

抚触护理对新生儿护理效果及预后的影响

李 丽

惠州市第二妇幼保健院, 广东 惠州 516000

摘要: 目的: 研究抚触护理对新生儿护理效果及预后的影响。方法: 选取某院自 2017 年 6 月~2018 年 2 月之间出生的健康新生儿 80 例, 将他们平均分到对照组和实验组中, 每个组包含新生儿 40 例。其中实验组的新生儿在接受常新生儿护理的基础上还会进行正规新生儿抚触护理, 而对照组只进行常规新生儿护理。在对新生儿进行护理的过程中, 护理人员要对新生儿的体重、摄奶量、睡眠时间和睡眠状况进行记录与统计。结果: 抚触组的新生儿在出生后一周内的体重变化、24h 摄奶量及睡眠时间明显优于对照组的新生儿。结论: 抚触护理的实施更有利于新生儿的生理发育, 对新生儿的健康成长具有重要意义, 应该进行全面的推广。

关键词: 新生儿; 抚触护理; 护理方法; 睡眠时间

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

本研究主要选取了某院自 2017 年 6 月~2018 年 2 月之间正常分娩的健康新生儿 80 例。这些新生儿的体重、心跳特征、呼吸评率和对刺激反应等方面的指标都达到正常标准。然后再对这些新生儿进行随机平均分组, 分为对照组和实验组, 每个组内新生儿人数相同, 都为 40 例。此外, 这两组新生儿都是通过母乳进行喂养的, 在性别方面也无明显差异, 差异均无统计学意义($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 研究方法

这两组新生儿都会采用常规方式进行护理, 且每天都会安排确定的时间对他们进行水浴护理。另外, 这两组新生儿的食物组成也是相同的, 都为母乳, 而且医护人员还会定期对他们实施免疫等保健措施。为了保证新生儿的健康成长, 医院为新生儿营造了一个最适合他们成长的环境。即新生儿所处室温按照标准均控制在 $21^{\circ}\text{C}\sim 26^{\circ}\text{C}$ 内, 而室内的相对湿度按照标准均控制在 49~64 左右。但是在新生儿出生后的两周内, 护理人员会对实验组的新生儿实施抚触护理。抚触护理方案如下:

①实验组的新生儿在出生 24h 之后, 医护人员会对其进行第一次抚触护理。对新生儿实施抚触护理的最佳时机是在对其进行喂奶 1h 后, 这个时候新生儿的情绪比较稳定, 抚触护理工作的难度会大大减小。此外, 对新生儿进行抚触护理的时间应该控制在 5min 以内; ②新生儿的抵抗力较弱, 所以医护人员在对新生儿进行护理时必须保证精细化。在开展护理工作之前, 护理人员先要对双手进行清洁和消毒处理, 然后再讲新生儿轻轻放置在抚触台上。切记, 在开展抚触护理之前, 必须要促使新生儿排空大小便; ③在抚触工作进行时, 护理人员要取适量婴儿润肤油涂摸双手。并且按照标准的抚触顺序依次由新生儿的额头、眉间、下颌、枕骨、上臂、下肢、前胸、腹部、背部、臀部等逐部位进行按摩, 其中没处部位都要抚触 4~5 次, 抚触手法不仅要温柔, 而且要有力度; ④抚触方法: 将新生儿仰卧在抚触台上, 护理人员要用拇指肚轻按前额, 从天阴穴上方逐渐在额头上分别向两侧滑动到耳后的乳突处, 然后再用同样的手法, 用拇指肚由下颏中央出发向脸部的外上侧滑动, 接下来再用两手的指腹部分从前额的发际由上至下轻按 2~3 次。在抚触新生儿胸部的时候, 左右手同时由新生儿侧肋部向胸部交叉轻推。腹部按摩的要领是单手由右侧腹部缓慢向左侧推进, 在推进过程中要注意对新生儿未脱落的脐和膀胱部位加以保护。四肢抚触强调要由四肢近端处边揉边滑轻柔新生儿的四肢肌肉, 靠近手掌或脚掌的部位利用指腹轻推至新生儿指关节在轻抖关节部位。

1.3 测评指标

新生儿出生后的一周内, 护理人员每天都要对实验组的新生儿进行抚触护理, 并每隔 24h 对两组新生儿出生后的体重变化和摄奶量进行监测和记录。此外, 护理人员还需要

对新生儿的睡眠状况和睡眠时间进行记录, 方便后期对数据的统计和分析。

1.4 统计学方法

本研究主要采用 SPSS14.0 统计软件进行数据录入以及统计学分析, 其中组间的比较利用 t 检验进行。根据统计学原理测得的各个数据均以进行表示, 获得结果 ($P<0.05$), 可得出差异有统计学意义。

2 测评结果

通过对两组新生儿出生后一周内的体重变化、摄奶量和睡眠时间进行对比分析, 得出对照组 50 例新生儿的平均体重为 (3312 ± 149.4) g, 24h 平均摄奶量为 (340 ± 81.5) ml, 24h 平均睡眠时间为 (19.0 ± 1.5) h; 实验组 50 例新生儿的平均体重为 (3860 ± 154.2) g, 24h 内平均摄奶量为 (392 ± 72.6) ml, 24h 内平均睡眠时间为 (19.7 ± 1.2) h。通过对这三组数据进行综合分析, 得出差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 结果讨论

根据实验结果可知, 实验组的新生儿在体重、24h 内摄奶量、24h 内睡眠时间等各项指标都要优于对照组的新生儿。由此可以标明抚触护理工作能够促进新生儿的生理发育。这里理论是由科学依据可循的, 并不是凭空出现的。根据相关检测资料发现, 在新生儿出生后的一周时间内, 如果能够定期对新生儿实施抚触护理, 就能起到刺激新生儿迷走神经的作用, 神经产生刺激之后就会像身体下发指令, 新生儿的胃肠活动频率增强, 胰岛分泌激素量也有一定增加, 在激素的作用下, 新生儿体内糖原、脂肪和蛋白质的合成速度就会加快, 新生儿的体重就会得到增长。同样的, 有增长就要有消耗, 新生儿体重的增长需要消耗大量的能量, 这个时候他们就需要从母乳中获取能量, 供应身体的需求。所以说抚触护理可以促进新生儿体重的增长。此外, 抚触护理还有助于促进新生儿的血管扩张, 让新生儿的身体得到放松, 这样就能适当缓解新生儿在刚开始接触新环境时产生的恐惧。触觉刺激还能促进激素的分泌, 例如: 生长激素、肾上腺皮质激素等等。这些激素的分泌能够促进新生儿体内器官的发育, 提高其抵抗力, 保证新生儿的健康成长。综上所述, 新生儿抚触护理技术应该得到广泛推广。

参考文献

- [1]黄巧.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响[J].中国社区医师,2020,36(02):125-126.
 - [2]唐俏玲.新生儿早期实施抚触护理的效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(90):304-306.
 - [3]韩雪.观察抚触护理用于新生儿的护理效果及对新生儿预后的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(76):322.
- 作者简介:李丽(1988年8月),女,民族,汉族,籍贯:河源,职称:护理师,研究方向:新生儿护理,学历:本科。