

# 饮食指导在泌尿外科护理中的应用

李军

廊坊市第四人民医院 河北廊坊 065700

**摘要：**目的：通过临床实验来探究饮食指导在泌尿外科护理中的应用价值。方法 在 2020 年 1 月-2021 年 1 月选取我院泌尿外科中的患者 100 例，分析其一般资料符合纳入标准后，将其作为本次临床研究对象，研究期间以自愿分组的形式将患者均分两组，即研究组（饮食指导）、参照组（常规护理），对比分析两组护理效果并得出结论。结果 研究组总有效率 48（96.00%），参照组总有效率 36（72.00%），两组数据对比差异性明显，统计学检验有意义（ $P < 0.05$ ）。护理后观察各组生活质量评分，研究组各项平均分更高，参照组偏低，两组对比差异明显（ $P < 0.05$ ）。患者对护理措施的满意度，数据显示研究组满意度较高 49（98.00%），参照组显示满意度较低 38（76.00%），两组数据对比差异性显著（ $P < 0.05$ ）。结论 通过对泌尿外科中的患者进行具有针对性的饮食指导，有助于临床疾病得到快速恢复，同时患者生活质量的到全面提升，另外达到提高患者对其护理工作满意度的目的，显著的效果及价值检验临床广泛应用。

**关键词：**泌尿外科；饮食指导；患者满意度

泌尿外科中患者以男性为主，临床尿石症、膀胱疾病、肾脏疾病、尿道疾病均为泌尿科中常见的疾病类型<sup>[1]</sup>。患病后，患者不适感强烈，对患者的日常生活造成非常严重的影响。据临床相关研究指出，不良的饮食习惯是导致患者出现尿石症、尿道疾病等症状的主要原因。因此应注意对泌尿外科患者饮食方面的指导。本次在 2020 年 1 月-2021 年 1 月选取我院泌尿外科中的患者 100 例，作为本次临床研究对象，同时通过临床实验来讨论饮食指导在泌尿外科护理中的应用价值，具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2020 年 1 月-2021 年 1 月选取我院泌尿外科中的患者 100 例，分析其一般资料符合纳入标准后，将其作为本次临床研究对象，研究期间以自愿分组的形式将患者均分两组，研究组患者年龄区间 28-62 岁，均数（45.33±2.18）岁，病程 1-6 年；参照组患者年龄区间 26-66 岁，均数（46.17±2.25）岁，病程 1-6 年；统计学对所有研究资料中数据分析后显示  $P > 0.05$ ，故具备分组条件。

### 1.2 方法

参照组以常规护理为主。研究组以常规护理为基础，同时进行饮食指导，方法为：强调患者健康、规律性饮食，纠正患者不良习惯，为其制定科学食谱。饮水方面指导患者增加饮水量，将每天的饮水量控制在 2500-3500ml，并且做到规律性饮水，并告知饮水期间的相关注意事项。控制患者主食的摄入，以米饭、高粱米、玉米渣等为主，避免摄入过多肉类，同时糖、盐的摄入量严格把控。叮嘱患者严格遵医嘱，切勿暴饮暴食，或无规律性饮食。另外在患者运动方面加强指导，有利于快速康复<sup>[2]</sup>。

### 1.3 判定标准

针对两组患者疾病恢复情况、生活质量评分、患者满意度进行深入统计，并将统计数据做为此次研究价值体现<sup>[3]</sup>。

### 1.4 统计学方法

计数(n%)代表率，检验用  $\chi^2$ ；计量用  $(\bar{x} \pm s)$ ，检验用 t。文中所体现的数据均借用 SPSS21.0 数据包深入处理，若显示  $P < 0.05$ ，说明了有意义。

## 2 结果

表 1 中显示研究组总有效率 48（96.00%），参照组总有效率 36（72.00%），两组数据对比差异性明显，统计学检验有意义（ $P < 0.05$ ）。见表 1

表 1 对比两组患者疾病恢复情况 [ (n) % ]

组别	例数	显效	有效	无效	复发	总有效率
研究组	50	33 (66.00%)	15 (30.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	48 (96.00%)

参照组	50	19 (38.00%)	17 (34.00%)	10 (20.00%)	4 (8.00%)	36 (72.00%)
P						<0.05

表 2 可见两组患者生活质量评分，护理前，患者生活质量各项评分组间数据未体现出明显性差异，统计学检验为  $P > 0.05$ ；护理后观察各组评分，研究组各项平均分更高，参照组偏低，两组对比差异明显（ $P < 0.05$ ）。见表 2

表 2 对比两组护理前后患者生活质量评分  $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	时间	社会功能	心理健康	运动功能	认知功能
研究组	50	护理前	61.54±2.36	61.13±2.33	60.29±2.08	61.34±2.28
		护理后	90.56±2.47	91.53±2.41	90.59±2.61	92.46±2.63
参照组	50	护理前	61.55±2.41	61.42±2.01	60.18±2.12	61.29±2.16
		护理后	79.63±2.18	78.44±2.05	78.36±2.12	76.55±2.39

表 3 可见患者对护理措施的满意度，数据显示研究组满意度较高 49（98.00%），参照组显示满意度较低 38（76.00%），两组数据对比差异性显著（ $P < 0.05$ ）。见表 3

表 3 对比两组护理满意度 [ (n) % ]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
研究组	50	34 (68.00%)	15 (30.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	19 (38.00%)	19 (38.00%)	12 (24.00%)	38 (76.00%)
P					<0.05

## 3 讨论

随着泌尿外科的发展以及不断的延伸，医院科室设置了泌尿外科学，主要负责诊断与泌尿系统相关的疾病，临床机制相对成熟和完善，使泌尿外科患者的诊疗效果得到保障<sup>[4]</sup>。通过本次研究显示，研究组临床总有效率、生活质量评分、护理满意度均具有一定的优势性，与参照组数据对比差异性显著（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，通过对泌尿外科中的患者进行具有针对性的饮食指导，有助于临床疾病得到快速恢复，同时患者生活质量的到全面提升，另外达到提高患者对其护理工作满意度的目的，显著的效果及价值检验临床广泛应用。

### 参考文献

- [1] 祝凤英. 饮食指导在泌尿外科护理中的应用效果探讨[J]. 饮食保健, 2019, 006(009):197-198.
- [2] 柴雅静, 邢建, 王景艳, 等. 饮食指导在泌尿外科护理中的应用效果研究[J]. 健康必读, 2019, 000(025):241.
- [3] 孙燕. 饮食指导在泌尿外科护理中的运用分析[J]. 饮食科学, 2019(16):1.
- [4] 周素芬. 规律饮食营养指导在泌尿系统内窥镜碎石术后快速康复中的作用研究[J]. 山西医药杂志, 2019(5):2.