

小儿外科护理常见问题及应对措施分析

罗晓晓

惠州市第二妇幼保健院 广东惠州 516000

摘要：目的：总结分析小儿外科护理中的常见问题，同时探究对于此类问题的应对措施。方法：此次研究中对 43 例小儿外科患者的临床资料进行回顾性分析，均在临床护理中出现护理问题，基于此在本次研究中对其中的常见护理问题进行了深入分析，并制定应对措施。结果：43 例小儿在临床治疗中均出现了不同程度的护理问题，包括药液渗透、发热反应以及跌倒或坠床。结论：小儿外科护理问题比较多，不利于护理质量提高，甚至会给护理工作产生不良影响，应当注重加强护理管理、提高护理人员素质水平进行应对。

关键词：小儿外科；护理问题；应对措施

前言

当前时代背景下小儿疾病的发病率比较高，使得小儿外科护理工作比较繁忙。在小儿外科中，更要注意提高护理关注度，让护理工作可以更加安全、高质量，但是从实际分析来看，在小儿外科护理中时常会有护理问题发生，如常见发热、药液渗透等，这均会给护理质量产生不同程度的影响，因此在当前要严格关注这一问题，在护理工作中加强应对，以期进一步提高护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究于 2020 年 8 月至 2021 年 10 月实施，其中选取了 43 例出现护理不良事件的患儿作为研究对象，年龄 5~10 岁，平均 (7.14±1.52) 岁，包括 25 例男性和 18 例女性。

1.2 方法

对 43 例患儿的临床护理资料进行回顾性分析，总结护理过程中出现的护理问题，同时以此为依据对护理问题及应对措施进行研究分析。

1.3 统计学处理

统计学处理工作中，选用 SPSS23.0 作为主要处理工具，并通过均数±标准差进行计量资料的组间数据分析，分析其是否符合正态性分析，对于确认符合正态性分析标准的数据应进行 t 值得检验，反之需进行秩和检验；若计数资料，则应当通过卡方值检验。对于以上两种检验形式，均以 (P<0.05) 表示差异间存在统计学意义。

2 结果

2.1 护理常见问题分析

43 例小儿在临床治疗中均出现了不同程度的护理问题，包括药液渗透、发热反应以及跌倒或坠床，发生例数分别为 21 例、19 例、3 例，占比分别为 48.83%、44.18%、6.97%，见表 1。

表 1 护理问题分析 (n/%)

问题	例数	占比
药液渗透	21	48.83%
发热反应	19	44.18%
跌倒/坠床	3	6.97%
合计	43	100%

3 讨论

小儿外科作为当前的新兴科室，以小儿的外科疾病的诊治为重点，但是在其实际医疗护理中存在有一定的不足。现如今家长们的思想意识较之过去明显提升，更加注重对小儿的护理质量，因此小儿外科中要重视应对常见护理问题。

通过本次回顾性调查分析来看，药液渗透、发热、坠床或跌倒是小儿外科护理中的常见问题。小儿比较活泼好动，对打针比较方案，因此在治疗过程中可能会存在因好动、不配合而导致的药液渗透，甚至是导致出血；其次，在对患儿用药时，应当严格保障各种操作的规范性，否则可能会因药物质量、空气污染、输液速度等因素而导致患儿出现发热反应；另外，坠床或跌倒的发生与护理人员未能够关注或者家长不在身边引起^[2]。

目前小儿外科护理工作中必须要做出优化改进，重视提高护理质量，并对护理常见问题制定应对措施，基于此要从以下几个方面给予改进：

第一，提高小儿外科护理人员综合素质水平。小儿外科中，护理人员是护理工作中的重要参与者，当前时代背景下小儿疾病发病率比较高，因此也给护理工作、护理人员提出了更高的要求，因此首先要将提高护理人员综合素质作为重点。一般情况下可通过集中授课、轮换培训的方式作为提高护理人员素质的主要途径。首先，小儿外科护理管理部门要提高重视度，了解科室内护理人员的专业技能水平，为其制定更加有针对性地培训方案，使得护理人员能够深入了解小儿护理工作中的特点、重点与难点，并且需要将一些比较先进的小儿护理知识应用到培训课堂上；同时要让护理人员在小儿护理工作中与其建立良好关系，如可以保持微笑、应用温柔的语言，给小儿一个良好印象；家属是小儿比较亲近的人，在小儿疾病的影响下也会有比较严重的负面情绪，护理人员要重视与家属之间的沟通，例如向其讲解有关小儿疾病的健康知识，并告知家属在小儿输液或接受其他诊疗时的相关注意事项，并尽可能保持时刻关注，避免小儿的过度活动而引起跌倒、药液渗漏等问题；此外，小儿外科护理问题并非能够完全避免，对此要制定相应的应急处理预案，一旦小儿出现跌倒、坠床、发热等突发问题，护理人员要及时按照应急预案处理，并及时通知医生^[2]。而且应急预案需要定期演练，使得护理人员可以提高自身应急处理能力。

第二，加强护理管理。通过实际分析来看小儿外科的护理管理制度存在有一定的不足，因此当前时代背景下要重视加强护理管理，首先，要从实际出发，定期组织护理人员学习小儿外科护理中的相关规章制度，尤其是查对制度，使得护理人员均能够在思想意识上逐步提高重视度，并可以认识到未严格遵循规章制度的惩罚以及对小儿造成的伤害；其次，注意对小儿及家属进行健康宣教，许多小儿及家属在治疗中之所以会出现护理问题，与其自律性、配合性不佳密切相关，因此护理人员要重视这一问题，告知小儿护理工作中应当实施的护理措施以及可能发生的不良问题，让家属能够提高认知深度，并掌握相关的照护技巧和应急处理措施。

小儿外科护理工作具有复杂性，临床护理工作中时常发生发热、坠床或跌倒、药液渗漏等问题，不利于护理工作的有效开展，基于此在本次回顾性研究中深入分析了导致此类问题的原因，并提出了要加强护理培训，提高护理人员综合素质水平，并注重落实完善、严格的护理管理制度，以期进一步提高小儿外科护理质量。

参考文献

- [1] 苏醒. 幼儿意外伤害家庭急救技能问卷的编制及应用[D]. 承德医学院, 2021. DOI:10.27691/d.cnki.gcdyx.2021.000274.
 - [2] 周鑫. 快速康复外科在胆总管结石患者围手术期应用的研究[D]. 湖南师范大学, 2019.
- 作者简介: 罗晓晓(1990-7)女, 汉族, 广东省河源市, 护师, 本科, 研究方向: 妇产科。