

母婴同室新生儿护理难点及对策

吴梦兰

惠州市第二妇幼保健院, 广东 惠州 516000

摘要: 探究母婴新生儿护理难点及对策, 可以更好为产妇和新生儿提供服务。新生儿刚出生后, 由于各项机能未能发育完善, 会出现各种各样的情况, 进而造成产妇及家属出现焦虑紧张的情绪, 作为医护人员, 应及时的指导产妇及家属掌握正确的护理方法, 更好的促进新生儿的成长。

关键词: 母婴同室; 新生儿护理; 难点; 对策

新生儿护理的模式和主要的工作内容已经和原来有了很大的区别, 当前的新生儿护理主要以开放式护理为主, 即在产妇和家属的直视下进行。由于新生儿刚出生产妇和家属会对其投入较多的感情, 但产妇往往因为经验不足和护理知识欠缺在新生儿护理上有所疏忽, 因此, 必须让他们在最短的时间内, 掌握新生儿护理的基本技巧和方法, 这也给护理工作提出了更高的要求。

1 护理难点

1.1 授乳知识缺乏

很多产妇受传统理念的影响, 认为产后 2-3 天后才会分泌乳汁, 新生儿吮吸乳汁只能空吸, 因此不能主动的配合新生儿, 这也导致很多产妇的乳汁分泌量少。另外, 新生儿刚刚出生后, 一天中会有大部分的时间处在睡眠的状态, 因此, 很多产妇会认为新生儿并不饥饿, 因此, 不会主动为新生儿喂奶, 这也导致产妇堵奶等情况出现。

1.2 对新生儿生理知识缺乏

当新生儿出现黄疸、体重减轻、马牙或女婴阴道内出现分泌物时, 很多产妇和家属并不能及时认知, 容易产生紧张焦虑的情绪。

1.3 对新生儿日常护理知识的缺乏

新生儿出生后, 很多产妇及家属认为, 产房内不能通风, 给新生儿包裹多多的衣物, 致使保暖过度, 出现体温过热的情况; 新生儿在刚开始吃奶的过程中, 容易出现溢奶的情况, 导致产妇和家属精神紧张; 很多产妇家属认为新生儿刚出生会带有“胎毒”, 因此, 自作主张给新生儿喂大黄酒, 导致新生儿出现腹泻或呕吐等情况; 对新生儿脐带护理不到位; 当新生儿哭闹时, 产妇及家属会出现焦虑的情绪。

2 护理对策

2.1 传授授乳知识

首先护理人员应向产妇说明乳汁分泌的时机及让新生儿早早吮吸的好处, 在说明的同时, 指导产妇及家属如何正确吮吸。正常的额新生儿在出生后三十分钟内即可让其吮吸母亲母乳, 吮吸时间控制在 30 分钟以内, 可 2-3 小时吮吸以此, 护理人员应告知产妇, 早早的让新生儿吮吸乳汁可以更好的刺激乳房分泌乳汁, 增加泌乳量; 其次, 护理人员可以经常向产妇说明母乳喂养的种种优点, 母乳喂养经济实惠且方便, 母乳含有大量的免疫因子, 可以帮助新生儿提升抵抗力。为母乳还有助于产妇和新生儿之间建立坚固的感情, 促进子宫收缩, 帮助产妇更好更快的恢复身体健康。最后, 护理人员应告知产妇按需哺乳, 若新生儿一次睡眠超过三小时, 要进行唤醒喂食。如果产妇有乳汁分泌不畅的情况, 可用热毛巾进行热敷, 同时对乳房进行按摩, 每次按摩以 20 分钟为宜, 可在按摩时间选择喂奶前, 按摩结束后即可让新生儿吮吸, 或用手挤出多余的乳汁, 直至乳汁通常为止。

4 及时向产妇及家属讲明新生儿生理性表现

新生儿刚出生后的一些生理表现也是很多产妇和家属关注的问题, 新生儿出生后, 护理人员应及时向产妇及家属讲解这方面的知识。首先, 新生儿出生后 1-3 天内, 由于摄入较少, 加上会排出大量的水分, 新生儿的体重会出现生理性

的下降, 但下降一半不会超过原体重的十分之一。随着出生时间的延长, 新生儿一般在三天后体重会回升或增长, 如果新生儿体重下降超过十分之一, 则应该让产妇或家属注意加强喂养。其次, 新生儿出生两三天后, 由于体内的红细胞被大量的破坏, 肝内葡萄糖醛酸转换酶活力不足, 新生儿会出现生理性黄疸的情况, 生理性黄疸一般在出生后 5-6 天内, 最为严重, 随着时间的增长, 会逐渐的消退, 若整整不是特别的严重, 则不需要进行治疗处理。再次, 新生儿出生后, 受母体雌激素的影响, 有时会出现乳腺增大的情况, 甚至有的能达到鸽子蛋的大小。一般来说, 这种情况在新生儿出生后 2-3 周内便会自行消退, 不需要额外治疗。乳腺增大的情况男婴和女婴出现的几率是一样的。护理人员应及时的告知产妇或家属避免用手进行挤压以免造成感染。部分女婴出生后, 5-7 天内会有阴道出血的情况发生, 不需要特殊治疗。最后, 部分新生儿在出生后不就会出现嘴部出现黄白色、米粒大小的隆起, 在出生后数周或数月内就会退散。针对此种情况, 护理人员应及时的告知产妇或产妇家属。

5 传授新的育婴知识

很多产妇由于初次生产缺乏新生儿护理经验, 还有部分产妇或家属受传统理念的影响, 护理方法不正确, 此时, 护理人员应及时的关注, 并告知其健康科学的育儿知识, 转变传统观念。首先, 新生儿出生母婴同室后, 室内要保持较好的空气流动, 每天开窗通风, 室内温度应保持在 22-24 摄氏度。新生儿所穿着的衣物以暖和为主, 不需要包裹过多的衣物, 体温保持在 36-37 度为宜。其次, 新生儿因器官发育不完善, 容易出现溢奶的情况, 可将新生儿竖抱, 并轻拍背部, 让空气可以通过打嗝排出来。另外, 喂奶结束后, 可将新生儿的头偏向一侧放置, 也可有效的防止溢奶。再次, 新生儿“胎毒”的说法不具备科学道理, 不可随意给新生儿服用药物。新生儿的脐带在出生两天后不需要再进行包裹, 只需要用碘伏轻轻擦拭即可。护理人员应指导产妇及产妇家属掌握正确的脐带护理的方法。

最后, 新生儿哭闹大多都是由于体内不适或体外刺激导致的, 如果新生儿的哭闹声音十分的响亮, 在间歇期无明显的不适, 可判定其为生理性的哭闹, 产妇及家属不必过于担忧。

6 总结

新生儿出生后普遍较为娇弱, 会出现各种不同的情况, 进而造成产妇及家属出现紧张焦虑的情绪, 作为护理人员, 应及时的予以指导, 帮助产妇及家属掌握正确的护理方法, 缓解产妇及家属紧张焦虑的情绪。

参考文献

- [1] 丰有吉, 沈铿. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [2] 杨良枫, 周慧敏. 仙人掌外敷治疗乳汁淤积疗效观察[J]. 武汉护理学杂志, 2003, 18(10): 797.
- [3] 李玉凤, 罗彩萍. 剖宫产产妇实施整体护理的效果观察[J]. 中华护理杂志, 2000; 35(2): 94.

作者简介: 第一作者: 吴梦兰 (1992-2) 女, 民族: 汉族, 籍贯: 湖南, 职称: 护理师, 研究方向: 新生儿护理, 学历: 本科。