病主要应用手术治疗的方法。手术会给女性带来一些生理上的创伤,以及来自心理上、家庭、社会的一些压力。女性肿瘤患者往往会产生恐惧、焦虑、迷茫、自卑等负面心理。这些负面心理不但会使患者的睡眠发生一定的障碍,而且会使女性的内分泌发生失调,给其手术后的恢复带来一定的阻碍<sup>[3-4]</sup>。基于此,需要对女性肿瘤患者予以优质的护理服务,为其介绍疾病有关知识,使其对疾病的认知提升,更加配合治疗。同时对于女性患者的负面心理给予积极疏导,帮助其建立治疗的自信<sup>[5]</sup>。并且在术后给予合理的饮食指导和运动指导等。本次研究得出,研究组患者的下床活动时间、排气时间、进固体食物时间、以及住院时间都少于常规组, ( $P < 0.05$ )。

综上所述,妇科肿瘤患者应用优质护理模式,不但可以使患者的下床活动时间、排气时间、进固体食物时间减少,提升患者的康复进程,而且可以减少其住院时间,减轻其经济压力,得到更多患者的青睐和认可。建议临床积极运用。

### 参考文献

- [1] 韩静, 韩雪, 夏成君. 叙事护理对宫颈癌围术期患者的应用效果[J]. 心理月刊, 2022, 17(02): 128-129+137.
- [2] 陈书聪, 谢林峻, 李季, 等. 健康教育和心理护理在妇科肿瘤患者护理中的应用价值[J]. 沈阳药科大学学报, 2021, 38(S2): 106-107.
- [3] 王关焱, 汤家丽, 邓长菊, 等. 快速康复护理在妇科肿瘤病人围术期中的应用[J]. 沈阳药科大学学报, 2021, 38(S2): 77.
- [4] 李静萍, 冯勤梅, 杨芳. 妇科恶性肿瘤术后患者盆腔感染预测模型的构建[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(35): 4824-4828.
- [5] 毛芸, 姜武佳. 精细化护理对妇科手术患者护理满意度及质量的影响[J]. 河北医药, 2021, 43(23): 3669-3671.