

# 穴位艾灸联合超短波治疗脾胃虚寒型胃炎的疗效观察 58 例

韦冬英 杨华 胡刚

连云港市东方医院, 江苏 连云港 222042

**摘要:**目的:观察穴位艾灸联合超短波治疗脾胃虚寒型胃炎的临床疗效。方法:对 58 例脾胃虚寒型胃炎患者实施穴位艾灸联合超短波治疗,为观察组;还有 49 例脾胃虚寒型胃炎给予常规西医治疗,为对照组。观察对比两组患者疗效和症状改善情况。结果:观察组中 53 例患者病情得到改善,总有效率 91.4%,对照组中 35 例患者治疗后评定有效,总有效率 71.4%,两组间比较得到  $P < 0.05$ ,差异显著;同时,在治疗完成后,观察组中存在胀满、大便稀溏、饮食减少情况的患者有了显著降低,两组间的差异显著( $P < 0.05$ )。结论:对脾胃虚寒型胃炎患者应用穴位艾灸联合超短波治疗的效果较好,能够显著改善患者病情,疏通患者经络,减轻病痛,有助于患者脾胃健康,临床推广价值高。  
**关键词:**穴位艾灸;超短波;脾胃虚寒型胃炎;效果

脾胃虚寒型胃炎在临床发生率高,大多数患者表现为受凉、食用凉性食物后有腹痛情况。脾胃虚寒型胃炎结合应用中医疗法,达到健脾养胃的效果,改善肠道功能,穴位艾灸与超短波联合治疗的效果较好,现报道如下。

## 1 临床资料

纳入观察对象一共 107 例,确诊为脾胃虚寒型胃炎。其中男性 62 例,女性 45 例,年龄 18-65 岁之间,平均 41 岁,其中 18-30 岁 12 例,30-45 岁 33 例,45-55 岁 39 例,55-65 岁 23 例;病程 1-30 年不等,其中 1-5 年 23 例,5-10 年 18 例,10-20 年 44 例,20-28 年 22 例。

## 2 治疗方法

观察组:准备好治疗器械,包括艾条(切寸段使用)、超短波治疗仪。然后选择患者的足三里、中脘穴、胃俞穴等,进行艾灸,将艾条置于距离皮肤 3cm 左右的位置,进行适当熏灸,每日 2 次,每个穴位使用艾灸 1 壮。艾灸的过程中,当观察到患者的皮肤局部,出现轻微红晕,且无明显不适,仅有温热感,即可。然后超短波治疗仪(15min/次,2次/d),治疗周期为 2 周。共治疗 3 个疗程。

对照组:西医治疗。

## 3 疗效标准

①疗效:治疗完成后观察患者症状、身体情况等。评估病情,患者的腹痛、腹胀等症状,完全消失,胃肠道功能较好,为“显效”;若患者的病情与治疗前相比,有一定的改善,但还需继续观察,则评定为“有效”;如果观察到患者的症状与治疗前无差异,或者更加严重,则为“无效”;比较两组患者治疗总有效率(显效+有效)。②病情改善情况:观察患者的胀满、大便稀溏等症状的改善情况,对比治疗前后的发生率。

## 4 治疗结果

观察组中 53 例患者病情得到改善,总有效率 91.4%,对照组中 35 例患者治疗后评定有效,总有效率 71.4%,两组间比较得到  $P < 0.05$ ,差异显著,见表 1。

表 1 两组患者治疗效果比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	58	33 (56.9)	20 (34.5)	5 (8.6)	53 (91.4)
对照组	49	18 (36.7)	17 (34.7)	14 (28.6)	35 (71.4)
$X^2$					7.3085
$P$					< 0.05

根据随访观察,在治疗完成后,观察组中存在胀满、大便稀溏、饮食减少情况的患者有了显著降低,两组间的差异显著( $P < 0.05$ ),见表 2。

表 2 观察组及对照组临床症状改善程度比较

组别	例数	治疗	胀满	大便稀溏	饮食减少	乏力	总有效率 (%)
观察组	58	治疗前	55	44	57	49	96%
		治疗后	1	2	1	3	
对照组	49	治疗前	46	36	48	40	82%
		治疗后	8	5	9	7	

$P < 0.01$  两组有效率相差显著。

## 5 讨论

脾胃虚寒型胃炎是临床常见消化系统疾病,由于胃部不适,患者也会出现消瘦、贫血等情况,对患者的消化道功能也会产生影响,此病还可能发展成为胃癌,危害患者身心健康。关于脾胃虚寒型胃炎的治疗也受到越来越多的关注,中医在治疗慢性胃炎的过程中,可以根据患者的病机来进行辨证治疗,以脾胃虚寒型患者为例,患者容易出现脾胃升降失司、中气虚弱的情况,应当及时采取有效的治疗方案控制病情。中医认为,脾胃虚寒型胃炎的出现,受到内因——情志,外因——寒湿秽浊入侵的影响,导致患者的气血不畅通,过于思虑会导致患者脾脏受损,最终出现脾胃虚寒的情况,在对患者进行治疗的过程中,要针对患者的病理特点,选择适宜的药物治疗,缓解病痛。对于脾胃虚寒型胃炎患者来说,脘腹胀痛,烦躁易怒,病机多与脾胃不和、气滞郁结等有关,要注意帮助患者调气解郁,健脾和胃。中医针灸疗法中的灸法,主要适应于治疗寒证,是借助灸热力产生温热性刺激,将这种刺激通过经络腧穴达到温阳散寒、温经通络、温中健脾和胃止痛的功效。动物实验发现超短波电场具有产生热效应及有促进胃肠分泌和增强胃肠道吸收功能的作用,并可解除胃肠道痉挛。而脾胃虚寒型胃炎主要表现为胃脘部隐隐作痛,喜温喜按,得热痛减。所以将艾灸疗法联合超短波治疗不仅可以达到温阳散寒、温经通络作用还可以通过超短波治疗仪产生的热效应进一步减轻患者胃部的不适。此次研究对 58 例脾胃虚寒型胃炎患者实施艾灸疗法联合超短波治疗,总有效率达到 91.4%,相关症状也得到了较好的改善,治疗效果理想。

## 参考文献

- [1]罗珠林.试用中西医理论探讨慢性胃炎的病理改变[J].中西医结合杂志,1984,4(2):112.
- [2]熊云.电热针治疗脾胃虚寒型慢性浅表性胃炎疗效观察[J].中国针灸,1993;5(13):225.