

一体化护理在围产期保健中的效果观察及健康知识知晓率影响分析

陈珏美

余杭区良渚街道社区卫生服务中心 浙江杭州 311113

摘要：目的：探讨一体化护理在围产期保健中的效果观察及健康知识知晓率影响分析。方法：2020年1月---12月，选150例围产期妇女，研究组（n=75），一体化护理，对照组（n=75），常规护理，比较健康知识知晓率，护理满意度。结果：比较对照组，研究组健康知识知晓率高（ $P<0.05$ ），护理满意度高（ $P<0.05$ ）。结论：一体化护理在围产期保健中的效果显著，可提高围产期妇女健康知识知晓率，提高护理满意度。

关键词：围产期保健；一体化护理；健康知识知晓率；护理满意度

围产期是指产前和产后的期间，首先，产前检查是必要的。孕妇需要增加营养补充和控制体重。产前检查的目的是检查胎儿缺陷和疾病，并检查孕妇的疾病，从而降低围产期胎儿和孕妇的发病率和死亡率^[1]。本研究探讨一体化护理在围产期保健中的效果观察及健康知识知晓率影响分析。

1 一般资料

1.1 基本资料

2020年1月---12月，选150例围产期妇女，研究组（n=75），22-43岁，对照组（n=75），22-43岁，两组基本资料可比（ $P>0.05$ ），签知情同意书。

1.2 研究方法

对照组：常规护理

研究组：(1)心理护理：围产期妇女容易出现负面情绪。应该鼓励、帮助患者，积极面对生产，音乐疗法会减轻负面情绪，帮助她们放松。应对孕妇进行心理咨询，利用患者感兴趣的游戏、音乐、书籍和电影，赢得患者的信任，在与患者沟通和身体交流时充分利用患者的眼睛，减少孕妇的负面情绪和抵抗力。(2)产前健康教育：讲解分娩和母乳喂养，讲解视频、小册子、微信官方账号等，用简单明了的语言表达友好、耐心。(3)分娩时：教导产妇如何分散宫缩注意力。子宫口张开时，引导躺在床上上的产妇深呼吸，或触摸产妇的腹部，帮助产妇放松，提供温暖服务。帮助产妇选择合适的体位，教导产妇呼吸方法，用温和的语气安慰产妇，及时询问产妇情况。在分娩的第二阶段，如何使用深呼吸、按摩、按压，轻轻拍打孕妇的肩膀、手和脚，帮助孕妇改变身体姿势，处于最舒适的状态，并鼓励孕妇保持足够的营养和能量。(4)产后护理：让新生儿与母亲有密切的联系，引导家庭成员，特别是新生儿的父亲照顾母亲，不要忽视母亲，使母亲感到被重视和被照顾。

1.3 观察指标

比较健康知识知晓率，护理满意度。

1.4 统计学处理

SPSS20.0分析，计量（ $\bar{x} \pm s$ ），t检验，计数率（%）， χ^2 检验，差异有统计学意义， $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 两组护理满意度对比

与对照组相比，研究组护理满意度高（ $P<0.05$ ），见表1。

表1 两组护理满意度对比（n%）

| 组别 | n | 非常满意 (n, %) | 一般满意 (n, %) | 不满意 (n, %) | 总满意度 (n, %) |
|----------|----|----------------|----------------|---------------|----------------|
| 研究组 | 75 | 33 (44%) | 40 (53.33%) | 2 (2.67%) | 73 (97.33%) |
| 对照组 | 75 | 26 (34.67%) | 38 (50.67%) | 11 (14.67%) | 64 (85.33%) |
| χ^2 | | 1.3690 | 0.1068 | 6.8220 | 6.8220 |
| P | | 0.2420 | 0.7438 | 0.0090 | 0.0090 |

2.2 两组健康知识知晓率比较

比较对照组，研究组健康知识知晓率高（ $P<0.05$ ），见表2。

表2 两组健康知识知晓率比较（n%）

| 组别 | n | 完全知晓 (n, %) | 部分知晓 (n, %) | 未知晓 (n, %) | 总知晓率 (n, %) |
|----------|----|----------------|----------------|---------------|----------------|
| 研究组 | 75 | 30 (40.00%) | 41 (54.67%) | 4 (5.33%) | 71 (94.67%) |
| 对照组 | 75 | 22 (29.33%) | 40 (53.33%) | 13 (17.33%) | 62 (82.67%) |
| χ^2 | | 1.8838 | 0.0268 | 5.3737 | 5.3737 |
| P | | 0.1699 | 0.8699 | 0.0204 | 0.0204 |

3 讨论

围产期保健是指妊娠前、妊娠期、分娩期和产后新生儿各个时期的保健措施。保健措施可以保证孕妇从计划怀孕到整个妊娠期、分娩过程和产后期间的全面保健和安全^[2]。目的降低孕产妇死亡率，降低新生儿死亡，确保母婴安全。从计划怀孕开始到怀孕后的早、中、晚期，胎儿发育各不相同，包括母亲的生理状况特点，不同时期需要不同的保健点^[3]。孕早期应注意营养平衡。孕中期应进行新生儿筛查、胎儿结构筛查、产前诊断。孕晚期应明确胎儿的生长发育情况，使其在围产期以更方便、无痛、舒适的方式分娩^[4]。产后至新生儿期由围产期保健负担，新生儿期约为1个月。儿科也应进行综合体检，这也是围产期保健。

本次研究，比较对照组，研究组健康知识知晓率高（ $P<0.05$ ），护理满意度高（ $P<0.05$ ）。一体化护理模式在围产期保健中的应用优势突出，主要体现在孕妇健康知识知晓率显著提高，新生儿窒息和产后出血发生率显著降低，孕妇焦虑和抑郁症状明显减轻。一体化”是指医生和护士形成相对固定的诊疗团队，以医护小组的形式为病人提供治疗、护理、康复一体化的服务^[5]，通过优质的服务，提高护理满意度。

综上，一体化护理在围产期保健中的效果显著，可提高围产期妇女健康知识知晓率，提高护理满意度。

参考文献

- [1]黄华,方晓菊.多学科宣教对提高孕产妇健康宣教知晓率及护理满意度的影响[J].实用医院临床杂志,2020,17(5):3.
- [2]付利珍,周梅,张先红.医护一体化模式在新生儿科临床护理教学中的应用研究[J].中华医学教育探索杂志,2021,20(08):986-988.
- [3]解淑娟,尹秀菊,闫亚妮,等.完全型大动脉转位胎儿孕期及围产期一体化管理及预后分析[J].中华妇产科杂志,2020,55(12):7.
- [4]邓惠茹,梅碧琳,邓军燕,等.高龄经产孕妇产期围产期健康知识知晓现状及其影响因素的研究[J].现代临床护理,2019,18(10):6.
- [5]金靓,吴瑜玲,孙小玲,等.基于云服务的创造机会授权健康教育模式在产科一体化病房中的应用[J].中国计划生育和妇产科,2019,43(3):3.