

家庭康复护理对脑卒中家庭护理者护理能力的影响

方莹

上海市普陀区利群医院 上海 200333

摘要：目的：探究在脑卒中家庭护理中应用家庭康复护理对家庭照顾者护理能力的影响。方法：此次的研究对象为 60 名脑卒中患者所属的家庭照顾者。选取时间段为 2020 年 4 月到 2021 年 6 月，将其进行随机分组，分别为干预组和对照组，每组家庭照顾者为 30 人，对照组给予常规护理培训，干预组在上组基础上给予家庭康复护理培训，比对两组研究对象的护理能力。结果：两组家庭照顾者经过培训后，干预组各项护理能力与对照组相比，分数偏高，数据对比 P 值 < 0.05。结论：在脑卒中患者的家庭护理中，新型康复培训与传统护理培训相比，家庭照顾者的护理技能更高，值得在临床上推广应用。

关键词：家庭康复护理；脑卒中；家庭护理者；护理能力

[Abstract] Objective: To explore the application of family rehabilitation nursing in home nursing of cerebral apoplexy on the nursing ability of family caregivers. Methods: The subjects of this study were family caregivers of 60 stroke patients. The time period was from April 2020 to June 2021, and they were randomly divided into intervention group and control group, with 30 family caregivers in each group. The control group was given routine nursing training, and the intervention group was given family rehabilitation nursing training on the basis of the above group, so as to compare the nursing ability of the subjects in the two groups. Results: After the training of family caregivers in the two groups, the scores of nursing ability in the intervention group were higher than those in the control group, with $P < 0.05$. Conclusion: In the home nursing of stroke patients, the new rehabilitation training has higher nursing skills than the traditional nursing training, which is worth promoting in clinical application.

脑卒中是常见的脑血管意外，患者通常表现为躯体功能和神经功能障碍，其病情变化快，疾病致残率高，给患者正常生活带来影响^[1]。住院治疗结束后需要进行长时间的居家康复，在日常护理中，家庭照顾者的护理能力影响着脑卒中患者的生理和心理状态，但在以往的家庭护理中，由于护理人员缺乏相关专业知识，影响患者的康复进程^[2]。基于此，文章选取 60 名脑卒中患者所属的家庭照顾者作为此次研究对象，探究在脑卒中家庭护理中应用家庭康复护理对家庭照顾者护理能力的影响，现作如下报道。

1 资料和方法

1.1 一般资料

此次的研究对象为 60 名脑卒中患者所属的家庭照顾者。选取时间段为 2020 年 4 月到 2021 年 6 月，将其进行随机分组，分别为干预组和对照组，每组家庭照顾者为 30 人，其中干预组男女比例：7/23，年龄范围：35 到 50 岁，平均年龄：(42.2±6.3) 岁，对照组男女比例：6/24，年龄范围：36 到 52 岁平均年龄：(43.2±3.1) 岁。对比两组资料， $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

对照组：对照组给予常规护理培训。具体如下：社区医院举办相关培训班，培训为期两个月，一次培训时长为 50 分钟。一共进行 8 次系统化护理技能培训。

干预组：干预组在上组基础上给予家庭康复护理培训。具体如下：(1)制定培训计划：社区医院护理人员前期对辖区内脑卒中患者情况进行调研，制定具有针对性地培训计划表。

(2)生活护理培训：告知家庭照顾者每天定时通风消毒、勤更换床单被褥，做好患者个人卫生护理，针对卧床患者，每晚擦拭皮肤，定时翻身按摩。饮食上注意营养均衡，多食新鲜蔬果。(3)肢体功能护理培训：向病人和家属普及进行早期功能锻炼的意义，说明锻炼要点和注意事项。针对卧床患者，可进行被动锻炼，协助患者在床上翻身，指导患者活动肢端关节，根据患者病情恢复情况，进行自主翻身、抬腿等被动训练，同时注意训练患者的平衡功能。(4)心理护理：告知家庭照顾者此时患者尤其需要获得家庭的情感支持，要多与患者进行沟通，其实发现患者的不良情绪，进行合理疏导，转移患者注意力，营造良好的家庭氛围，鼓励患者积极配合治疗和康复训练，提升患者依从性和治疗信心。

1.3 观察指标

通过调查问卷收集两组研究对象培训前后护理能力评分，量表包括护理知识、决策、护理操作等项目，分值越高越好，说明家庭照顾者的护理能力越高。

1.4 统计学分析

干预组和对照组家庭照顾者的使用 spss13.0 软件进行统计学处理，护理能力为计量资料，采用 T 检验中，若两组数据之间 p 值小于 0.05，则代表干预组与对照组家庭照顾者在护理能力方面，具有统计学意义。

2 结果

对比两组护理能力

两组家庭照顾者经过培训后，干预组各项护理能力与对照组相比，分数偏高，数据对比 P 值 < 0.05，具体资料见下表。

表 1 两组护理能力对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	时间	知识	决策	操作
干预组 (n=30)	培训前	4.12±0.71	4.26±0.68	4.20±0.52
	培训后	9.33±1.61	9.53±1.18	9.16±1.76
对照组 (n=30)	培训前	4.12±0.82	4.25±0.78	4.21±0.22
	培训后	8.16±1.43	8.13±1.62	8.20±1.63
χ^2	-	0.0000	0.0529	0.0970
P1	-	1.0000	0.9580	0.9231
χ^2	-	2.9760	3.8260	2.1919
P2	-	0.0043	0.0003	0.0324

注: P1 对比的是培训前两组护理能力, P2 对比的是培训后

3 讨论

家庭作为脑卒中患者的主要康复场所, 在以往的调查中显示, 大部分患者居家治疗效果并不理想, 由于家庭照顾者相关疾病知识的匮乏, 只进行简单的基础护理, 没有从患者的生理和心理角度进行全面的综合护理^[3-4]。导致居家护理期间出现各种并发症, 在问题出现时没有专业的判断以及决策, 护理操作不合格, 严重影响脑卒中患者的生存质量, 甚至给家庭带来更大的经济和心理负担。伴随近些年医疗护理理念的进步, 家庭康复护理的应用越来越广, 本文中社区医院结合医护双方力量, 给脑卒中家庭照顾人员提供更加专业化的护理指导, 普及相关疾病专业知识、传授卒中护理操作要点, 同时为脑卒中患者提供上门指导, 为患者营造良好的家庭护理氛围, 改善居家康复环境, 提升家庭照顾者的护理能力^[5]。文章研究结果显示, 两组家庭照顾者经过培训后, 干预组各项护理能力与对照组相比, 分数偏高, 数据对比 P 值 < 0.05。

综上所述, 在脑卒中患者的家庭护理中, 新型康复培训

与传统护理培训相比, 家庭照顾者的护理技能更高, 值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 何兴月. 基于循证的脑卒中家庭照顾者家庭护理实践方案的构建研究 [D]. 山西医科大学, 2021. DOI:10.27288/d.cnki.gsxyu.2021.000159.
- [2] 刘幼华, 袁咏娥, 刘桂英, 郭红, 弓少华, 易晓平, 杨保. 脑卒中家庭照顾者赋权能力现状及其影响因素 [J]. 护理研究, 2020, 34(07):1150-1156.
- [3] 李华清, 陈月华, 符建平, 庞振红. 以家庭为中心的护理模式对脑卒中家庭照顾者的影响研究 [J]. 中外医学研究, 2020, 18(09):110-113.
- [4] 向圣晓. 家庭康复护理对脑卒中家庭护理者护理能力的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(11):110.
- [5] 沈雪琴. 家庭康复护理对脑卒中家庭护理者护理能力的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(22):4-5.