

微信式延续护理对乳腺癌根治术后患者功能锻炼 依从性和生活质量的影响观察

莫芸凡

河池市人民医院 广西河池 547000

摘要：目的：分析微信式延续护理对乳腺癌根治术后患者功能锻炼依从性和生活质量的影响。方法：将 2020 年 01 月-2020 年 12 月期间我院乳腺癌根治术 120 例患者进行分组，分析不同延续护理方式对患者功能锻炼依从性和生活质量的影响。结果：对比患者功能锻炼依从性和生活质量，实验组均高于对照组， $P < 0.05$ 。结论：微信式护理方式能够提高患者的遵医行为，保持积极的康复练习态度，提高患者的生活质量。

关键词：微信式延续护理；乳腺癌根治术；功能锻炼依从性；生活质量

乳腺癌是现阶段女性当中发病率较高的肿瘤，乳腺癌根治术是现阶段比较常用的治疗方式之一，临床效果也比较显著。但是术后患者会出现肩部僵硬等并发症，影响患者的生活质量。因此，医护人员术后会为患者制定功能锻炼计划，这种功能练习需要持续较长的时间，患者出院以后也需要进行积极的锻炼。但是很多患者出院以后没有医护人员的监督和帮助，经常会出现功能锻炼依从性低的现象，无法起到缓解并发症的作用，使生活质量下降^[1]。随着互联网的发展和进步，将其应用到延续护理当中可以提高护理的效率和质量，并且具有方便、快捷等特点，为患者的家庭康复计划完成有高效的促进作用。基于此，本研究对我院进行乳腺癌根治术的患者采用微信式延续护理，并分析应用效果，报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 01 月-2020 年 12 月期间我院乳腺癌根治术 120 例患者进行分组，对照组和实验组各 60 例，对照组平均年龄为 (45.09 ± 5.25) 岁，实验组平均年龄为 (45.20 ± 5.37) 岁，一般资料对比差异不显著， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

该组患者采用常规延续护理干预，出院前对患者及其家属进行健康指导，叮嘱患者按时进行功能锻炼，定期对患者进行电话随访以及上门回访，了解患者的康复情况等。

1.2.2 实验组

该组患者采用微信式延续护理，具护理的方式为在对照组延续护理的基础上进行延伸，增加微信的干预方式，具体为：(1) 建立微信群，由专门的护理人员进行管理。定期在群内发布健康知识以及正确的功能锻炼方式，并指导患者如何正确锻炼。每天定时由专人回答患者提出的问题，并询问患者的锻炼情况。(2) 第一周通过微信的形式与患者进行交流，对其心理状态进行评估，并及时对患者出现的负性情绪做出疏导。第二周了解患者功能锻炼的情况，要求患者以视频的形式与护理人员进行交流，纠正患者运动中的不足。第三周根据患者的恢复情况帮助患者调整锻炼计划，最大限度的帮助患者恢复肢体功能。第四周指导患者如何进行乳房的自我检查，及时发现异常，叮嘱患者定期复查。(3) 除了与患者进行微信的互动，与患者家属也需要有充分的交流，使其了解如何对患者进行家庭护理的方式，指导家属正确监督患者完成功能锻炼，并采用正确的方式与患者进行沟通，促进其依从性提升。

1.3 观察指标

(1) 对比功能锻炼依从性。(2) 对比生活质量。

1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示，t 值来检验，计数资料运用卡方来检验， $p < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 对比功能锻炼依从性

实验组优于对照组， $P < 0.05$ 。

表 2 对比功能锻炼依从性 (n/%; 例)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从度
实验组	60	36 (60.00%)	22 (36.67%)	2 (3.33%)	58 (96.67%)
对照组	60	28 (46.67%)	24 (40.00%)	8 (13.33%)	52 (86.67%)
χ^2	-	-	-	-	3.9273
p	-	-	-	-	0.0475

2.2 对比生活质量

采用延续性护理 3 个月后，实验组生活质量评分(SF-36)为 (85.06 ± 5.29) 分，对照组为 (81.63 ± 5.37) 分，对比可得 $t=3.5246$ ， $P=0.0006$ ，实验组生活质量改善程度优于对照组， $P < 0.05$ 。

3 讨论

乳腺癌患者采用手术治疗后，医生都会指导其进行正确的功能锻炼以避免术后并发症的出现，通常患者在住院期间都能够正确的进行练习，但是出院以后，很多患者的依从性就会逐渐降低，导致康复效果不够理想，肢体或者关节的将硬度较高，生活质量显著降低^[2]。常规延续护理患者无法实时接受指导，练习中出现的问题也无法得到及时解决。微信式延续护理能够帮助患者解决这一问题，对微信群采用专人管理的形式，定时回答患者的问题，并有计划的关注患者的功能锻炼效果，视频的形式可以优化电话回访的弊端，能够更加清晰的了解患者的问题，并及时进行纠正。微信的形式更加灵活，能够通过与患者家属进行沟通，对患者进行监督，保证患者按照计划进行锻炼，促进患者肢体功能的恢复，改善生活质量^[3]。对比患者功能锻炼依从性和生活质量，实验组均高于对照组， $P < 0.05$ 。

综上，微信式护理方式能够提高患者的遵医行为，保持积极的康复练习态度，提高患者的生活质量。

参考文献

[1] 徐琳, 杨金旭. 微信式延续护理对乳腺癌术后功能锻炼依从性和生活质量影响 [J]. 实用医学杂志, 2017, 33(1): 143-146.
 [2] 刘洁曦, 李杨玲. 微信式延续护理对乳腺癌术后功能锻炼依从性和生活质量影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(5): 81.
 [3] 江斯达, 刑巧英, 施丹, 等. 微信式延续护理措施对乳腺癌根治术后患者功能锻炼的影响分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(11): 111, 113.