

# 加速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术 400 例患者中的应用效果

叶丽琴

南昌大学第一附属医院肝胆外科 江西南昌 330006

**摘要:**目的:分析在腹腔镜胆囊切除术 400 例患者中应用加速康复外科理念的效果。方法:依据对照研究的原则进行实验设计,将我院 2019 年 1 月 - 2021 年 2 月进行腹腔镜胆囊切除术 400 例患者作为本次的研究对象,根据电脑随机分组的方式将其分为对照组和观察组,各 200 例。对照组选择传统的方案,观察组选择加速康复外科理念。分析两组的临床指标。结果:观察组临床相关指标均优于对照组,组间对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。结论:快速康复外科理念应用在腹腔镜胆囊切除术患者中有着较好的效果,可以有效提高患者对其工作的满意程度,改善临床相关指标。

**关键词:**腹腔镜胆囊切除术;加速康复外科理念;临床指标

在随着人们日常的饮食结构出现变化,胆结石的患病率也在逐渐升高。就目前来说,胆结石在临床中主要的治疗方式就是手术将胆囊切除。而腹腔镜手术相比传统手术优点较多,在手术操作中对患者创伤相对较小,且术后恢复较快,并发症较少<sup>[1]</sup>。但对患者来说,在治疗中往往因病情原因出现生理、心理方面的应激。因此,在手术过程中要对患者做以有效干预,提高手术治疗的效果,促进患者术后恢复。而加速康复外科理念可以有效地降低患者的应激反应,缩短患者治疗时间。对此,将我院 2019 年 1 月 - 2021 年 2 月进行腹腔镜胆囊切除术 400 例患者作为本次的研究对象,探究应用加速康复外科理念的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

将我院 2019 年 1 月 - 2021 年 2 月进行腹腔镜胆囊切除术 400 例患者作为本次的研究对象,根据电脑随机分组的方式将其分为对照组和观察组,各 200 例。对照组患者年龄 45-71 岁、平均 ( $56.36 \pm 5.61$ ) 岁;男 110 例,女 90 例。观察组患者年龄 43-72 岁,平均 ( $55.69 \pm 5.46$ ) 岁;男 110 例,女 90 例。临床资料做以对比,对照组与观察组患者间无显著差异,  $P > 0.05$ 。

纳入标准:(1)经临床诊断为胆囊患者且均进行腹腔镜胆囊切除术。(2)参与本次研究的患者均知情,且已签署相关知情同意书。(3)排除肝、肾损伤严重者。(4)排除凝血功能障碍患者。(5)排除腹腔感染以及腹部有手术史者。本次研究经过了医院伦理委员会批准。

### 1.2 方法

对照组:实行传统方案,患者入院后常规干预,主要有术前基本知识宣讲,如术前两天内尽量不吃造成腹胀气食物,十二小时内禁止吃固体食物,四小时内禁止喝水等;术中加强病情监测,做好数据记录;术后观察伤口状况,随时更换敷料且保持切口周围干燥。

观察组:实行加速康复外科理念,①术前进行健康知识宣讲,为患者讲述手术过程以及术后的相关注意事项,并且为患者普及疾病以及治疗方式相关知识。术日对患者做以备皮,并将脐孔清洁<sup>[2]</sup>。术前 6 小时禁食,在术前两小时给予其 100ml 葡萄糖氯化钠的注射液。②术中给予患者全麻,患者相关的指标进行监测,遇到问题及时进行处理。将切下的标本进行合理的处置,并进行保存和送检。③麻醉清醒后指导其做以踝泵运动,并指导家属协助患者进行抬腿运动;麻醉 6 小时后可嚼口香糖,将床头摇高 30 度,并鼓励患者进行翻身、下肢弯曲、下肢抬高以及桥式运动等。术后 24 小时可进食流质食物,早晚下床适当走动。

### 1.3 评价指标

记录两组患者的临床指标,如肛门排气情况、住院时间以及下床活动时间;

### 1.4 结果统计

此次数据选择 t 检验临床指标,以平方差 [ $(\bar{x} \pm s)$ ] 表示,

利于 SPSS26.0 做以数据对比,检验有差异以  $P < 0.05$  表示。

## 2 结果

### 2.1 两组临床指标对比

对照组相关临床指标相比观察组较差  $P < 0.05$ , 见表 1

表 1 两组患者的手术情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	肛门排气时间 (h)	住院时间 (d)	下床活动时间 (h)
对照组	200	27.13 ± 2.56	8.11 ± 1.81	33.11 ± 4.62
观察组	200	21.23 ± 2.36	6.12 ± 1.01	24.11 ± 3.18
T	--	23.9639	13.5777	22.6934
P	--	0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

传统的胆囊类手术治疗主要是开腹胆囊切除术,这样治疗方式对于患者来说创伤较大,并且在术后较为容易导致并发症出现,不利于患者的身体恢复。在随医疗水平的发展,微创技术在临床治疗中广泛应用,并且取得了较好的治疗效果,是现阶段胆囊类疾病主要的医治方式是腹腔镜胆囊切除术,但患者因对病情的认知较差,可能会影响术后的病情恢复,对患者进行科学合理的干预可以进一步保障手术的顺利进行,降低胆囊切除术中并发症的发生率,有效改善患者治疗时不良的心理情绪,可以提升手术效果<sup>[3]</sup>。

加速康复外科理念作为新兴的医学理念,在临床中有着较为广泛的应用,其有着加快患者的康复,提高其对治疗工作整体的满意程度,有效缩短住院治疗的时间等优势。通过依据患者对于疼痛情况做以超前镇痛,避免患者在手术过程中有应激反应,提高治疗的效果<sup>[4]</sup>。有相关研究显示,如果液体较多会延长患者术后的麻醉时间,对患者的康复有所影响。术后指导患者尽快缓泄,并且促进肠胃的蠕动,通过相应的运动练习,来促进肠胃功能的恢复,并且早期进行下床活动。患者较强的应激反应会加快组织的分解代谢能力,降低免疫功能,对胃肠功能有所抑制,阻碍患者的病情康复。依据加速康复外科的理念,优化其治疗过程中的措施,尽量减轻患者的应激反应。

总体来说,加速康复外科理念护理对腹腔镜胆囊切除术患者有着较好的效果,可以缩短患者治疗的时间,提高其对治疗工作的满意程度,加快患者的健康恢复。

## 参考文献

- [1]王琼,叶京英,曹葆强.加速康复外科理念护理对腹腔镜胆囊切除术后恢复的影响[J].安徽医学,2020,41(3):343-346.
- [2]余永东,张平,陈金欣.加速康复外科理念在日间腹腔镜胆囊切除术中的应用价值探讨[J].基层医学论坛,2020,24(19):2739-2741.
- [3]詹善义.加速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术中的运用及手术并发症影响因素探讨[J].海军医学杂志,2021,42(4):471-474.
- [4]李妍.加速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术中的初步应用[J].河南外科学杂志,2021,27(5):83-85.