

# 关于袋鼠式护理在早产儿的应用效果

周娇

遵义医科大学附属医院 贵州遵义 563000

**摘要：**目的：通过在早产儿患儿中应用袋鼠式护理干预，并对袋鼠式护理临床效果展开分析和研究。方法：本次医学护理研究活动选择的对象为我院 2020 年 5 月至 2022 年 2 月期间就治疗的早产患儿共计 52 例，按照随机自愿的原则，将其分为两个组别：实验组 26 例，在常规护理干预的基础上，加入了袋鼠式护理干预。对照组：26 例，在护理中仅采用常规护理干预。结果：通过周期性护理干预，对两个组别患儿的身长情况、体重指标、头围指标、睡眠时间、哭闹时长、生命体征、摄奶量等指标进行对比分析，得出实验组患儿的各项数据均明显优于对照组。结论：通过对袋鼠式护理干预进行研究，我们可以看到袋鼠式护理干预能够有效提升早产儿身体各项指标，提高睡眠时间、减少哭闹时长、增加摄奶量，建议在早产儿临床护理阶段得到推广应用。

**关键词：**袋鼠式护理；生命体征；睡眠时间；摄奶量

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

本次医学护理研究活动选择的对象为我院 2020 年 5 月至 2022 年 2 月期间就治疗的早产患儿共计 52 例，按照随机自愿的原则，将其分为两个组别：实验组 26 例，男性患儿 14 例，女性患儿 12 例，平均孕周  $32.12 \pm 1.3$  周，体重 1.3KG 至 1.9KG，平均体重  $1.5 \pm 0.2$ KG。对照组 26 例，男性患儿 13 例，女性患儿 13 例，平均孕周  $32.34 \pm 1.2$  周，体重 1.3KG 至 1.9KG，平均体重  $1.5 \pm 0.3$ KG。两组早产患儿均无并发症、生命体征较为完好。

### 1.2 纳入标准

能够纳入实验组接受袋鼠式护理的患儿要满足以下条件：1) 家长资源能够每天坚持至少两个小时的袋鼠护理干预。2) 参与袋鼠式护理的家长均无精神性疾病。3) 参加实验的早产患儿均为生命体征完好、无感染和并发症。

### 1.3 护理方法

按照随机自愿的原则，将其分为两个组别：实验组 26 例，在常规护理干预的基础上，加入了袋鼠式护理干预。对照组：26 例，在护理中仅采用常规护理干预。

袋鼠式护理干预：首先，护理人员要对所有需要接受袋鼠式护理的家长进行袋鼠式护理干预宣教，让家长对袋鼠式护理有一个清晰认识，并对袋鼠式护理的干预目的、影响意义以及操作方法能够较为熟练的掌握，从而能够更好的积极配合，依从于医护人员开展袋鼠式护理干预。其次，袋鼠式护理干预一般在患儿出院前 15 日开始实施，让患儿的父亲等准备实施袋鼠式护理的家属进入到母子病房内，与患儿进行短时间的亲子互动操作，让患儿与亲属之间有一个简单的了解。进行袋鼠式护理干预的患儿，要在环境比较安静的病房中开展，因此，护理人员要注意避免外界对患儿的影响。建议护理人员要为患儿准备一把舒适的睡床以及毛毯。保证室内的温度处于较为舒适的环境，一般温度控制在 26 摄氏度，湿度一般保持在 55%。护理人员每日安排一个时间段开展袋鼠式护理，下午 14 点至 16 点。护理前，目前或家属要进行沐浴，防止病菌感染患儿。此外，护理人员也要对患儿进行沐浴，完毕后，对其进行 10 分钟左右的全身按摩。护理过程中，由专门的护理人员指导母亲或其他家属实施，实施过程中可以播放轻柔舒适的背景音乐，更好的营造气氛，增进袋鼠式护理的效果。要求家属取仰卧姿势，大概成 60 度角，靠在专门的靠椅上，早产患儿全身赤裸轻轻的趴在母亲或家属裸露的胸口部位，让患儿贴住母亲或者家属的皮肤，让肌肤与肌肤相互直接接触，患儿能够听到母亲或者家属的心跳声，让患儿感到全身心的放松和舒适，护理人员在旁边做好指导护理，并做好母乳喂养的知识宣讲。将准备好的毛毯轻轻的盖在患儿的背部，保持温暖，避免着凉。护理人员指引母亲或者家属用一只手托住患儿的臀部，另一只手轻轻按住患儿的背部，以环抱的姿势轻轻固定住患儿，避免患儿滑落，造成摔伤。在袋鼠式护理过程中，护理人员要密切关注患儿的

