

# 多功能鸟巢式护理模式在早产儿护理中的应用

韩艳

盐城市第三人民医院新生儿科, 江苏 盐城 224000

**摘要:**目的:研究多功能鸟巢护理配合应用于早产儿护理与常规护理方式的差异,探讨多功能鸟巢护理模式的临床价值以及意义。方法:选取二〇一九年一月至二〇一九年十二月我院收治的早产儿八十人。患儿家长知晓实验进行的目的和方法,配合实验进行。将八十名早产儿患儿随机进行数字编号,编号个位数为单数的患儿分为常规组,其中男性患儿有二十七人,女性患儿有十三人,编号个位数为复数的为观察组,二十六例为男性,十四例为女性,每组早产儿患儿各四十人。常规组患儿采取常规的护理方式,观察组患儿采取多功能鸟巢护理模式。选取两组早产儿的体重达标情况、住院观察时间、护理期间出现并发症的概率作为观察的指标。结果:观察组患儿平均住院时间(16.52±3.16)d,三十人体重达正常值,并发症发生率20%。常规组患儿平均住院时间(29±5.16)d,三十九人体重达正常值,并发症发生率10%,两组实验数据差异较明显(P<0.05)。结论:将多功能鸟巢护理模式运用到早产儿的护理中,效果明显,能够增加患儿生长发育的速度,减少住院观察的时间,避免因早产导致的种种并发症出现,为早产儿病患的治疗提供保障,值得推广实行。

**关键词:**多功能鸟巢护理模式;常规护理;早产儿;临床应用

胎儿出生时胎龄小于三十七周便可成为早产儿,与足月胎儿相比较,早产儿的体重未达到正常标准,患儿的器官功能差,抵抗力极低,容易诱发各种并发症,如吸入性肺炎、窒息等,未经及时治疗造成严重后果,威胁患儿的健康。治疗早产儿的医学技术虽然在不断发展中,但传统的护理方式已经不能满足早产儿病患的需求,怎样做好早产儿的护理成为了医护人员的重要任务。多功能鸟巢护理模式是一种区别于传统护理的护理方式,可广泛应用于早产儿的护理中,在保障护理工作内容的规范程度以及提高护理质量等方面有着不容忽视的临床价值。将多功能鸟巢护理模式运用到早产儿护理中也逐渐被医护人员和患儿家长认同。为了研究多功能鸟巢护理模式在早产儿护理中的临床效果,本次实验针对二〇一九年一月至二〇一九年十二月我院收治的八十名早产儿做了护理对照实验,结果显示多功能鸟巢护理模式对于治疗早产儿的临床意义,现将实验过程和结论报道如下。

## 1 一般资料和方法

### 1.1 患儿的一般资料

八十名早产儿于二〇一九年一月至二〇一九年十二月收治入院,胎龄均小于三十七周,患儿家长均知晓本次实验的内容和目的,同意参与实验的研究过程。常规组的患儿四十例,其中男性患儿有二十七人,女性患儿有十三人,平均胎龄为(34.12±0.45)周。观察组二十六例为男性,十四例为女性,平均胎龄为(34.95±1.46)周。两组患儿的年龄、性别等基础的资料没有较大的差异,可以进行实验。见表1。

表1 患儿的一般资料统计表

项目	常规组	观察组
例数(n)	40	40
年龄(周)	(34.12±0.45)	(34.95±1.46)
男:女	27:13	26:14

### 1.2 方法

常规组患儿采用常规护理方式,选取柔软、消毒后的毛巾卷成长条状,将小毛巾折叠垫于患儿肩部,使患儿的颈部略微后仰。观察组早产儿采取鸟巢护理模式,用物包括太空棉、隐形拉链、绒布以及魔术贴。在鸟巢头部以及身体填充太空棉并固定形状,头部为“回”形。在鸟巢的上下肢体部位安装五厘米的魔术口,在鸟巢的背面安装好隐形拉链。用头部的魔术扣固定患儿的管道,如胃肠减压管道、静脉置管等,妥善固定引流管道的位置。给予两组患儿基础生活护理,供给早产儿足够的营养支持,缺乏自主进食能力的患儿给予肠内营养支持,严密监测患儿的生命体征,观察其心率、血压的变化,出现异常状况及时处理。

### 1.3 观察指标

- (1)住院时间、体重达标情况
- (2)并发症发生情况,喂养不耐受、窒息、皮肤破溃或呼吸暂停,对比分析两组差异。

### 1.4 统计学方法

数据结果统计学分析采用SPSS16.0软件进行,用t、 $\chi^2$ 检验。

## 2 结果

### 2.1 患儿的住院时间及体重指标

观察组患儿平均住院时间(16.52±3.16)d,三十人体重达正常值。常规组患儿平均住院时间(29±5.16)d,三十九人体重达正常值。见表2。

表2 住院时间统计表

项目	常规组	观察组	t值	P值
例数(n)	41	41		
住院时间(d)	29.28±5.16	16.52±3.16	6.121	<0.05
体重达标(n)	30	39	5.910	<0.05

### 2.2 并发症发生情况

常规组患儿三人皮肤破溃,三人发生呼吸暂停,两人出现喂养不耐受,两人窒息,发生率25%。观察组患儿一人皮肤破溃出血,一人发生呼吸暂停,无患儿窒息,两人喂养不耐受,发生率10%。两组数据具有统计学差异,见表3。

表3 并发症发生情况统计表

组别	常规组	观察组	t值	P值
例数(n)	40	40		
皮肤破溃(n)	3	1	4.821	<0.05
呼吸暂停(n)	3	1	4.869	<0.05
喂养不耐受(n)	2	2	5.162	<0.05
窒息(n)	2	0	6.351	<0.05
发生率(%)	25	10	4.564	<0.05

## 3 结论

早产儿体温调节中枢发育不完善,难以提供良好的自主体温调节能力,需要在保温箱中保暖,多功能鸟巢可以围绕患儿,减少空气对流,维持环境空气的稳定,减少热量散失,使早产儿处于恒温环境中,有效保障早产儿的安全。同时鸟巢的按摩、抚触作用对患儿的视、听、触以及运动神经造成刺激,增加大脑的信息输送量,促进神经系统的发展,保证早产儿智力的正常发育。

为了研究多功能鸟巢护理模式运用在早产儿中的临床效果,本次实验针对二〇一九年一月至二〇一九年十二月我院收治的八十名早产儿采用多功能鸟巢护理模式,得出以下结论:多功能鸟巢护理能够改善患儿生长发育,减少治疗时间,避免早产儿护理期间并发症的出现,为早产儿的治疗提供保障。

## 参考文献

- [1]李艳,李华.多功能鸟巢式护理模式在早产儿护理中的应用研究[J].护士进修杂志,2019(15):1412-1414.
- [2]陈丽红,杨明珊,陈新,等.“鸟巢”式护理对早产低体重儿体重的影响[J].齐鲁护理杂志,2016,2(21):86-87.
- [3]林冰清,李雨珍,温少梅,等.中医按摩联合鸟巢式护理对促进早产儿体重增长的效果观察[J].护理实践与研究,2018,15(10):88-90.