

康复护理在神经外科重症患者中的应用效果分析

陈晶

兴安盟人民医院 内蒙古乌兰浩特 137400

摘要：目的：深入探讨康复护理在神经外科重症患者的使用效果。方法：本次研究时间点为2020年5月-2021年6月，研究目标为该期间40名神经外科重症病人，结合随机法分为对照组、康复组，组内各20人。对照组开展常规护理，康复组开展康复护理干预，评价两组护理效果。结果：康复组通过康复干预后，生活质量评分和运动能力相较于对照组提升明显($P < 0.05$)，两组护理满意度为：康复组(95%)、对照组(55%)，康复组满意度占比接近预期目标($P < 0.05$)。结论：在对神经外科重症病人护理中，可开展康复护理干预，不仅可改善病人的生活质量和运动能力，并且可获得较高的满意度，具有普遍应用和推广的价值。

关键词：康复护理；神经外科；重症患者；效果分析

神经外科重症患者病情往往比较复杂，在进行常规诊治的同时，实施合理、有效的护理方式尤为重要，如此可极大程度促进病人康复速度和效果^[1]。开展康复护理措施可综合分析患者的病情，同时依据病情特点和康复情况，进而实施阶段性护理措施，同常规护理对比而言，其具有较强的针对性^[2]。本次研究对神经外科重症病人开展康复护理，分析和评价护理效果，详细报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究时间段：2020年5月-2021年6月，研究对象：该时间段40名神经外科重症病人，结合随机法分为对照组、康复组，组内各20人，两组基础资料如下：对照组女12名、男8名，年龄在39-72岁，均值为(50.17±8.02)岁。康复组女9名、男11名，年龄在38-71岁，均值为(49.25±7.56)岁。纳入标准：(1)纳入的所有人员均是首次重症患者。(2)清晰本次研究内容并签订相关同意证明。排除标准：(1)依从性差。(2)对此次研究存在抵触情绪。

1.2 方法

给予对照组患者开展常规护理，如巡查病房、遵医医嘱、统一膳食等。康复组在进行常规护理前提下，开展康复护理，具体内容如下：(1)心理康复护理：神经外科病人疾病症状往往比较严重并且发病急促，会导致病人和其家人具有较大的精神压力，由于过度担心极易引发消极情绪发生。所以，护理人员应充分考虑病人的基础信息以及疾病情况来制定个性化的心理护理方案。在开展护理过程中主动与病人交流，引导和鼓励病人将心中存在的问题讲述出来，并给予及时、准确的回答，疏导和消除患者负面心理，如可介绍相同病人治愈成功的病例等。(2)饮食康复护理：对病人的饮食进行合理规划，在确保病人营养摄入的同时，保持饮食清淡和易消化。如可以食用适量的谷类食物，让病人钾摄入量得到保障，与此同时主张食用低盐、低脂饮食。为了确保病人排便顺畅，避免便秘情况发生，让患者食用纤维和维生素等。(3)肢体康复护理：第一，急性阶段，让病人保持合理的卧位，按摩患者肢体，并让帮助其进行小幅度的运动，如伸肘、抬腿等。第二，过渡阶段，结合关节顺序，按顺序协助各个关节锻炼。第三，稳定阶段，指导病人起坐锻炼，在此过程中让患者练习自主翻身，保持侧卧位，而后使用健侧来支撑身体，并且让双脚逐渐向床边缓慢移动。

1.3 观察指标

统计两组病人生活质量和运动能力评分；统计和对比两组护理满意度。

1.4 统计分析

本次实验研究获取的全部信息使用SPSS22.0软件进行整理和分析，($\bar{x} \pm s$) (%) 分别代表计量资料、计数资料，组间数据对比应用t检验，若 $P < 0.05$ 则证实存在统计学意义。

2 结果

2.1 统计和观察两组生活质量评分和运动能力改善情况

两组病人通过不同的护理干预后，运动能力和生活质量评分均有所提高，但康复组患者改善情况更加明显($P < 0.05$)，详见下表2-1。

表 2-1 两组有关评分对比表($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活质量评分	运动能力评分
对照组	20	85.12±8.06	81.23±13.45
康复组	20	93.03±7.27	81.23±11.26
t 值		3.259	3.296
P 值		0.002	0.000

2.2 统计两组护理满意度

对照组和康复组护理满意度占比依次为(55%)、(95%)，康复组护理满意度占比更加理想($P < 0.05$)，详见下表2-2。

表 2-2 护理满意度对比表[n(%)]

组别	例数	十分满意	普通满意	不满意	满意度占比
对照组	20	5 (25)	6 (30)	9 (45)	11 (55)
康复组	20	16 (80)	3 (15)	1 (5)	19 (95)
t 值					8.533
P 值					0.003

3 讨论

近些年，在大众生活方式不断改变的环境下，神经外科疾病发病率出现了上升的局面，在治疗过程中，大部分神经外科重症病人会出现不同程度的行动受阻以及其它后遗症等，给其正常生活和工作带来严重影响^[3]。现在，有效提高患者神经功能以及加强其预后效果已然成为神经外科护理人员不断探索和解决的重要问题^[4]。

本次研究显示，两组患者接受差异化护理干预后，康复组生活质量评分以及运动功能评分改善明显($P < 0.05$)，并且获得了较高的满意度(95%)，提示对神经外科重症病人护理过程中，开展康复护理可获得理想的护理效果，提高病人的满意度。

综上所述，在神经外科重症病人护理中融入康复护理，可良好改善病人生活质量和运动能力，并获得较高的满意度，具有推广和普遍使用的价值。

参考文献

- [1] 1例神经外科重症患者的营养支持治疗[C]//营养研究与临床实践——第十四届全国营养科学大会暨第十一届亚太临床营养大会、第二届全球华人营养科学家大会论文摘要汇编.[出版者不详], 2019:263-264.
- [2] 肺部护理评估对神经外科重症患者肺部感染的效果研究[C]//第十四届中国医师协会神经外科医师年会摘要集.[出版者不详], 2019:1158.
- [3] 全面护理在预防神经外科重症患者肺部感染中的应用效果[C]//第十三届中国医师协会神经外科医师年会摘要集.[出版者不详], 2018:820.
- [4] 早期康复护理干预对神经外科重症患者的影响[C]//第十三届中国医师协会神经外科医师年会摘要集.[出版者不详], 2018:1395.