

依托互联网+全程跟踪表在泌尿外科留置双J管病人中的应用

潘敏

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉 430030

摘要：目的：研究依托互联网+全程跟踪表在泌尿外科留置双J管病人中的应用价值。方法：把2021年3月-2021年6月接收的160例泌尿外科留置双J管患者视为研究对象，随机分为实验组和参照组，每组80例。参照组用普通护理干预方式，实验组在参照组基础上依托互联网+全程跟踪表干预，比较两组患者的自我护理能力和按时拔管率。结果：实验组自我护理能力各维度评分均高于参照组，按时拔管率95.00%高于参照组的81.25%，存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：依托互联网+全程跟踪表在泌尿外科留置双J管病人中有明显的应用价值，有利于提高自我护理能力，提醒按时拔管。

关键词：互联网；全程跟踪表；泌尿外科；双J管

双J管具有引流量大、无毒性、组织相容性好等优势，因此常被用在泌尿外科手术治疗中，如输尿管结石、肾移植、输尿管良性肿瘤等。虽然双J管能够引流尿液，提高患者生活质量，同时避免输尿管发生狭窄以及粘连堵塞情况，但留置过程中容易出现血尿和双J管移位等并发症，严重影响病情，阻碍身体恢复^[1]。所以，对泌尿外科留置双J管患者进行相关护理干预具有重要意义。普通护理干预方式存在较大局限性，仅通过电话等形式展开随访，难以真正了解患者的实际情况^[2]。目前，在社会快速发展的前提下，互联网已经与人们的生活息息相关，基于此，研究依托互联网+全程跟踪表在泌尿外科留置双J管病人中的应用价值。

1 对象和方法

1.1 对象

把2021年3月-2021年6月接收的160例泌尿外科留置双J管患者视为研究对象，随机分为实验组和参照组，每组80例。参照组中男性45例，女性35例，年龄28-60岁，平均（53.78±4.73）岁；实验组中男性48例，女性32例，年龄28-61岁，平均（53.81±4.72）岁。对比两组患者的一般资料，不存在统计学意义（ $P > 0.05$ ），纳入标准：①均进行泌尿外科手术，且留置双J管；②自愿参加研究；③通过医学伦理会批准；④能够良好应用互联网，可在网上沟通交流。排除标准：①恶性肿瘤患者；②不愿意参加研究；③精神异常者。

1.2 方法

参照组用普通护理干预方式，出院前对患者进行口头讲解，告知留置双J管的注意事项。出院后，主要通过电话保持联系，展开随访，了解病情进展且进行指导干预。实验组在参照组基础上依托互联网+全程跟踪表干预，主要内容包括：①建立全程跟踪表；根据患者的入院信息以及住院情况建立全程跟踪表，详细记录每一个阶段的相关信息，如患者出院时身体状况、出院后身体状况等，以便及时发现问题，采取对应的解决办法。直到患者身体完全恢复之前，全程跟踪表可一直应用，并将其作为判断护理效果的重要指标。及时提醒患者拔管，避免忘记拔管或延迟拔管。②与患者在互联网上进行沟通交流；为保证出院后能够顺利展开干预，出院前，护理人员需要主动添加患者微信、QQ等网络联系方式，并建立微信群。然后安排护理人员定期采取视频、语音以及短信等方式，向患者实施健康教育，指导掌握基本的护理能力，告知可能发生的并发症和其处理办法，如双J管移位、尿路感染等。提醒每日适当饮水，尽量不要做弯腰动作和剧烈运动，观察尿液性质、颜色，且通过微信或是QQ反馈给护理人员。护理人员根据反馈信息，在网上帮助患者预约复诊，经过相关检查，进而明确拔管时间。

1.3 观察指标

两组患者的自我护理能力和按时拔管率，自我护理能力用自我护理能力测定量表评价，满分为172分，包括自我概念、自我责任感、自我护理技能和健康知识水平四个维度，分数越高说明自我护理能力越强。按时拔管率=按时拔管例

数÷总例数×100%。

1.4 统计学分析

用计算软件SPSS19.0进行对比，计量资料用 t 及 $(\bar{x} \pm s)$ 代表，计数资料用 x^2 及 $(\%)$ 代表， $P < 0.05$ 证明存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组自我护理能力对比

实验组自我护理能力各维度评分均高于参照组，存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。如表1。

表1 两组自我护理能力对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	自我概念	自我责任感	自我护理技能	健康知识水平
实验组	80	35.22±3.98	36.79±5.73	26.93±6.73	43.98±2.31
参照组	80	27.88±3.85	25.63±5.31	21.47±5.79	37.93±2.07
t	-	11.856	12.777	5.501	17.446
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 两组按时拔管率对比

实验组按时拔管率95.00%高于参照组的81.25%，存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。如表2。

表2 两组按时拔管率对比[n, (%)]

组别	例数	按时拔管率
实验组	80	95.00 (76)
参照组	80	81.25 (65)
x^2	-	9.033
P	-	0.003

3 讨论

随着医疗技术的提升，双J管广泛应用在泌尿外科中，能有效的防止肾输尿管手术后的肾积水及输尿管粘连狭窄的发生，但在留置期间易出现各种并发症，需要提高患者的自我护理能力，防止患者漏拔管或延迟拔管的发生。普通护理干预方式内容通常比较简单，没有创新，护理形式也较为单一，不能满足患者更多的需求。研究中，实验组自我护理能力各维度评分和按时拔管率均高于参照组，说明依托互联网+全程跟踪表优于普通护理干预方式^[3]。

总而言之，依托互联网+全程跟踪表在泌尿外科留置双J管病人中有明显的应用价值，有利于提高自我护理能力，提醒按时拔管。

参考文献

- [1] 史又文, 傅阳阳, 郑秋, 等. 延续性护理在泌尿外科手术放置双J管的应用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 07(027):78-79.
- [2] 司晓娜, 陈鹏, 彭玉华, 等. 微信群在泌尿外科术后留置双J管患者延续护理中的应用效果[J]. 临床研究, 2019, 27(06):163-164.
- [3] 陈桂英. 构建磁性医院文化提升护士职业满意度—访华中科技大学同济医学院附属同济医院护理部主任汪晖[J]. 中国护理管理, 2014, 09(9):906.