

一级预防护理干预对特需病房冠心病高危患者的影响

靳祖蕊

华中阜外医院特需二科, 河南 中牟 451400

摘要:目的 研究一级预防护理干预对特需病房冠心病高危患者的影响。方法 选取本院 72 例特需病房冠心病高危患者开展研究, 纳入时间为 2018 年 08 月-2019 年 10 月, 随机分为参照组和观察组, 各 36 例。分别实行常规护理和一级预防护理, 对比护理成效。结果 观察组的健康行为评分高于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 在对特需病房冠心病高危患者所进行护理中, 一级预防护理干预能够提高患者的健康行为评分。

关键词: 级预防护理干预; 特需病房冠心病高危患者; 应用

Abstract: Objective To study the effect of primary preventive nursing intervention on patients with high risk of coronary heart disease in special needs ward. Methods 72 patients with high risk of coronary heart disease in special ward of our hospital were selected to carry out the study, and the time of inclusion was from August 2018 to October 2019, which was randomly divided into reference group and observation group, 36 cases each. routine nursing and primary preventive nursing were carried out respectively to compare nursing effectiveness. Results The health behavior score of the observation group was higher than that of the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion In the nursing care of patients with high risk of coronary heart disease, the primary preventive nursing intervention can improve the health behavior score of patients.

冠心病的产生和季节变化、劳累、饮酒以及情绪激动等因素有着非常密切的关联, 患者在发病之后通常会表现为猝死、胸痛以及全身性症状等, 临床中对于这种疾病所进行的治疗通常是实行药物治疗, 能够缓解患者的病情状况, 减少心肌梗死以及心绞痛现象的产生, 可以降低患者的死亡率^[1]。本文的主要目标就是研究一级预防护理干预对特需病房冠心病高危患者的影响, 现报道如下。

百分数的形式进行表示, 并实施卡方检验, 如果统计值 P 值小于 0.05, 则表示差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组健康行为评分比较

观察组健康行为评分低于参照组且差异显著 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 两组健康行为评分比较 [$n(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	健康责任感	心理健康	压力管理	人际关系	躯体活动	营养
参照组	36	20.12±3.06	48.62±3.12	26.50±4.08	23.90±5.11	12.44±3.82	17.74±4.30
观察组	36	24.53±5.58	24.50±5.11	30.59±3.52	26.74±3.29	15.64±3.19	23.64±3.27
t		4.157	23.670	4.554	2.803	3.857	6.552
P		0.000	0.000	0.000	0.006	0.000	0.000

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院 72 例特需病房冠心病高危患者开展研究, 标本纳入时间为 2018 年 08 月-2019 年 10 月, 随机分为参照组和观察组, 各 36 例。参照组男、女患者各 20 例和 16 例; 平均年龄为 (52.11±1.06) 岁, 观察组男、女患者各 17 例和 19 例; 平均年龄为 (52.14±1.23) 岁。两组基线资料对比无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 参照组

本组实行常规护理, 主要是对患者实行健康宣教, 为患者讲解需要加以注意的相关事项, 对患者的病情状况进行详细观察。

1.2.2 观察组

本组实行一级预防护理干预。①生活方式干预。按照患者的病情状况对患者的饮食进行合理控制, 控制烟酒, 适当运动, 运动量则要按照患者的现实状况进行及时调整。②血脂异常预防。对于存在血脂异常的患者来说, 要对其生活方式进行干预, 在实行药物治疗之前, 要对患者的肝功能、血压等状况进行密切监测, 在治疗后要对其进行及时复查, 如果各项检查指标均处于正常范围, 则可以停止使用降脂药物。③血压控制和检测。按照患者的病情状况对患者的血压水平进行控制, 在对患者的生活方式进行强化之后, 如果依旧没有获得有效控制, 则要使用药物进行治疗。

1.3 观察指标

对比两组患者的健康行为评分, 并详细记录。

1.4 统计学分析

通过 SPSS21.0 软件统计分析数据, 健康行为评分使用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 并开展 t 检验; 以 % 表示护理满意度通过

3 讨论

最近几年, 冠心病的发病率越来越高, 对患者的身心健康带来了非常严重的影响。对患者实行相应的预防干预, 可以对患者的心理压力和心理负担进行有效缓解, 使患者更好地接受治疗。因为特需病房冠心病高危患者会受到各种因素的影响, 经常会产生高血脂以及高血压的状况, 不管是其行为健康还是生活方式都相对较差。

对患者实行一级护理干预, 主要是对患者的生活方式以及饮食习惯进行优化, 强化患者对疾病治疗的依从性, 并且对患者实行饮食护理; 还要对患者的体重进行控制, 减少脂肪的摄入, 这对于促进血液循环是非常有利的。本次研究结果显示, 观察组的健康行为评分高于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明在对特需病房冠心病高危患者所进行护理中, 一级预防护理干预能够提高患者的健康行为评分。

综上所述, 在对特需病房冠心病高危患者所进行的护理中实行一级预防护理干预, 可以强化患者的健康行为。

参考文献

- [1] 邓君可. 冠心病一级预防的护理干预在特需病房中的应用及效果观察[J]. 医学信息, 2018, 45(27): 123-124.
- [2] 唐丹妮, 贾丹, 刘红, 等. 一级预防护理干预对特需病房冠心病高危患者的影响[J]. 现代生物医学进展, 2019, 12(3): 124-128.
- [3] 李慧君. 冠心病一级预防的护理干预用于高干病房老年患者的效果观察[J]. 中国实用医药, 2018, 7(27): 228-229.
- [4] 白长会, 杨春琼. 老年综合评估护理干预对老年干部病房冠心病患者心理状态的影响[J]. 现代医药卫生, 2018, 34(16): 2575-2577.
- [5] 崔琰, 安颖, 宋艳洁, 等. 冠心病高危人群一级预防护理干预模式研究[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 4(19): 73-75.