生命体征，并记录下主要的指标数据。第一次袋鼠式护理时间不宜过长，一般控制在 20 分钟左右，随着患儿和父母彼此满意时间增加，袋鼠式护理方式逐渐增加至 2 个小时以上，疗程为 40 天。出院后，护理人员要让母亲或家属能够熟练掌握如何在家里实施袋鼠式护理，并了解相关注意事项，每日袋鼠式护理不少于 2 个小时，治疗周期达到患儿体重达到 3Kg 以上停止。

### 1.4 记录指标

护理人员每日要对患儿的各项指标进行详细的记录，包括：身长情况、体重指标、头围指标、睡眠时间、哭闹时长、生命体征（心率、体温）、摄奶量等。

## 2 结果

通过周期性护理干预，对两个组别患儿的平均身长情况、平均体重指标、平均头围指标（见表 1）；平均睡眠时间和哭闹时长（见表 2）；生命体征（心率、呼吸、体温见表 3）；摄奶量（见表 4）进行对比分析，得出实验组患儿的各项数据均明显优于对照组。

表 1 各组别体格发育对比表

| 组别  | 病例 | 身长增长 (cm)     | 体重增长 (kg)     | 头围增长 (cm)     |
|-----|----|---------------|---------------|---------------|
| 实验组 | 26 | $6.5 \pm 1.4$ | $2.3 \pm 0.7$ | $4.1 \pm 0.9$ |
| 对照组 | 26 | $5.2 \pm 1.1$ | $1.4 \pm 0.4$ | $2.3 \pm 0.8$ |

两组别差异性  $P < 0.05$ 。

表 2 各组别睡眠及哭闹对比表

| 组别  | 病例 | 睡眠时长 (H)       | 哭闹时长 (H)      |
|-----|----|----------------|---------------|
| 实验组 | 26 | $19.2 \pm 1.8$ | $0.8 \pm 0.3$ |
| 对照组 | 26 | $15.2 \pm 1.3$ | $1.5 \pm 0.6$ |

两组别差异性  $P < 0.05$ 。

表 3 各组别生命体征对比表

| 组别  | 病例 | 心率 (次/min)     | 呼吸 (次/mini)     | 体温 (°C)        |
|-----|----|----------------|-----------------|----------------|
| 实验组 | 26 | $125 \pm 10.2$ | $52.3 \pm 3.41$ | $36.2 \pm 0.4$ |
| 对照组 | 26 | $135 \pm 10.4$ | $59.6 \pm 3.52$ | $35.3 \pm 0.5$ |

两组别差异性  $P < 0.05$ 。

表 4 各组别摄奶量对比表 ml/d

| 组别  | 病例 | 实验前            | 实验 1 周           | 实验 3 周           |
|-----|----|----------------|------------------|------------------|
| 实验组 | 26 | $170 \pm 12.1$ | $184.3 \pm 12.4$ | $226.4 \pm 20.5$ |
| 对照组 | 26 | $171 \pm 12.4$ | $179.6 \pm 13.2$ | $198.1 \pm 22.1$ |

两组别差异性  $P < 0.05$ 。

## 3 结论

通过对袋鼠式护理干预进行研究，我们可以看到袋鼠式护理干预能够有效提升早产儿身体各项指标，增加了睡眠时间、减少哭闹时长、提高了摄奶量，建议在早产儿临床护理阶段得到推广应用。

## 参考文献

- [1] 蒋雪梅. 早产儿 110 例临床护理分析[J]. 中国中医药咨讯, 2020, 2(31): 267.
- [2] 韩旻, 王子斌, 叶晓琴, 等. 早产儿 98 例临床干预体会[J]. 蚌埠医学院学报, 2019, 31(3): 269-271.