

# 优质护理在人工髋关节置换术护理中的价值

王剑锋

怀来县医院 河北张家口 075400

**摘要：**目的：观察优质护理在人工髋关节置换术患者中的护理效果。方法：将我院在 2020 年 5 月到 2021 年 5 月之间接诊的人工髋关节置换术患者进行分组，以随机数字表法将患者分为对照组和实验组，每组患者 28 例，共计患者 56 例。对照组患者进行常规护理，实验组患者进行优质护理进行护理。对比两组患者在护理后的生活质量、并发症发生情况以及满意度。结果：实验组患者生活质量评分较对照组患者更高 (P < 0.05)；实验组并发症概率较对照组患者更低 (P < 0.05)；实验组患者护理满意程度高于对照组 (P < 0.05)。结论：优质护理可以改善人工髋关节置换术患者的生活质量，护理效果显著，值得推广。

**关键词：**人工髋关节置换术；常规护理；优质护理；应用价值

随着我国近年来骨科疾病患者人数的不断增加，临床对于骨科疾病越来越重视。骨科疾病中股骨头坏死，股骨胫骨折，强直性脊柱炎等疾病均会给患者的生活质量造成严重的影响，不仅如此，还会影响患者的肢体功能。目前临床对于疾病的治疗主要采用手术治疗的方式，手术方式为人工髋关节置换术<sup>[1-2]</sup>。主要治疗原理是将人工假体取代病变关节，再通过骨水泥和螺丝钉进行固定，以达到帮助患者重新建立髋关节功能的效果。为了有效提高患者的整体治疗效果，本次选取我院患者进行调查研究，分析优质护理对于进行人工髋关节置换术患者的临床应用效果。我院现对人工全膝关节置换术患者进行优质护理的护理模式，来分析其有效性，具体方法事实如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

我院抽取的 56 例人工髋关节置换术患者全部选取 2020 年 5 月到 2021 年 5 月期间，按照随机数字表法进行分组，分为对照组 28 例和实验组 28 例。对照组中男性 18 例，女性 10 例，年龄在 50 岁-76 岁，平均年龄 (66.52±2.36) 岁；实验组中男性患者 17 例和女性患者 11 例，年龄在 49 岁-77 岁，平均年龄 (66.34±2.72) 岁。资料进行分析数值相差较小 (P>0.05)。

### 1.2 研究方法

对照组患者常规护理：对患者进行健康宣传教育，按时提醒患者用药和控制患者的饮食，保证患者术后卧床休息。

实验组应用优质护理：(1) 在对患者进行手术前，首先要对患者以及患者家属普及疾病相关知识以及手术方式。帮助患者和患者家属了解手术方式，从而能够减少焦虑，恐惧等情绪。在护理过程中，护理人员要及时与患者进行沟通，倾听患者的诉求，为患者进行排忧解难。做到认真检查患者的各项临床指标，监督患者进行饮食<sup>[3]</sup>。(2) 手术后勤和患者沟通，及时了解患者的疼痛感和不适感，并进行及时的处置，来降低疼痛感和并发症对患者带来的二次伤害。与患者沟通交流时，语气要温和，提高患者在治疗和护理时的依从性。(3) 手术后，根据患者的自身身体状况，为患者制定详细的肢体康复训练，建议患者在身体允许的情况下，尽早下床活动。

### 1.3 指标观察和分析

1.3.1 比较两组患者生活质量评分。

1.3.2 对比两组患者术后并发症发生情况。

1.3.3 记录两组患者对护理的满意程度。满意率=总例数 / (非常满意+一般满意) × 100%。

### 1.4 统计学方式

根据统计学软件 SPSS19.0 进行数据处理，用百分率%表示时，以  $\chi^2$  检验；用  $(\bar{x} \pm s)$  表示时，以 T 检验，当 P<0.05 时，对比之间具有临床统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 生活质量评分比较

实验组患者的评分显著高于对照组患者，差异之间对比意义显著 (P<0.05)，见表 1。

表 1 两组患者生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理功能	心理功能	情感功能	社会功能
实验组	28	92.36±2.46	91.63±2.61	93.57±2.09	93.13±2.14
对照组	28	85.42±2.04	85.94±2.26	86.54±2.34	85.08±2.53
T		11.4910	8.7208	11.8565	12.8548
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 并发症发生率比较

实验组的发生率较对照组患者更低，差异具有统计学意

义 (P<0.05)，见表 2。

表 2 两组患者并发症发生率对比(n, %)

组别	例数	肺部感染	泌尿系统感染	下肢深静脉血栓	发生率
实验组	28	0	0	1	1(3.57)
对照组	28	2	2	2	6(21.43)
$\chi^2$					4.0816
P					0.0434

### 2.3 护理满意率比较

比意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 3。

实验组的满意率高于对照组患者的满意率, 差异存在对

表 3 两组患者护理满意率对比(n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
实验组	28	26(92.86)	3(10.71)	0(0.00)	28(100.00)
对照组	28	21(75.00)	2(7.14)	5(17.86)	23(82.14)
$\chi^2$					5.4902
P					0.0191

### 3 讨论

随着我国经济的不断发展与进步, 人们的科技水平也在不断的提高, 伴随而来的是一些交通事故的频繁发生。这也对患者的身体造成严重的影响。由于自身原因以及意外的发生, 很多患者会出现骨性关节炎, 骨折, 股骨头坏死等疾病。在对患者进行治疗是主要通过人工髋关节置换术的方式, 来改善患者的肢体功能。在人工髋关节置换术的前期和术后护理, 对于患者的预后效果是至关重要的。在进行手术前, 由于疾病对患者造成一定困扰, 因此需要对患者讲解疾病的发病原因以及手术治疗的方式<sup>[4-5]</sup>, 是患者能够了解疾病, 减少疾病对其造成的焦虑情绪, 从而使患者能够积极配合治疗。通过帮助患者减轻心理负担, 使患者能够以积极乐观的心态面对治疗。通过对患者进行疼痛护理, 帮助患者减少术后疼痛的发生。我院选取了 56 例患者进行临床比较, 结果显示实施优质护理的实验组患者更具优势, 再一次说明了优质护理的重要性。

综上所述, 在对人工髋关节置换术患者进行临床护理时, 优质护理的实施可以降低患者术后并发症的发生, 此护理手段值得推广和应用。

### 参考文献

- [1] 丁璐, 李梅春, 张娟. 老年患者人工髋关节置换手术中护理问题及标准化护理对策[J]. 中国标准化, 2021(16):210-212.
- [2] 胡言梦. 人工髋关节置换术后如何护理[J]. 保健文汇, 2020(11):67.
- [3] 徐清, 崔晓纯, 刘梦, 张芬芬, 孔帅, 李丹, 曲静, 张璐萍. 老年股骨颈骨折髋关节置换术后的护理研究[J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(12):145-147.
- [4] 王彬. 临床护理路径在人工髋关节置换术围术期护理中的应用效果[J]. 中外医疗, 2020, 39(13):162-164.
- [5] 谭宏. 优质护理服务模式在人工髋关节置换术患者中的应用[J]. 透析与人工器官, 2017, 28(01):45-46.