

手术室人性化护理对甲状腺手术患者的影响研究

王晶

山东大学附属威海市立医院 山东威海 264200

摘要:目的:为了探究手术室人性化护理对于甲状腺手术患者的影响。方法:选取我院2019年2月到2020年8月的50例甲状腺手术患者,并对所有患者进行单双号排序,将单号患者集中命名为对照组,将双号患者集中命名为实验组。对于实验组的甲状腺患者来说,予以手术人性化的护理方式,予以对照组的甲状腺患者来说,予以常规的护理方式,根据结果对比两组患者的心理情绪指数以及住院时长同护理方式的关联性以此来达成研究目的。结果:实验组患者的心理情绪指数以及住院时长指数均优于对照组患者,将两组患者的相关指标进行对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对于实验组甲状腺手术患者而言,采用手术人性化护理所取得的护理效果明显优于对照组患者,证明了此项护理方式的优越性,值得进一步进行推广和应用。
关键词:手术室;人性化护理;甲状腺患者

手术人性化护理是指在患者进行手术过程中的各个环节予以人性化的护理与关怀,从而最大程度上来保障患者的手术体验^[1-2]。甲状腺患者是指患上甲状腺疾病的患者,往往此类患者需要进行手术的方式进行治疗,疾病本身带给患者生理上的疼痛感和心理上的折磨感较强,因此在手术过程中予以患者一个较为良好的护理体验是很有必要的。本研究基于此原因予以甲状腺手术患者一定的手术人性化护理,保障患者在手术过程中的体验,从生理和心理两个角度上缓解患者由于病症等原因带来的不适,具体实施如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

取我院2019年2月到2020年8月的50例甲状腺手术患者,并对所有患者进行单双号排序,将单号患者集中命名为对照组,将双号患者集中命名为实验组。在实验组中共有25例甲状腺患者,其中男13例,女12例,平均年龄分布在(41.89±7.09)岁,平均病程分布在(8.98±2.09)月。在对照组中共有25例甲状腺患者,其中男11例,女14例,平均年龄分布在(40.99±6.99)岁,平均病程分布在(9.11±1.99)月。将两组患者之间的一般资料进行对比,差异并不具有统计学意义($P > 0.05$)。经本院伦理委员会评定以及遵循患者自身意愿,愿意将自身的治疗经历作为数据收纳到本研究中,并对于患者的个人信息进行保密。本研究中所收纳的患者均符合相关医学患者评定标准。

1.2 护理方法

对于实验组的甲状腺手术患者而言,采用手术人性化的护理方式,具体护理方式如下:(1)配置手术室的环境,充满人性化色彩,予以患者进行手术的手术室中,将墙壁颜色都调整为蓝色,蓝色有利于患者在手术这种高压的环境放松心情更加配合医生进行手术,此外手术台的舒适度要符合患者的标准,尽量选取柔软度适中的手术台,并维持好手术室中的卫生,最好再使得手术室的空气变得清新或是增加一些淡淡的香味。(2)术前术后予以患者人性化的关怀,在术前和术后,患者的心情都会由于手术而受到较大的波动,针对于此,在术前可以护士同患者进行交谈,放松进行手术的情绪;在术后,予以患者相应地安抚并且提供给患者可供休息的器具,保障患者术前术后的心理情绪良好。(3)麻醉工作的人性化护理,甲状腺手术患者在术前和术后都会进行一定的护理,针对此情况,在予以患者进行麻醉的时候可以遵循患者个人的意愿,并且按照麻醉学相关注射麻醉剂的量来调整患者的麻醉相关信息,使得患者在麻醉这一环节上得到最佳的体验。对于对照组中的甲状腺患者而言,采用常规的护理方式。

1.3 观察指标

使用SAS评分表对患者心理情绪指标即患者的焦虑指数进行评分,评估耳鸣耳聋患者在采用两种不同的护理方式后两周后和三周后的心理情绪指数。

患者住院时长同护理方式的指数对比,来判定两组患者采用不同护理方式之后的情况。参照于过去本院甲状腺手术患者进行手术治疗后得出的重要标准,当患者术后住院时长在两周以内为优良,当患者术后住院时长为两周到三周之间为一般,当患者术后住院时长为三周以上为较差。对于所有甲状腺手术患者而言,优良率的评判标准为优良×(100%)。

1.4 统计学数据分析

利用SPSS21.0统计学软件对数据进行分析,计数资料采用百分号来表示,计量资料采用平均数±标准差来表示,两者分别采用 χ^2 和t进行检验,以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者心理情绪指数对比

实验组(n=25),2周后SAS(17.87±2.56),3周后SAS(11.98±2.42);对照组(n=25),2周后SAS(30.19±4.77),3周后SAS(22.95±3.73);(t=14.769, P=0.017; t=11.903, P=0.015)经组间相比显示实验组焦虑情绪评分优于对照组($P < 0.05$),差异具有统计学意义。

2.2 患者住院时长同护理方式的指数对比

对照组(n=25),优良20例,一般3例,较差患者有2例,优良率为80.00%;实验组(n=25),优良17例,一般患者有6例,较差患者有2例,优良率为68.00%;(t=12.769, P=0.023; t=10.903, P=0.015)进组间相比显示实验组患者的住院时长同护理方式之间的指数优于对照组患者($P < 0.05$),差异具有统计学意义。

3 讨论

手术人性化护理对于手术患者来说能够予以患者最佳的手术体验,对于一些患病后需要进行手术治疗的患者来说,应用此种护理方式能够起到较好的效果^[3]。甲状腺手术患者是一些由于甲状腺疾病引起并发症后对身体造成不可逆影响的患者,因此需要予以患者手术治疗,但是常规的手术护理对于患者的护理效果较差,不能照顾到患者在手术过程中带来的不适。手术人性化护理则是解决了传统护理方式的不足,予以了术前术后的护理,从全方位的角度考虑了患者本身的手术体验。据本研究中的结果表明,手术人性化护理所取得的效果较好。

综上所述,手术人性化护理是一种具有应用意义的护理方式,值得将此种护理方式进行推广和应用。

参考文献

- [1]朱晶晶.手术室规范化整体护理在甲状腺手术患者中的护理价值[J].现代医学与健康研究电子杂志,2019,3(12):2.
- [2]朱玉静.人性化护理对甲状腺癌手术患者生活质量及护理满意度的影响[J].中国实用医药,2019,14(30):2.
- [3]陆晓君.个性化护理措施在甲状腺手术护理中的护理效果探讨[J].健康必读,2019,000(029):89-90.