

老年慢性肾衰血液透析患者的中西医护理进展

杜莹

北京市丰台中西医结合医院透析室 北京 100072

摘要: 血液透析是治疗各类终末期肾脏疾病的有效手段,但是常规的透析护理更多关注患者在透析过程中的生命体征变化,患者的心理、认知、并发症等其他方面的护理需求难以得到满足,因此中西医结合护理便随着临床的应用弥补了临床护理中的不足。基于此,本文论述了中西医护理的内容,以了解这一模式对老年患者的影响。

关键词: 老年;慢性肾衰;血液透析;中西医护理

慢性肾衰是多种原因导致肾脏结构出现病理性改变的慢性疾病,其病情复杂,患者主要通过血液透析进行治疗,但是因老年患者在治疗过程中常常存在各种不良情绪、饮食习惯不当、认知不正确等情况,使透析效果不佳,也是患者的生活质量受到影响。因此研究中西医护理的应用价值是十分必要的。

1 健康教育

血液透析治疗时间长,频率高,患者在透析的过程中还会出现各种不良反应,而且患者需要严格控制饮食,身体分泌激素也会发生变化,加之大多患者对疾病和透析治疗的认知不足,便会出现不良的心理状态,而这在一定程度上会使慢性肾衰患者的血液透析治疗效果不佳,因此对患者进行护理的第一步,便是通过健康教育提高其认知水平。护理人员需要详细了解患者的病情、文化水平、家庭背景等信息,并评定患者的认知程度,以此制定个性化的宣教方案。宣教的主要内容应当包括慢性肾衰发病原因、治疗方式,血液透析治疗目的、效果、注意事项等内容,还需要详细告知患者治疗过程中会出现并发症,最大程度缓解患者不安、焦虑、烦躁等负面情绪,使患者能够正确认识疾病,提高其血液透析治疗的配合度。还应当注重个体化指导患者及家属,定期沟通反馈患者的掌握程度,存在的困惑,院外的不适当生活方式,尤其是患者在治疗期间的饮食、饮水量、蛋白摄入量、维生素补充情况、精神状况等,以便动态调整宣教内容^[1]。

2 情志护理

血液透析是延长老年慢性肾衰患者生命周期的有效手段,但是因患者大都适应以往的生活方式,生活方式的改变导致患者角色发生变化,使其难以接受,从而使精神压力加剧。且患者因高龄的原因,认为治疗没有作用,自暴自弃,心态变得消极,消极的情绪会延缓病程,积极乐观的心理则有助于疾病转归,所以提高患者的治疗信心,转变心态是临床护理中的第二大重点。从黄慧敏,胡素媛,卢永辉^[2]的研究中能够了解到,在中医情志护理干预下患者对血液透析、肾病相关知识了解加深,且在护理人员引导下能够将自身疾病和治疗注意力转移到其他事物方面,焦虑、抑郁负性情绪得到缓解,从而可改善其心理状况、睡眠质量。《黄帝内经》所言,“意志不治,精神不进,病不可愈”。所以护理人员可以基于中医理论、特色,进行辨证施护,为患者提供个体化、针对性情志护理。可以通过情志相胜法,针对患者的七情特点进行相应的护理,例如情绪焦虑的患者可以加强与其沟通,用乐观的态度进行引导,并播放音乐、喜剧节目等转移患者注意力,缓解情绪;对于思虑过多的患者可以用怒胜思法,适当激怒患者引导其诉说内心想法和诉求,以便为患者答疑解惑,最大限度满足患者合理需求。也可以运用静志安神法指导患者学习气功中常见的调息法,以便调畅患者气机,使其能够以良好的心态面对疾病。还可以采用按摩暗示法,选取患者印堂、内关太冲、百合等穴位进行按摩,并用推拿、揉捏的手法放松患者肌肉,能够有效帮助患者解郁疏肝。从张婧,肖雪,施素华,等^[3]人的报道中了解到中医情志护理可有效改善血液透析老年慢性肾衰患者的不良情绪,提高其机体免疫力和生活质量。

3 膳食调护

透析患者因治疗期间饮食改变、病痛折磨、药物副作用、代谢紊乱等原因导致其易出现营养不良的症状,且摄入的蛋白质、热量也有限,因此患者的机体状况每况愈下,而营养不良亦会使透析失败率上涨,所以必须注重饮食管理,做好膳食调护。只有这样才能有效改善老年慢性肾衰营养不良的状况,增加其免疫力,从而减少感染发生率,各种并发症的患病率,进而降低死亡率。护理人员在展开饮食管理前首先需要为患者讲解机体营养要求,了解患者的饮食习惯和每日摄入的营养成分,以便为其制定个体化的饮食方案,使患者合理进食。饮食护理则良好地体现了中医学中的“治病”理念,以食物的四气五味对患者的生理平衡进行调节,能够很好地对其机能及疾病进行作用,从而达到治疗的效果^[4]。从中医角度来看,慢性肾衰血液透析患者多表现为脾肾阳虚,因此可为患者提供健脾补肾的中药汤剂以调理患者的机体状态,同时辅以高蛋白、高热量、高氨基酸的食品,以及新鲜蔬果,坚持平衡阴阳、扶正祛邪及调理肺腑的原则,从而逐渐改变患者的饮食习惯^[5]。另外,需要与患者家属一同做好对患者水、盐等摄入量的管理控制,避免患者饮水量增多导致体重增加或者高血压的发生。

4 预防并发症

血液透析过程中会发生多种并发症,而且老年患者自身机体功能存在退行性改变,常常伴随高血压、动脉硬化等慢性疾病,从而容易诱发患者死亡。因此,在治疗过程中需要注重监测患者的生命体征,评估患者的心功能、血压水平等,避免心血管并发症的发生。在患者透析前应当停服降压药,同时做好相应的准备避免厅出现透析低血压。透析过程中应当明确肝素使用量,加强巡视,观察患者是否发生出血并及时进行处理。

讨论

综上,中西医结合护理将中医护理与常规西医护理措施紧密联系在一起,将其应用于老年慢性肾衰血液透析患者的临床护理中,能够优先将二者各自的优势发挥出来。通过健康教育、情志护理、膳食调护、并发症预防等措施能够使患者的心理状态得以改善,认知度得到提高,满足患者的机体营养所需,从而保证透析治疗效果。

参考文献

- [1] 蓝玉丽, 严清梅. 认知行为护理在改善慢性肾衰血液透析治疗患者肾功能及提高其生存质量中的作用[J]. 中外医疗, 2020, 39(5): 123-125.
- [2] 黄慧敏, 胡素媛, 卢永辉. 基于循证理论的中西医结合护理模式对血液透析肾病患者影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(9): 12-15.
- [3] 张婧, 肖雪, 施素华, 等. 中医情志护理应用于血液透析老年患者的效果及对其机体免疫功能的影响[J]. 中外医学研究, 2020, 18(2): 108-110.
- [4] 杨恩萍, 周倩. 中医辨证护理对血液透析患者生存质量及心理状态的影响[J]. 中华养生保健, 2021, 39(8): 138-139.
- [5] 王小红. 中医护理对血液透析肾病患者相关症状及生活质量的影响[J]. 中医临床研究, 2021, 13(9): 36-38.