

# 围产期护理中实施产前检查健康教育的效果

吴丽芳

广西省河池市人民医院 广西河池 547000

**摘要:**目的:分析围产期护理中实施产前检查健康教育的效果。方法:选择我院 2020 年 1 月至 2021 年 1 月收治的 80 例产妇,划分为对照组和观察组。观察组进行产前检查教育加常规护理,对照组则进行常规护理。最后对两组的护理的效果进行比较分析。结果:经过对比发现,观察组的自然分娩率显著高于对照组,  $P < 0.05$  差异具有统计学的意义。结论:产妇的产科检查和健康教育可以有效地增加自然分娩的可能性,减少并发症的发生,并有助于提高产妇的护理满意度。

**关键词:**围产期护理; 产前检查; 健康教育; 应用效果

在产妇生产的过程中,产妇在围产期接受护理十分重要也很常见,这对于产妇和新生儿的安全和健康都十分重要,能够减少产妇和新生儿患病的风险<sup>[1]</sup>。近年来,产妇的数量增加,对于新生儿的出生质量也逐渐重视,倡导要保证每一个新生儿的身体都很健康,给每个家庭提供安全的保障<sup>[2]</sup>。此次研究就是研究围产期护理中实施产前检查健康教育的实际效果,具体分析如下。

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

选择 2020 年 1 月到 2021 年 1 月在我院护理的 80 例产妇,划分为对照组和观察组。对照组年龄 22-36 岁,平均值  $25.4 \pm 2.8$ ; 孕期 24-39 周,平均孕期  $32.5 \pm 2.9$  周。观察组年龄 24-38 岁,平均值  $26.5 \pm 3.2$ ; 孕期 26-39 周,平均孕期  $33.6 \pm 3.1$  周。 $P > 0.05$ , 两组患者的几遍资料具有可比性。

### 1.2 方法

对照组选择常规的护理方式,如一般的体检、护理干预。观察组则结合对照组的护理方式,进行产前检查和健康教育。具体内容:①心理护理,主动积极的与产妇进行沟通联系,态度温和,有耐心,缓解产妇因陌生环境而产生的紧张情绪,建立良好的护患关系,同时在沟通过程中,了解产妇的心理健康情况,并进行针对性的疏导,提高其依从性。②产前的检查,在不同的孕期,产妇需要定时做检查,如血常规、心电图、B 超等。③健康教育,在产妇住院之后,要检测产妇的身体情况,检查胎儿的健康状况,如果有不健康的地方,及时治疗 and 预防。并且适当的教产妇一些胎教的技巧和基础知识,让产妇对自己的身体状况有基本的了解。在生产时,要安置好产妇的家属,控制产妇的呼吸和情绪。生产后,产妇自身要学习健康知识和其家属也需要进行健康知识的讲解,强化产妇和家属的新生儿护理技能,鼓励产妇自主学习新生儿护理的相关知识。

### 1.3 判定指标

比较两组患者的满意度和分娩方式。满意度分为满意、一般和不满意。总满意率 = (满意 + 一般) / 总病例数  $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

使用 Spss23.0 软件数据的分析和处理,用平均标准差和百分比表示测量数据,并采用 t 和  $\chi^2$  检验,当  $p < 0.05$  时差异有统计学意义。

## 2 效果

### 2.1 两组产妇的满意度对比

本次研究对照组和观察组均为 40 例。在对两组治疗效果分析后显示,观察组的满意率明显高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 1:

表 1 观察组和对照组治疗效果对比[n, (%) ]

组别	例数	满意/例	一般/例	不满意/例	满意率
----	----	------	------	-------	-----

观察组	40	24 (60.00%)	16 (40.00%)	0 (0.00%)	100.00%
对照组	40	18 (45.00%)	15 (37.50%)	7 (17.50%)	82.50%
$\chi^2$	-	1.805	0.053	7.671	19.178
P	-	0.179	0.818	0.006	0.001

### 2.2 产妇的分娩情况对比

本次研究对照组和观察组均为 40 例,观察组的自然分娩率明显高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 2:

表 2 观察组和对照组治疗效果对比[n, (%) ]

组别	例数	自然分娩/例	剖腹产/例	自然分娩率
观察组	40	33 (82.50%)	7 (17.5%)	82.50%
对照组	40	22 (55.00%)	18 (45.00%)	55.00%
$\chi^2$	-	7.040	7.040	17.600
P	-	0.008	0.008	0.001

## 3 讨论

近年来,人们对新生儿在出生前和出生后都十分重视,产妇对于生产的质量也在提高,特别是产妇自主学习护理知识的热度也在不断上升,通过护理书籍的学习,能够有效满足产妇的需求,这也说明了产妇健康教育的重要性和有效性<sup>[3-4]</sup>。

而专业的健康教育和产前检查对于产妇和新生儿而言,能够有效地降低母子的发病率和其他并发症的产生。并且随着人们综合素质的提升,新生儿的父母也更加重视产妇的产前检查和心理身体健康的护理,因而产前检查和健康教育的护理模式产生。这种方式能够帮助产妇检查孕期的身体情况和新生儿的情况,有助于保护母子。同时女性围产期容易患病、产生不良情绪,加之有些产妇对于孕妇的健康知识不了解,自己容易使用错误的护理方法,因而专业的产前体检和健康教育很重要。

而从本次的研究结果来看,观察组总满意率 100% 大于对照组总满意率 82.5%; 观察组自然分娩率 82.5% 大于对照组 55%。这说明围产期护理中实施产前检查健康教育能帮助产妇学习孕妇的健康知识,可以增加产妇的自然分娩率,保障母子的身体健康和安全,具有推广的价值。

## 参考文献

- [1] 刘守娟. 围产期护理中实施产前检查健康教育的效果研究[J]. 人人健康, 2020, 10: 238.
- [2] 顾成敏, 王瑞华, 冯敏, 娄娟, 杜马, 将向荣. 围产期保健中产前检查与健康教育的临床效果[J]. 健康必读, 2020, (10): 249-250.
- [3] 苑丽巧. 围产期护理中实施产前检查健康教育的效果分析[J]. 养生保健指南, 2019, (9): 84.
- [4] 王小雨. 分阶段健康教育在初产妇围产期保健中的应用价值分析[J]. 中国保健营养, 2019, 29(29): 333.