

# 个性化护理干预在双源 CT 冠状动脉成像中的护理运用

张 婧

兰州市第二人民医院, 甘肃 兰州 730046

**摘要:** 目的: 探究个性化护理干预在双源 CT 冠状动脉成像中的护理价值。方法: 将我院 2018 年 7 月至 2019 年 1 月期间进行双源 CT 冠状动脉成像患者 (62 例) 作为观察对象, 利用数字分配法将患者随机分为两组, 命名为观察组 (n=31) 及对照组 (n=31), 利用个性化护理干预为观察组实施 CT 成像护理, 对照组实施常规护理, 将成像质量、患者护理依从性作为观察指标结合进行护理效果判定。结果: 观察组护理依从率相比于对照组, 优势比较明显 ( $P < 0.05$ ), 观察组患者成像质量优 (1 级、2 级) 比例相比于对照组, 能看出明显优势 ( $P < 0.05$ )。结论: 在双源 CT 冠状动脉成像中实施个性化护理干预, 能够有效提升成像质量, 提升患者护理依从性, 临床护理效果显著。

**关键词:** 个性化护理; 双源 CT; 冠状动脉成像

本次将我院 2018 年 7 月至 2019 年 1 月期间进行双源 CT 冠状动脉成像患者 (62 例) 作为观察对象, 探究个性化护理干预在双源 CT 冠状动脉成像中的护理价值, 报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

表 1 对照组、观察组患者成像质量数据比较 (n, %)

组别	1 级	2 级	3 级	4 级	成像质量优 (1 级、2 级)
观察组 (n=31)	17 (54.84)	13 (41.94)	1 (3.23)	0 (0)	30 (96.77)
对照组 (n=31)	10 (32.26)	10 (32.26)	5 (16.13)	6 (19.35)	20 (64.52)
$\chi^2$	-	-	-	-	10.3333
P	-	-	-	-	0.0013

抽取本院 2018 年 7 月至 2019 年 1 月期间进行双源 CT 冠状动脉成像患者 (62 例) 作为研究对象, 纳入标准: 无碘过敏史, 能与医护人员正常沟通, 无语言障碍; 入组患者经家属及本人同意, 并签订知情同意书。排除标准: 精神状态不稳定患者, 不愿意参与研究者; 利用数字随机分配法, 对患者进行分组, 分为观察组与对照组, 每组患者 31 例。观察组: 男性患者人数为 11, 女性患者人数为 20, 平均年龄 (72.8±2.6) 岁; 对照组: 男性患者 10 例, 女性患者 21 例; 平均年龄 (72.2±2.5) 岁; 本次研究经伦理委员会认定批准, 两组患者的性别、年龄等一般资料经过分析, 指标信息相似, 差异不明显 ( $P > 0.05$ ), 比较研究有意义。

### 1.2 方法

对照组应用常规双源 CT 冠状动脉成像护理, 观察组在对照组护理的基础上加上个性化护理, ①保持检查室内环境干净整洁, 与患者进行有效的心理沟通, 并询问患者是否有其他疾病, ②检查过程中指导患者进行相应动作的摆放, 在语音提示下为患者进行屏气训练, 时间最佳在八秒以上, 为其进行碘试验后观察是否出现过敏反应, 避免患者出现不适现象, ③在患者完成检查后, 护理人员需要进入询问室对患者进行药物反应及不适情况询问, 如有不适需要立即采取措施, 避免患者出现低体位性低血压, 慢慢将患者身体扶起, 患者 30 分钟没有任何反应后将静脉留置针拔除, 用棉签按压。

### 1.3 观察指标

将成像质量、患者护理依从性作为观察指标结合进行护理效果判定。依从分为护理一般依从、护理完全依从、护理不依从, 护理总依从率 = (病患总比例 - 不依从病患比例) / 病患总比例 × 100%; 成像质量分为 4 级, 1 级: 冠状血管成像清晰, 没有出现审阅障碍; 2 级: 冠状血管成像比较清晰, 但有些许伪影能够满足诊断需要; 3 级: 冠状血管成像伪影产生较多, 但对诊断需求不影响; 4 级: 冠状血管成像过于模糊, 出现较多伪影, 不能进行诊断。

### 1.4 统计学方法

本次个性化护理干预在双源 CT 冠状动脉成像中的护理运用调查数据均采用统计学软件 SPSS19.0 进行处理分析, 依从率及成像质量行卡方检验, 用 (n%) 进行表示,  $P > 0.05$ : 研究数据属于无意义数据,  $P < 0.05$ : 研究数据属于有意义数据。

## 2 结果

### 2.1 结果研究数据-对照组、观察组患者成像质量数据比较

观察组患者成像质量优 (1 级、2 级) 比例相比于对照组, 优势更加显著 ( $P < 0.05$ ), 实验数据具有统计学意义, 患者成像质量数据见表 1。

### 2.2 结果研究数据-对照组患者及观察组患者护理依从性比较

观察组护理依从率明显高于对照组患者护理依从率 ( $P < 0.05$ ), 实验数据比较有意义, 护理依从性比较数据见表 2。

表 2 对照组患者及观察组患者护理依从性比较 (n, %)

组别	一般依从比例	完全依从比例	不依从比例	依从率比例
观察组 (n=31)	21 (67.74)	9 (29.03)	1 (3.23)	30 (96.77)
对照组 (n=31)	10 (32.26)	9 (29.03)	12 (38.71)	19 (61.29)
$\chi^2$				11.7771
P				0.0005

## 3 讨论

双源 CT 冠状动脉成像为临床中经济安全有效的检查方法<sup>[1]</sup>。在检查过程中, 患者由于心率、心理及屏气时间等不利因素的影响会出现图像不清晰的现象, 对检查结果产生影响, 利用护理干预能够有效的消除患者心中疑虑, 个性化的护理方法能够为患者进行心理疏导, 对注意事项及仪器的使用方法进行详细讲解, 患者的护理依从性更高, 能够有效的配合检查, 同时, 能够稳定患者的心率, 在注射药物后患者心率稳定, 会使检查结果的质量有效提升, 同时准备好应急措施避免患者突然出现不适, 应用针对性护理使双源 CT 冠状动脉成像的有效率更高<sup>[2-3]</sup>。

本文研究显示, 观察组护理依从率相比于对照组, 优势比较明显 ( $P < 0.05$ ), 观察组患者成像质量优 (1 级、2 级) 比例相比于对照组, 优势更加显著 ( $P < 0.05$ )。

综述, 双源 CT 冠状动脉成像中应用个性化护理, 患者的护理满意度更高, 使成像更加清晰, 避免重复检查, 值得临床推广。

### 参考文献

- [1] A. Kosmala, B. Petritsch, A. M. Weng, T. A. Bley, T. Gassenmaier, 边畔. 在“真实世界”病人群体中使用第 3 代双源 CT 进行冠状动脉 CT 血管成像的放射剂量[J]. 国际医学放射学杂志, 2019, 42(05): 630.
- [2] 姜涛. 双源 CT 血管成像对糖尿病与非糖尿病下肢动脉粥样硬化的对照研究[J]. 实用糖尿病杂志, 2019, 15(04): 24-25.
- [3] 佟丽丽, 宫雪, 李滨辛, 马奎利. 糖尿病患者双源 CT 冠状动脉成像检查中优质护理干预的观察判定[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(12): 161-162.