

# 飞秒激光辅助超声乳化手术治疗白内障的围术期护理研究

李雪玉 李凤君 郭秀娟

唐山市眼科医院 河北唐山 063000

**摘要:**目的:探讨飞秒激光辅助超声乳化手术治疗白内障的围术期护理效果。方法:本次研究选取我院2020年1月开始至2021年1月期间收治的白内障患者80例作为入组成员,分为两组,分别为采用常规基础护理的对照组40例,以及通过加强护理干预的观察组40例。结果:两组患者护理后观察组并发症发生情况以及护理满意度明显高于对照组,有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:对白内障患者在飞秒激光辅助超声乳化手术治疗围术期采取临床护理措施能有效减少并发症的发生,提高护理满意度。关键词:超声乳化;飞秒激光;围术期护理

随着我国科技的不断发展,医疗设备设施也在不断改变创新,飞秒激光是近年来开展的最新技术之一,手术的精确性和安全性都比较好,并且创伤小,恢复快,舒适度高,被广泛应用<sup>[1]</sup>。本次研究主要分析飞秒激光辅助超声乳化手术治疗白内障的围术期护理效果。报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究从2020年1月开始至2021年1月为止在我院进行治疗的白内障患者80例作为入组成员,将其分为了两个组别,各40例,对照组男性22例,女性18例,25岁至80岁为该组患者的年龄范围,均值(50.36±2.64)岁,观察组男性23例,女性17例,24岁至78岁为该组患者的年龄范围,均值(50.25±2.71)岁。一般资料无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采取常规基础护理;观察组采取加强护理干预,具体方法如下:

(1)术前护理:了解患者既往病史,对患者进行眼科检查,对存在心脏病、高血压与糖尿病的患者进行内科检查。同时护理人员要主动积极的与患者沟通,了解心理健康状况,若有负面情绪及时进行疏导,采取向患者及其家属普及飞秒激光手术流程、并发症以及护理注意事项,加深患者及其家属对疾病的认识,缓解负面情绪,提高依从性,配合医生治疗。此外告知患者术前清洗眼周皮肤,手术当天不能化妆,对于心脏病、高血压与糖尿病患者,在手术日应正常服药,确保血糖、血压等各项指标正常,手术当日护理人员应用复方托吡卡胺眼药水点眼散瞳,0.9%氯化钠注射液500mL+庆大霉素注射液8万U对结膜囊进行冲洗,碘伏对睫毛根部及眼周皮肤进行消毒,做好术前准备。

(2)术中护理:护理人员要确保患者头部稳定,叮嘱其注视手术激光光源,并协助进行激光。在手术操作过程中确保管道通畅和设备正常运行,飞秒激光手术结束后,对患者瞳孔状态进行观察,若出现瞳孔缩小,及时点散瞳药。对患者进行超声乳化手术,冲洗结膜囊,常规消毒,调整参数。在手术过程中应确保灌注液通畅。手术结束后,术眼要用无菌敷料遮盖,还需用塑料眼罩对术眼进行保护。

(3)术后护理:术后当日告知患者尽量闭眼休息,注意眼部卫生,避免感染。饮食要清淡以高蛋白、高维生素的食物为主,多吃新鲜的水果蔬菜,少吃辛辣、生冷等刺激性食物,减少剧烈运动,不要熬夜。并根据医生嘱咐进行眼部用药,护理人员指导其正确滴眼方式,并告知患者定期复查。

### 1.3 观察指标

观察两组患者在护理干预后的并发症和护理满意度比较

### 1.4 统计学方法

采用SPSS17.0统计学软件处理,计量资料用百分率%表示,用 $\chi^2$ 检验,当数据对比结果呈现为 $P<0.05$ 时,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 并发症发生比较

观察组( $n=40$ ),角膜感染1例、屈光不正0例、晶体偏

移1例、并发症总发生率5%。

对照组( $n=40$ ),角膜感染2例、屈光不正1例、晶体偏移3例、并发症总发生率15%。

( $\chi^2=5.556$ ,  $p=0.018$ )经组间比较显示观察组护理后并发症发生情况明显高于对照组( $P<0.05$ ),两组对比差异具有统计学意义。

### 2.2 护理满意度比较

观察组( $n=40$ ),非常满意28例、比较满意10例、不满意2例、满意度95%

对照组( $n=40$ ),非常满意18例、比较满意14例、不满意8例、满意度80%

( $\chi^2=10.286$ ,  $p=0.001$ )经组间比较显示观察组护理后护理满意度明显高于对照组( $P<0.05$ ),两组对比差异具有统计学意义。

## 3 讨论

飞秒激光辅助超声乳化手术治疗白内障,在飞秒激光指导下进行手术切口的设计、撕囊的过程、撕囊的直径,与传统的白内障超声乳化相比,操作更加精准、创伤较小、手术舒适度高<sup>[2]</sup>。但是是有创操作,术后也容易出现角膜感染、屈光不正、晶体偏移等并发症的发生,在治疗过程中采取有效的护理措施是非常有必要的<sup>[3]</sup>。

加强护理干预以提高护理质量为目的,通过术前护理、术中护理、术后护理,了解患者的基本情况,并针对患者具体采取治疗方案,同时帮助患者消除顾虑,提高依从性,告知患者术前注意事项,做好术前准备工作<sup>[4]</sup>。术中指导患者配合,并进行眼部观察,对异常情况采取相应治疗措施。术后叮嘱患者注意休息,在饮食以及用药方面进行指导,科学合理的开展护理工作,接受度高<sup>[5]</sup>。本次临床试验研究结果表明,观察组并发症发生情况以及护理满意度明显高于对照组,有统计学意义( $P<0.05$ ),说明临床护理干预在飞秒激光辅助超声乳化手术治疗白内障的围术期有积极作用。

综上所述,对白内障患者在飞秒激光辅助超声乳化手术治疗围术期采取临床护理措施能有效减少并发症的发生,提高护理满意度,值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 刘海芳,李倩.飞秒激光辅助白内障超声乳化手术对白内障患者眼表的影响[J].当代医学,2021,27(30):105-107.
- [2] 陈克平.飞秒激光辅助与传统超声乳化白内障手术对眼高阶像差的影响探讨[J].基层医学论坛,2021,25(25):3635-3637. DOI:10.19435/j.1672-1721.2021.25.041.
- [3] 马宁.飞秒激光辅助超声乳化白内障手术中并发症的发生情况探讨[J].航空航天医学杂志,2021,32(08):953-954.
- [4] 刘曼静.飞秒激光辅助白内障超声乳化手术的围术期护理配合[J].基层医学论坛,2017,21(27):3787-3788. DOI:10.19435/j.1672-1721.2017.27.115.
- [5] 秦玉霞,高婧,高荣玉等.飞秒激光辅助超声乳化手术治疗白内障的围术期护理[J].中华现代护理杂志,2015,21(21):2555-2557.