

细节护理在静脉治疗患者中的应用

谷玉珍

四川大学华西第四医院 四川成都 610041

摘要：目的：本文旨在讨论细节护理对于行静脉治疗病人的应用效果。方法：本次选择 2020 年 1 月至 2021 年 1 月我院接收的 100 例静脉治疗病人纳入本次研究，对 100 例病人采用随机方式进行分组，对照组与观察组，两组病人数量均为 50 例，对照组病人给予常规护理方法，观察组的病人则实施细节护理，对比接受不同的护理方法后，观察两组病人心理情绪以及风险事件发生情况。结果：两组病人采取不同护理方式后，对照组病人的心理情绪比观察组病人差且观察组风险事件发生率较低， $P < 0.05$ 有统计学意义。结论：对于静脉治疗病人应用细节护理其护理效果显佳，以利于改善心理情绪，降低风险事件，建议提倡。

关键词：静脉治疗；心理情绪；细节护理；应用效果

近些年临床静脉治疗的发病率不断攀升，恶性静脉治疗会严重危害到病人的生命安全，静脉输液治疗是目前医院在临床上常用的一种治疗方法，是指通过静脉给药补充体液以及血液和营养物质等，以达到纠正病人的水、电解质紊乱以及补充血容量，补充静脉营养支持以及药物治疗和进行抢救的目的^[1]。但病人所使用的药物易引起不良反应，病人容易产生不良的心理情绪从而影响治疗效果。因此对于静脉治疗病人行细节护理极为重要。对于本次 100 例静脉治疗病人实施细节护理将探究其影响，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院病人中抽取 100 例于 2020 年 1 月至 2021 年 1 月在我院进行静脉治疗病人。对 100 例病人采用随机的方式进行了平均分组，对照组与观察组，对照组 50 例病人，其中性别占比分别为：男 22/50 例、女 28/50 例，年龄 50~70 岁且平均年龄 (62.56±7.23) 岁；观察组病人 50 例病人，其中性别占比分别为：男 29/50 例、女 21/50，年龄 55~75 岁且平均 (63.06±7.23) 岁。统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P > 0.05$ ，故具备分组条件。

纳入条件：病人符合静脉治疗病的诊断标准；病人无其他影响本次研究的重大疾病；无精神疾病，不存在认知上障碍。

排除标准：合并其他脏器疾病者；资料不完整；精神异常者；老年痴呆症或者沟通障碍。

1.2 方法

对照组病人采取常规的护理方法。观察组病人给予细节护理内容如下：①护理人员给予病人输液时应告知病人家属不可让其在室外走动，以免受到污染引起输液反应。护理人员应观察病人穿刺部位是否有肿胀、疼痛、寒战等情况，如有异常应立即停止输液并通知医生及时处理^[2]。②应做好消毒工作，保证操作的规范化，避免出现漏液或者管道堵塞的情况发生，护理人员应详细介绍静脉输液使用时并不会对病人造成过大的影响，减少病人紧张焦虑情绪的发生，以提升治疗效果。③结束输液：病人拔针时会有紧张情况，从而使血管压力有所增高，因此病人输液结束后给予拔针时，应将针头迅速拔出并指导其家属对穿刺部位按压 5 分钟左右，禁止揉按避免发生淤血状况^[3]。

1.3 观察指标

1.3.1 对 100 例病人护理风险事件发生率进行分析并对比，其中内容包括药液外渗、针头滑脱、穿刺部位肿胀疼痛，发生率越低则表明护理效果更具优势。

1.3.2 观察组间病人护理前后心理情绪评分情况进行对比，其中内容包括焦虑、抑郁情绪。

1.4 统计学方法

参与本次研究当中数据均使用 SPSS20.0 数据包进行处理，计数(n, %)代表率，行 χ^2 检验；计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表述行 t 检验。 $P < 0.05$ 具有可比性。

2 结果

对比组间病人护理风险事件发生率及护理前后 SDS 及 SAS 状态评分，通过此次研究数据显示，两组病人采取不同护理方式后，护理后观察组对比对照组较好；且对照组护理风险事件发生率占比 18% 显著高于观察组 8%，检验结果 P 值小于 0.05，具有统计学意义。详细数据见表 1、表 2。

表 1：两组护理风险事件发生率相比 [n、(%)]

组别	例数	药液外渗	针头滑脱	穿刺位肿痛	总发生率
对照组	50	3 (6.00%)	4 (8.00%)	2 (4.00%)	9 (18.00%)
观察组	50	1 (2.00%)	2 (4.00%)	1 (2.00%)	4 (8.00%)
P	-				<0.05

表 2 比较两组病人护理前后 SDS 及 SAS 状态评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	50	34.35±4.43	28.41±4.42	28.41±3.19	25.56±2.57
观察组	50	35.34±4.31	21.38±4.19	29.37±3.16	20.04±2.45
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

静脉治疗是通过静脉血管直接输入，将针头扎入静脉血管内进行点滴滴液、将药物直接推入血管内，输液虽见效较快，但对病人的生理影响较大且易发生不良事件，为了降低意外情况的发生本文实施细节护理，从多方面对病人的进行护理，保证治疗效果的同时，降低风险事件发生情况、改善其不良心理情绪^[4]。

根据以上表述，细节护理应用于此类病人护理中，有助于改善其心理情绪，降低风险事件发生情况，建议提倡。

参考文献

[1] 丁琳, 崔盈盈. 细节护理在静脉治疗患者中应用对风险的控制作用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(45):1.
 [2] 杨文静, 郭花蕊. 细节护理在静脉治疗患者中的应用效果[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(1):3.
 [3] 丁君. 在静脉治疗患者中应用细节护理对风险的控制作用[J]. 健康忠告, 2020(5):1.
 [4] 严桂梅. 优质创新细节护理在急诊静脉输液护理管理中的应用[J]. 临床检验杂志: 电子版, 2020, 9(1):2.