

全程整体护理干预对风湿免疫性疾病的护理效果观察

邹雪亭 刘薇 张曦桐 于博^{通讯作者}

牡丹江医学院附属红旗医院 黑龙江牡丹江 157000

摘要：目的：研究全程整体护理干预用于风湿免疫性疾病的价值。方法：2019年1月-2020年12月本科接诊风湿免疫性疾病病患80例，随机均分2组。研究组采取全程整体护理干预，对照组行常规护理。对比满意度等指标。结果：针对治疗依从性，研究组97.5%，比对照组82.5%高（ $P < 0.05$ ）。针对满意度，研究组97.5%，比对照组80.0%高（ $P < 0.05$ ）。结论：于风湿免疫性疾病中用全程整体护理干预，利于满意度的提升，及治疗依从性的改善。

关键词：全程整体护理；满意度；风湿免疫性疾病；负性情绪

临床上，风湿免疫性疾病十分常见，可累及骨、周围软组织和关节等，具有病情复杂等特点，可损害患者身体健康，降低生活质量^[1]。为此，医院有必要加强对风湿免疫性疾病病患进行早期对症干预的力度。本文选取80名风湿免疫性疾病病患（2019年1月-2020年12月），旨在分析全程整体护理干预用于风湿免疫性疾病的价值，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019年1月-2020年12月本科接诊风湿免疫性疾病病患80例，随机均分2组。研究组女性19例，男性21例，年纪在13-65岁之间，平均（34.93±5.26）岁。对照组女性18例，男性22例，年纪在13-64岁之间，平均（34.58±5.42）岁。患者精神正常，意识清楚，能与人正常沟通。排除认知障碍者、急性传染性疾病者、精神病者、孕妇、严重心理疾病者、全身感染者和恶性肿瘤者^[2]。2组年纪等资料对比， $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

2组常规护理：用药指导、病情监测与检查协助等。研究组配合全程整体护理干预：（1）热情接待患者入科，向患者介绍相关医务人员、规章制度和科室环境等，让患者能够尽快适应住院环境。提前告知患者各项检查的目的、注意事项和意义等，以取得其积极配合。（2）住院期间，采取视频宣教、开展讲座或者发放宣传册等途径，为患者讲述风湿免疫性疾病的病理知识，告知治疗流程、预期疗效和临床优势等。认真解答患者提问，打消其顾虑。真心对待患者，用亲切的语言宽慰患者，积极帮助患者解决心理问题。尊重患者，理解患者，保护好患者隐私。为患者播放舒缓的乐曲，促使其全身放松。教会患者如何调整心态，包括暗示疗法和倾诉等。按时清洁病房卫生，用含氯消毒液擦拭柜子、床栏和桌椅等物体。调整室温至22-25℃，相对湿度至45-60%。保持室内光线的柔和，严格限制人员出入。注意开窗通风，每日2-3次，每次30-60min。积极劝导患者戒烟和禁酒，嘱患者少食油腻和生冷的食物，不食过酸、高脂、光过敏、过咸与海鲜类的食物。鼓励患者多食用新鲜果蔬，多喝温开水，确保排便顺畅。严格监测患者体征，观察病情变化，若有异常，立即处理。（3）出院时，嘱患者多休息，注意劳逸结合，不过度劳累，不熬夜，不吹风，避免受寒。鼓励患者适当参加体育锻炼，如：慢跑、打太极拳和散步等，每周3-4次，每次30min左右。

1.3 评价指标

按照下述标准评估2组治疗依从性：（1）不依从，于护士和家属干预下，患者依旧拒绝接受治疗。（2）部分依从，于护士或家属的干预下，患者基本能够配合治疗。（3）完全依从，无需他人干预，患者就能积极配合治疗。（部分依从+完全依从）/例数*100%即治疗依从性。

调查满意度，于末次干预时开展：不满意0-74分，一般75-90分，满意91-100分。（一般+满意）/例数*100%即满意度。

1.4 统计学分析

数据处理经SPSS 20.0，t对计量资料（ $\bar{x} \pm s$ ）检验， χ^2 对计数资料[n（%）]检验。若 $P < 0.05$ ，提示差异显著。

2 结果

2.1 治疗依从性分析

针对治疗依从性，研究组97.5%，比对照组82.5%高（ $P < 0.05$ ）。如表1。

表1 统计治疗依从性评估结果表 [n, (%)]

组别	例数	不依从	部分依从	完全依从	依从性
研究组	40	1 (2.5)	10 (25.0)	29 (75.0)	97.5
对照组	40	7 (17.5)	14 (35.0)	19 (47.5)	82.5
χ^2					7.1658
P					0.0294

2.2 满意度分析

针对满意度，研究组97.5%，比对照组80.0%高（ $P < 0.05$ ）。如表2。

表2 统计满意度调查结果表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
研究组	40	1 (2.5)	12 (30.0)	27 (67.5)	97.5
对照组	40	8 (20.0)	16 (40.0)	16 (40.0)	80.0
χ^2					7.2149
P					0.0281

3 讨论

医院慢性病中，风湿免疫性疾病十分常见，具有病程长等特点，可损害患者身心健康^[3]。全程整体护理干预乃新兴的护理方法之一，涵盖以人为本理念，能够从患者入院开始到出院的这一整个过程当中，从心理、环境、健康教育、饮食和生活等方面入手，对其施以专业化的护理，以促进其康复进程，提高治疗配合度，改善预后^[4]。此研究，和对照组作比较，研究组治疗依从性更高，满意度更好， $P < 0.05$ 。

综上，风湿免疫性疾病用全程整体护理干预，满意度高，治疗依从性好，建议推广。

参考文献

- [1] 靳楠. 全程整体护理风湿免疫性疾病的护理效果观察[J]. 健康之友, 2020(14):20.
- [2] 李香春. 全程整体护理干预对风湿免疫性疾病的护理效果观察[J]. 保健文汇, 2019(12):189-190.
- [3] 黄宏. 全程整体护理干预对风湿免疫性疾病的护理效果观察[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(8):1138-1139.
- [4] 罗莉琼. 全程整体护理干预对风湿免疫性疾病的护理效果观察[J]. 健康必读, 2018(4):96.