

新生儿护理中存在的问题与对策

袁月嫦

惠州市第二妇幼保健院, 广东 惠州 516000

摘要: 新生儿由于出生时间较短, 很容易出现各种各样的问题, 作为护理人员, 要对新生儿可能出现的问题进行了解, 以便更好的指导产妇及家属。目前, 在新生儿护理中还存在各种各样的问题, 本文根据护理中存在的问题, 提出相应的解决对策。

关键词: 新生儿护理; 问题; 对策

新生儿护理是众多的护理工作中难度较大的, 主要原因是由于新生儿的年龄较小, 免疫力较差, 一旦出现病情, 将迅速发展并出现较大的反复, 另外, 由于新生儿语言和行动能力缺失, 在护理过程中, 无法直接表达自己的需求和不适, 因此, 十分容易出现护理风险情况, 护理风险不仅会造成新生儿不适, 也很容易造成医患纠纷, 影响公司形象, 给医院带来名誉和经济上的损失。因此, 在新生儿的实际护理中, 探究护理中存在的问题是十分必要的, 此外, 还应该根据问题制定相应的解决措施。

1 新生儿护理中存在的问题分析

1.1 新生儿自身特点问题

新生儿由于年龄小, 身体的各项器官机能未能发育完善, 特别是早产儿和低体重的新生儿, 另外, 新生儿的皮肤较弱, 身体角质层尚未完全发育, 因此, 在护理过程中, 极容易出现擦伤等情况。新生儿皮肤的含水量较高, 是细菌等微生物滋生的温床, 如在分娩过程中, 新生儿会由于吸入羊水或胎粪等异物出现呼吸窘迫、缺氧缺血的情况。此外, 几乎每个新生儿在出生后都会出现不同程度的黄疸, 主要原因是由于新生儿在生产过程中红细胞遭到破坏, 胆红素大量出现的原因, 胆红素的出现会导致新生儿出现生理性或病理性的黄疸, 造成产妇及家属紧张、焦虑, 并给护理造成一定的困难。

1.2 医护人员护理能力不足

在护理过程中, 护理人员未完全遵照相应的操作规范和制度执行, 导致出现业务生疏、交接不当、查房不严等情况, 进而导致新生儿护理风险。在护理水平上, 很多医护人员的水平参差不齐, 在新生儿护理方面还存在一定的缺陷。理论知识掌握不全面, 实际操作又容易出现失误, 导致不良护理实践频繁发生。

1.3 新生儿家属及产妇知识缺乏问题

很多产妇都是初次生育, 在新生儿护理方面缺乏足够的经验, 对哺乳知识了解的不足。因此在哺乳时极易受到传统理念的影响, 认为给新生儿过早的吸吮乳房是空吸, 另外有些家属会主观性的认为产妇乳汁少, 自行给新生儿喂奶粉甚至是糖水。还有的产妇认为新生儿在睡眠中不应打扰, 因此, 不主动的进行喂奶。

1.4 医院护理管理问题

很多医院由于设备和病房等设备设施较为落后, 在新生儿日常护理中, 无法实行严格的隔离防护制度, 且无法对早产病房、感染病房、普通病房进行有效的划分, 所有的新生儿都处在同一环境下, 导致新生儿出现感染的概率大幅度提升。

2 新生儿护理中存在问题的预防对策

2.1 加强培训

医院应重视对医护人员的护理理论知识和实践技巧的培训, 使医护人员可以充分认识到护理对新生儿的重要性。医院可定期组织医护人员参加培训, 尤其是护理人员, 使护理人员能够真正的掌握喂奶、换尿布、沐浴、测量体温、配奶等专业的护理技能, 确保新生儿在入院期间可以得到舒适有效的护理。

2.2 加强管理

对于医院而言, 要严格控制感染是十分重要的, 医院内应该建立健全的消毒制度, 并确保其可以得到有效的实施。定期对病房、门窗、地面和设备设施进行消毒, 病房内的门窗必须定时打开, 保持空气的正常流通。在工作人员护理过程中, 必须彻底的进行消毒, 即在护理工作开始前, 对双手进行消毒, 并每日对新生儿所用的奶具和护理物品进行消毒, 以免出现交叉感染的情况。

2.3 排便护理

新生儿出生后, 护理人员应对新生儿的臀部轻轻的拍打, 使新生儿能够嘹亮的哭出声音, 以增加新生儿的肺活量, 除此外, 还要对新生儿的腹部进行按摩, 帮助新生儿排出胎粪, 并对新生儿的生命体征进行严密的监测。如果需要清理新生儿的外阴和肛门等部位, 需要在无菌的环境下进行。

2.4 脐带护理

护理人员在护理过程中, 要重点对新生儿的脐带进行护理, 以便及时的进行处理, 当脐带出现渗血等情况以及脐带出现异味时, 可通过更换脐带绷带的方式对脐带部位进行消毒护理, 另外, 在新生儿的护理过程中, 可应用医用酒精对脐带部位进行消毒护理。

2.5 预防黄疸护理

护理人员在护理过程中, 要对新生儿的各项指征进行严密的监测, 观察新生儿皮肤颜色的变化、排便次数及颜色, 如果新生儿的胎便排除较为迟缓, 应针对性的进行解决, 帮助新生儿顺利的排出胎便。胎便排出后, 应观察新生儿的腹部体征, 如果新生儿有黄疸等情况出现, 应暂停母乳喂养, 并注意对新生儿保暖。

3 总结

新生儿的护理对患儿的成长有极为重要的作用。在各科室的护理中, 新生儿的护理任务是极为繁重的。新生儿由于刚刚出生, 免疫力十分的低下, 且生命脆弱。此外, 新生儿没有语言和肢体表达能力, 在护理中, 无法准确的表达自己的不适或明确自己的诉求。因此, 新生儿出生后, 很容易出现各种情况, 进而对新生儿的健康成长造成极大的影响, 导致新生儿的生命安全受到威胁, 因此, 在临床上, 需要对新生儿的各项生命体征进行严密的监控, 并对其采取积极有效的护理方式, 确保新生的健康, 在护理中, 可重点加强对排便、脐带、黄疸等方面的护理, 并注意为新生儿提供好的环境, 以便更好的对各类护理问题进行控制, 降低疾病的发病率, 促进新生儿的健康成长。

参考文献

- [1]詹建华, 马亚红, 俞叶飞. 新生儿重症监护室护理安全问题分析与干预对策[J]. 中医药管理杂志, 2016, 16(13):79-81.
- [2]盛方明, 石海霞, 韩利静. 新生儿护理问题及对策分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 9(8):209.
- [3]张洁. 新生儿护理中不安全因素的对策分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 3(6):203.

作者简介: 第一作者: 袁月嫦 (1986.12) 女, 民族: 汉族, 籍贯: 广东, 职称: 护理师, 学历: 本科, 研究方向: 新生儿护理。