

试论助产士对产科质量的影响

冯玉娟

郑州市妇幼保健院, 河南 郑州 450000

摘要:当前,随着人们生活水平的不断提高,以及健康意识的不断增强,产妇及其家属对于产科中助产士的要求也越来越高,正是由于这方面的原因,助产士在肩负重要责任的同时,也时刻承受着巨大的压力,因此,助产士能否将压力转变为动力,积极提高自身的综合素质与专业技能,将成为产科质量的直接影响因素。本文主要对助产士所面临的各种风险因素进行分析,并以科学有效的措施来确保产科质量。

关键词:助产士;产科质量;风险因素;有效措施

前言

随着产科医疗模式的转变,以及医疗技术的迅速发展,产科要求每一位优秀的助产士,都能凭借其专业的技术水平与操作能力,顺利完成接生与护理产妇的工作,因此,助产士的技术水平与操作能力的高低,与产妇及新生儿的安危存在着密切的关系,同时也将对产科的质量造成直接的影响。在产科中,助产士对产程的每个阶段都非常熟悉,即使产程中出现某些突发情况,助产士也能帮助产妇转危为安,所以助产士也被称为产妇的守护神。但正是由于助产士在工作过程中肩负的责任巨大,导致其工作具有风险性高、工作量大及专业性强的特点。为了有效避免助产士在高压下出现工作失误,给产妇与新生儿的安全造成威胁,为产科的服务质量造成影响,必须采取科学有效的应对措施,缓解助产士的工作压力,及不断提高其自身的综合素质与专业技能,为产妇、新生儿及产科的服务质量保驾护航。

1 助产士所面临的风险因素

1.1 产科病人具有特异性

在人们生活水平不断提高的今天,孕育一个新生命对于准妈妈和整个家庭来讲,都是至关重要的事情,因此,产科病人往往都具有过分担心胎儿健康,害怕分娩时带来的疼痛,以及某些高危妊娠产妇,如妊娠高血压、瘢痕子宫、巨大儿等,为了确保胎儿安全而想提前分娩等特点。这就需要助产士对产妇进行耐心细致的讲解,帮助其缓解紧张的情绪,并帮助产妇建立起顺产的信心,让产妇相信在助产士的帮助下,产妇与新生儿的安全绝不会受到任何威胁。

1.2 产妇对于助产士的要求过高

当产妇在进入到分娩期之后,由于产妇不但会为胎儿健康的担心,还会担心分娩的过程中会不会存在危险,同时也十分畏惧因产程推进而越发频繁的阵痛,导致产妇在住院期间非常依赖于助产士,觉得助产士是她和孩子的守护神。因此,产妇对于助产士的要求是非常多的,导致助产士的工作量与工作压力都很大。

1.3 产妇家属对于助产士的期望值较高

产妇家属当面临产妇出现紧急情况或是需要马上进行手术时,都会产生一种非常紧张、焦虑与不安的情绪,于是不断对医护人员进行嘱咐,要求医护人员不管怎么样都一定要全力抢救产妇与新生儿,特别是当家属看到产妇因阵痛而无法忍受时,都是极力向医护人员寻求帮助,希望能在最大程度上缓解产妇的疼痛,殊不知阵痛也是产妇生产所必须经历的一个过程,属于正常现象。

2 缓解助产士压力的有效措施

2.1 对产妇进行产时保健知识的宣教

当产妇进入到产房之后,助产士可先对其进行分娩相关知识的宣教,让产妇明白阵痛是产程推进的一个自然反应,从而打消产妇对于自然生产时疼痛的恐惧,并指导其正确运用腹压,帮助产妇建立起顺产的信心,让产妇坚信只要全力配合助产士,一定能顺利完成整个分娩过程,并让产妇相信,助产士一定会运用专业知识与技能,全力确保产妇与新生儿的安全。

2.2 大力推行陪伴式分娩

当产妇出现规律性宫缩之后,可为产妇配备一名助产士陪伴在其身边,直到整个分娩过程结束,因为产科中大多数产妇都属于初产妇,她们大部分对于分娩都非常恐惧,这种恐惧不但可引起交感神经的兴奋度增加,同时还可增加机体中儿茶酚胺的分泌,这种情况下机体对于外界的刺激将更加敏感,以至于对产妇的痛阈产生影响。此外,产妇的情绪过于紧张,还将使子宫平滑肌所具有的收缩功能发生紊乱,从而增加产妇发生难产的几率。因此,可在产科中大力推行陪伴式分娩,这样既能在一定程度上缓解产妇的紧张情绪,若在生产过程中若发生突发事件,助产士也可及时进行处理。同时,它还能有效缩短产程,以及降低剖宫产的概率,所以,陪伴式分娩对母婴的健康而言是非常有利的。

2.3 提高自身素质,搞好护患关系

由于产妇及其家属对于助产士的期望值都非常高,因此,助产士必须与产妇及其家属间,建立起友好互信的护患关系,同时还必须不断提高自身的综合素质,强化自身的专业知识与操作技能,让自己不但能顺利应对产妇在分娩过程中可能出现的各类问题,也能协调处理好与产妇及其家属之间的护患关系,唯有如此才能从根本上确保产科的服务质量。

2.4 给予产妇亲人般的关怀

对于产科的病人而言,本来分娩所带来的紧张情绪与阵痛带来的痛苦,就使产妇处于非常难受的状态,此时产妇非常需要来自于助产士的关心与帮助,所以,助产士应在产妇待产与分娩的过程中,应给予产妇亲人般的关怀,让产妇在专业的指导下舒缓紧张,顺利完成自然分娩。同时,助产士还可在恰当的时候,将产程的进展情况告知于守候在产房外的家属,以便能让产妇的家属放心,这样便能从一定程度上避免护患纠纷的发生。

2.5 对产妇及其家属进行产后健康知识的宣教

待产妇生产完毕回到病房之后,助产士应对产妇及其家属,进行相关的产后健康知识讲解,其中包括:会阴部的护理、饮食指导、产后保健操及生活调节等,以便帮助产妇能在最短的时间内恢复健康。

3 结束语

综上所述,要想确保产科的服务质量,首先就必须不断提高助产士自身的综合素质,以及专业技术水平;其次,还应该建立起友好互信的护患关系,让产妇在待产与分娩的过程中,始终保持良好而稳定的心态;此外,有效提高助产士的服务意识与工作效率,也是提高产科质量的有力保障。只要产科的助产士能拥有精湛的技术、优质的服务与高度的责任心,相信产科的质量必将迈上一个新台阶。

参考文献

- [1]费喜之,徐岚.助产士的护理对产妇分娩质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2018(11):89-90.
- [2]杨芝英.助产士助产护理对产妇产后分娩质量的影响研究[J].中国医药指南,2013(03):25-27.
- [3]张淑霞,王晓燕,朱丽君.助产士对产科质量的影响[J].中国社区医师(综合版),2017(06):101-103.
- [4]高丽霞.助产士护理对产妇产后分娩质量的影响[J].临床合理用药杂志,2019(03):111-113.