

# 康复护理在股骨颈骨折术后护理中的作用

王剑锋

怀来县医院 河北张家口 075400

**摘要：**目的：探讨在股骨颈骨折患者术后护理中应用康复护理的临床价值。方法：本次研究病例选取时间跨度两年，具体时间为2018年12月-2020年12月，所有病例均为我院收治的股骨颈骨折患者，共计58例，以随机数字表法作为分组方法将所有患者分为两组，分别为采用一般术后护理的对照组和采用康复护理术后护理的观察组，每组各包含患者29例，比较对照组和观察组患者的排气时间、住院时间、并发症发生率、护理满意率。结果：观察组患者术后的生活质量评分均明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组并发症发生率相比于对照组更低，数据对比结果显示  $P < 0.05$ ；观察组患者的护理满意率明显高于对照组，存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对股骨颈骨折患者实施康复护理术后护理能够提高患者的康复速度，安全可靠，值得在临床中进一步推广应用。

**关键词：**康复护理；股骨颈骨折；术后；护理；作用

股骨颈骨折是目前临床中比较常见的一种疾病，在患者患病后会导致患者的活动能力受限。同时会导致患者的自我生活能力下降，严重影响患者的生活质量。并且在患病后，患者会有骨折带来疼痛。目前临床中对于股骨颈骨折采用手术治疗的方式，但是术后护理对于患者的预后是至关重要的。对患者进行康复护理，能够帮助患者尽快恢复肢体功能。本次研究为了分析康复护理术后护理在股骨颈骨折患者护理中的临床疗效。本次研究选择了58例在我院接受手术治疗的股骨颈骨折患者进行研究分析，具体实施情况如下。

## 1 临床资料与方法

### 1.1 临床资料

将在我院接受治疗的58例股骨颈骨折患者进行调查，病例选取时间始于2018年12月，终于2020年12月结束。对所有病例进行平均分组，分组方法为随机数字表法，即：对照组（ $n=29$ ）和观察组（ $n=29$ ）。观察组患者的男女比例为18:11，年龄最大者76岁，年龄最小者24岁，年龄中位值为（54.64±3.09）岁；对照组患者的男女比例为15:14，年龄最大者73岁，年龄最小者22岁，年龄中位值为（53.65±2.05）岁。资料比较组间差异较小（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组接受一般术后护理，方法：加强对患者各项生命体征的监测；同时，术后加强对并发症的防治，给予患者饮食指导。

观察组患者接受康复护理术后护理，方法：术后护理，手术结束后第一时间将手术结果告知患者，祝贺患者，使患者能够放松自身，防止出现情绪波动，对患者进行呼吸指导，通过为患者播放音乐、与患者聊天分散患者的注意力，降低

患者的痛感，对于疼痛难忍的患者告知患者，对症处理或给予患者镇痛药物治疗；观察患者骨折处是否出现肿胀情况，为骨折处肿胀患者适当放松夹板；对患者进行饮食护理，告知患者术后应加强纤维素、钙的补充，保证营养充足，叮嘱患者及辛辣刺激性食物；早期运动，在患者手术结束6h后鼓励患者进行早期锻炼，为患者制定锻炼计划，训练量应循序渐进，防止由于训练过量对骨折愈合造成影响。

### 1.3 观察指标

1.3.1 观察对照组、观察组患者的生活质量评分，包括：躯体健康、心理健康、精神状态、社会功能四项。

1.3.2 将两组患者术后的并发症发生情况，包括：褥疮、关节功能障碍、骨筋膜综合征。

1.3.3 采用非常满意、一般满意、不满意评价对照组和观察组患者的护理满意率。

### 1.4 统计学分析

本次研究中涉及的护理满意率、并发症发生率均分别采用（ $n, \%$ ）和 $\chi^2$ 进行表示和检验；及排气时间、住院时间均分别采用（ $\bar{x} \pm s$ ）和T进行表示和检验，以 $P < 0.05$ 作为判定标准，说明存在统计学意义，SPSS19.0软件作为本次研究处理数据软件。

## 2 结果

### 2.1 生活质量评分对比

观察组患者的躯体健康、心理健康、精神状态、社会功能评分分别为43.23±3.25、47.38±3.22、42.35±2.44、38.18±2.25，对照组患者的躯体健康、心理健康、精神状态、社会功能评分分别为32.38±4.17、39.36±4.01、33.62±3.18、30.34±3.57，观察组明显高于对照组，差异存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

### 2.3 并发症发生率比较

观察组患者中出现 1 例褥疮, 并发症发生率为 3.45%; 对照组患者中出现 3 例褥疮, 2 例关节功能障碍 3 例, 骨筋膜综合征 2 例, 并发症发生率为 27.59%, 观察组较对照组更

低, 组间差异较大, 具有临床对比意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.4 护理满意率对比

对照组护理满意率低于观察组, 统计学意义存在 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组患者护理满意率 (n, %)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	护理满意率
观察组	28	25(89.29)	3(10.71)	0(0.00)	28(100.00)
对照组	28	21(75.00)	2(7.14)	5(17.86)	23(82.14)
$\chi^2$					5.4902
P					0.0191

### 3 讨论

股骨颈骨折是目前临床中骨科疾病比较常见的一种。对股骨颈骨折的治疗主要以手术治疗的方式, 通过手术治疗, 能够使患者肢体功能恢复, 同时能够改善患者的活动能力和生活质量。但是由于手术属于有创性, 因此会增加很多并发症的风险, 同时会延缓康复时间, 增加死亡率。对患者进行合理的康复护理, 能够帮助患者尽早进行康复运动, 使患者能够提高自我生活能力。常规护理虽然有一定效果, 但是无法满足所有患者。通过对患者进行康复护理, 能够有效提高患者的预后效果。在患者手术后, 要安抚患者的情绪, 使患者能够积极配合术后的护理。通过进行早期康复训练, 能够增加局部血液循环, 增加肌肉力量, 同时能够提高肢体功能<sup>[5-6]</sup>。本次研究中采用康复护理的观察组患者在并发症发生率、生活质量评分及护理满意率方面较对照组存在明显优势, 再一次验证了该方法的可行性。

综上所述, 对股骨颈骨折患者进行康复护理术后护理, 临床效果显著, 值得广泛应用。

### 参考文献

- [1] 王媛, 崔盈. 精细化康复护理模式在老年股骨颈骨折内固定术后的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(29): 190-192.
- [2] 高霜霜. 康复护理在股骨骨折患者护理中的应用分析 [J]. 中国社区医师, 2021, 37(28): 117-118.
- [3] 陈红莲. 快速康复护理在老年股骨颈骨折围术期中的应用 [J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(07): 223-224.
- [4] 赵晓黎, 徐玉琴, 苏江波. 早期康复护理在老年股骨颈骨折全髋关节置换术后护理中对心理状况的影响 [J]. 心理月刊, 2021, 16(14): 195-196.
- [5] 吴宁. 早期康复护理在老年股骨颈骨折患者人工髋关节置换术后的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2021, 33(11): 72-73.