

浅谈疼痛护理在小儿外科术后护理中的应用效果

梁敏

惠州市第二妇幼保健院 广东惠州 516000

摘要：目的：对疼痛护理的应用效果进行观察和研究。方法：就小儿外科收治的 80 例患儿展开分组研究，将其采用双盲法进行分组后，给予不同的护理措施，分别是常规护理和疼痛护理，比较最终护理效果。结果：经比较，两组患儿护理效果存在较大差异 ($P < 0.05$)。结论：于小儿外科术后护理中采用疼痛护理可以显著的改善患儿的治疗效果。
关键词：疼痛护理；小儿外科；术后护理；应用效果

引言

术后疼痛是临床中的第五体征，对患者的身心会造成很大的创伤，同时如果严重还可能会导致患者心理和生理出现应激，从而给患者的治疗效果以及预后造成严重的影响。在小儿外科治疗中，患者基本都是儿童，其疼痛承受能力较弱，同时依从性也比较差，如果在治疗后出现严重的术后疼痛，可能会导致患儿依从性降低，甚至给患儿的身心带来不良影响，从而导致患儿家属在这一期间出现焦虑等不良情绪，很多护患纠纷都是由于这一原因所导致的。因此，需要采取有效的护理措施来降低患儿疼痛感，其中疼痛护理就是当前临床护理中常见的干预方式，本文就疼痛护理的干预效果进行分析，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

两组患儿的一般资料对比差异较小，不具统计学意义 ($P > 0.05$)，见表 1。

1.2 方法

将常规护理和疼痛护理管理分别应用在两组患儿的护理期间，其中常规护理即根据相关流程对患儿展开护理工作，对患儿的疼痛程度进行分级并采取针对性的镇痛药物应用到治疗过程中，观察组患儿的护理步骤如下：

①环境护理。环境对患儿的影响还是比较大的，因此护理人员在护理的过程中需要定期对病房和病区进行消毒和杀菌，并定期开窗通风，调整室内温湿度，确保室内的温度和湿度是最适宜患儿进行护理的环境^[1]。在病房内，可以根据患儿的年龄需求，将患儿喜欢的卡通人物海报张贴在墙上，并摆放一些小玩具和书籍等等，降低小儿患者对环境的陌生感，转移其疼痛注意力。

②生命体征的观察。在护理期间，为了更好的降低患儿术后并发症的出现，护理人员需要对患儿的生命体征进行观察，并保证患儿长期的保持舒适的体位，避免血液流通不畅的情况。同时护理人员还需要留意患儿是否有切口感染、尿潴留或烦躁不安的现象，及时检查其身体状况，如出现不良现象需要马上进行处理。

③疼痛护理。对患儿的实际疼痛程度进行准确的评估，采用患儿可以接受的方式进行，并根据患儿的实际疼痛程度来为患儿采取针对性的疼痛护理。例如音乐疗法，音乐疗法是临床治疗中常用的一种缓解疼痛的方式，其中包含了心理学和医学等内容，通过音乐的方式可以有效的改善患儿的焦虑和不安情绪，从而对疼痛耐受程度更高。还可以通过阅读疗法来改善其疼痛感，让患儿对漫画或童话故事等书籍进行阅读，或采取针灸、药物、按摩的方式来改善患儿的疼痛感^[2]。

1.3 观察指标

比较术后不同时间患儿的疼痛程度评分，采用的方式为视觉模拟评分法 (VAS)，疼痛程度和患儿的分数成正比。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性，统计学处理是非常必要的步骤之一，本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理，在进行分析处理后，会对计量和计数进行不同方式的表达，分别是士标准差和 n (%)；其次对数据进行检验会采用 t 和 χ^2 进行。经对比后，组间差异较大且具有统计学意义，则视为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组患儿一般资料如表 1。

表 1 两组患儿一般资料对比 ($\bar{x} \pm s$, n, %)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	40	2~11	8.56±3.51	23 (57.50)	17 (42.50)
对照组	40	2~12	8.79±3.62	22 (55.00)	18 (45.00)
χ^2 (t) 值			0.1524	0.2237	
P 值			>0.05	>0.05	

2.2 两组患儿术后不同时间点的疼痛评分如表 2。

表 2 两组患儿不同时间点的疼痛评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后 1h	术后 6h	术后 12h	术后 36h
观察组	40	4.56±0.26	3.61±0.25	2.26±0.28	1.16±0.57
对照组	40	4.68±0.39	4.01±0.18	3.59±0.34	2.88±0.84
t 值		0.5216	13.5487	8.9659	13.1614
P 值		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

外科手术是当前临床中的一种常见治疗方式，其中包含了较多的治疗手段和手术类型，而在小儿外科中，外科手术的治疗会给患儿造成不同程度的机体损伤，从而引起患儿在手术后的疼痛，甚至出现机体应激反应，对患儿的生命健康以及治疗效果造成了较大的影响。术后疼痛对患儿有着较大的影响，不仅会导致患儿在护理期间出现焦虑和抑郁等不良情绪，还有可能对患儿的生命健康造成威胁。为了更好的改善患儿治疗后的身体状况，本文将疼痛护理和常规护理进行了比较，疼痛护理是以改善疼痛为中心的护理干预手段，其主要的目的是为了降低疼痛给患者所带来的影响，通过比较后发现，观察组患儿经过疼痛护理后的疼痛评分显著低于对照组，组间差异较大 ($P < 0.05$)。由此可见，疼痛护理可以更好的改善患儿的疼痛感，降低由于疼痛给患儿造成的不良反应以及不良情绪。

综上所述，在小儿外科护理中，应用疼痛护理可以有效的改善患儿恢复速度，降低疼痛程度。

参考文献

- [1] 廖丽芳, 尹金萍, 何清丽. 综合护理干预对小儿外科手术术后疼痛及家长焦虑状态的效果评价 [J]. 黑龙江中医药, 2018, 47 (03): 115-116.
 - [2] 陈琳. 疼痛护理在小儿骨科手术术后护理中的运用价值 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3 (42): 24+31.
- 作者简介: 梁敏 (1993-9), 女, 汉族, 广东省惠州市, 护理师, 本科, 研究方向: 小儿外科护理。