

# 中晚期肾癌介入治疗患者中应用优质护理的效果评价

柏祥云

临沂市肿瘤医院肿瘤介入科, 山东 临沂 276000

**摘要:** 目的 分析中晚期肾癌介入治疗患者应用优质护理的临床效果及体会。方法 回顾性分析我院收治的 118 例介入治疗的中晚期肾癌患者临床资料, 将其随机分为观察组与对照组各 59 例, 其中对照组采用常规护理措施, 观察组采用优质护理, 比较两组患者的护理效果统计指标, 以评价两组的护理效果。结果 观察组患者的护理满意度、护理质量合格率、健康教育达标率等指标均显著优于对照组, 差异具统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 针对中晚期肾癌介入治疗患者应用优质护理可显著改善治疗效果, 提高患者满意度, 具有较高的临床应用价值。

**关键词:** 中晚期肾癌; 介入治疗; 优质护理; 效果评价

Evaluation of the effect of high quality nursing in the treatment of patients with advanced renal cancer

Bai Xiangyun

Department of tumor intervention, Linyi Cancer Hospital, Shandong Province, Linyi 276000, China

[Abstract] Objective to analyze the clinical effect and experience of high quality nursing in the interventional treatment of advanced renal cancer. Methods the clinical data of 118 patients with advanced renal cancer treated by human intervention were analyzed retrospectively. They were randomly divided into observation group and control group, 59 cases in each group. Routine nursing measures were used in the control group, and high quality nursing was used in the observation group. The statistical indicators of nursing effect of the two groups were compared to evaluate the nursing effect of the two groups. Results the indexes of nursing satisfaction, qualified rate of nursing quality and qualified rate of health education in the observation group were significantly better than those in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion the application of high-quality nursing in the treatment of intermediate and advanced renal cancer patients can significantly improve the treatment effect, improve patients' satisfaction, and has a high clinical application value.

[Key words] advanced renal cancer; interventional therapy; quality nursing; effect evaluation

介入治疗是目前中晚期肾癌患者常用的治疗方法<sup>[1]</sup>, 其具有安全性高、创伤小、疗效可靠的优势, 在临床中得到越来越广泛的应用<sup>[2]</sup>。但是作为一种治疗手段, 其具有一定的风险性, 且患者对疾病以及治疗方法缺乏了解, 易产生不良心理反应, 因此在介入治疗过程中要加强必要的护理干预。优质护理模式基于人性化服务理念, 尽量满足患者的合理需求, 以提高护理满意度, 改善治疗效果<sup>[3]</sup>。为探讨优质护理的临床效果, 本研究以 118 例中晚期肾癌介入治疗患者为研究对象进行报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

回顾性分析我院收治的 118 例中晚期肾癌患者的临床资料, 所有患者均符合介入治疗的指征。其中男 51 例, 女 67 例, 年龄 44-86 岁, 平均年龄 63.5 岁。将 118 例患者随机分为观察组与对照组各 59 例, 两组患者的一般资料差异不显著

信的延续护理措施, 每天推送家庭护理、注意事项等知识, 供病人浏览学习, 及时反馈身体恢复状况, 做好患者出院后的随访工作。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的护理效果, 采用院内专用调查表进行调查, 满分 100 分, 评分 85 分以上即为满意。

### 1.4 统计学处理

将所有研究数据录入 SPSS 19.0 统计学软件进行分析,  $P < 0.05$  视差异具统计学意义。

## 2 结果

观察组患者护理满意率为 96.61%, 护理质量合格率为 94.91%, 健康教育达标率为 93.22%, 对照组患者护理满意率为 52.76%, 护理质量合格率为 69.49%, 健康教育达标率为 76.27%, 观察组的上述三项指标均显著优于对照组, 差异具统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见附表 1。

表 1 两组患者护理效果比较

组别	例数	护理满意率		护理质量合格率		健康教育达标率	
		例数	比例	例数	比例	例数	比例
观察组	59	57	96.61%	56	94.91%	55	93.22%
对照组	59	31	52.76%	41	69.49%	45	76.27%
$\chi^2$		6.195		9.386		7.947	
P		<0.05		<0.05		<0.05	

( $P > 0.05$ ), 可以比较。

### 1.2 方法

对照组遵照医嘱采用常规护理方法。观察组则在对照组的基础上采用优质护理, 具体如下: (1) 住院评估: 患者入院后护理人员要主动了解其治疗期望值, 并根据其体检指标制定优质护理计划。(2) 优质心理护理: 加强患者沟通, 主动了解患者真实的心理状态, 积极进行心理疏导, 引导患者对疾病形成正确认知, 缓解其心理压力。(3) 优质生活护理: 保持患者优质饮食, 保证睡眠质量; 做好患者的卫生工作, 避免发生压疮。(4) 优质治疗护理: 术中患者保持平卧, 适时吸氧, 避免手术操作失误而导致迷走神经张力增加出现血管迷走神经反射; 术中合理应用血管扩张剂, 及时补充血容量, 避免患者出现低血压问题, 如有必要可使用多巴胺进行治疗<sup>[4]</sup>。(5) 出院后的护理指导: 指导患者加入微信交流群, 做好基于微

## 3 讨论

中晚期肾癌患者应用介入治疗具有手术创伤小、并发症发生率低、恢复时间短的优势, 但是其治疗过程中仍然存在一定的风险性, 因此需要采取科学、全面的优质护理配合, 以保证手术效果。优质护理秉持以患者为中心的护理理念, 在充分了解患者病情的基础上通过优质的护理措施提高患者的生理、心理的愉悦程度, 以缓解患者心理压力, 减轻其痛苦感, 最终达到促进病情康复的护理目标<sup>[5]</sup>。本研究中观察组应用优质护理, 根据其实际需求制定针对性的优质护理方案, 以缓解患者的心理压力, 使患者保持轻松、愉快的心理状态, 提高治疗配合度。加强患者的基本生活护理, 提高患者机体免疫力, 提高治疗效果。由结果可知, 本研究中观察组的护理满意度、护理质量合格率、健康教育达标率均显著优于对照组, 提示观察组的护理效果优于对照组。

综上所述, 优质护理可改善患者的就医体验, 提高患者的心理、社会支持, 促进患者康复, 提高患者满意度, 具有较高的临床应用价值。

#### 参考文献

[1]王勇.中晚期肾癌术前栓塞联合靶向治疗的安全性及临床疗效分析[J].中国医药指南,2019(05):107-108.  
[2]全世义.介入化疗栓塞联合免疫综合治疗在晚期肾癌中的短期效果及预后观察[J].数理医药学杂志,2019(06):845-846.

[3]邓瑜,冯宇鹏,叶向东,等.综合护理干预对行肾动脉栓塞化疗术晚期肾癌患者治疗效果的影响探讨[J].实用临床护理学杂志,2017(49):136-137.

[4]陈琦玲.特殊类型高血压临床诊治要点专家建议[J].中国全科医学,2020(10):1202-1228.

[5]郑楠,李晓玲,刘娟.优化护理管理对肾癌根治术患者疗效及并发症的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2019(05):614-616.

作者简介:第一作者:柏祥云,女,1972,山东临沂,本科,主管护师,研究方向:肿瘤治疗护理。