

研究非营养性吸吮在早产儿喂养护理中的临床应用效果

朱欢欢 孙聪 陆杰

中国科学院大学深圳医院(光明), 广东 深圳 518106

摘要: 目的: 分析研究非营养性吸吮在早产儿喂养护理中的临床应用效果。方法: 取我院 2019 年 5 月—2020 年 6 月收治的早产儿 60 例作为研究对象, 依照数字表法将这 60 例早产儿依次分成对照组和观察组, 对照组和观察组各 30 例早产儿, 观察组采用非营养性吸吮模式, 对照组实施营养性吸吮模式, 两组早产儿的喂养情况和不良反应进行分析比较。结果: 在采用不同喂养护理方法后, 观察组早产儿的胃残留率为 12(40%), 喂养不耐受率为 7(23%); 对照组早产儿的胃残留率为 14(47%), 喂养不耐受率为 10(33%), 观察组早产儿总不良喂养率为 63%, 对照组早产儿总不良喂养率为 80%, 观察组的总不良喂养率低于对照组的总不良喂养率, 两组之间有差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$); 在采用不同喂养护理方法过后, 很明显两组早产儿的并发症发生率相差较大, 其中采用非营养性吸吮模式的观察组早产儿的并发症发生率明显低于采用营养性吸吮的对照组早产儿, 两组之间有差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 采用非营养性吸吮模式在对早产儿的喂养过程当中能够有效帮助早产儿促进胃排空, 降低胃反流的次数, 降低并发症发生率, 为早产儿带来益处, 值得大力推广。

关键词: 非营养性吸吮; 早产儿喂养护理; 临床应用

随着早产儿存活率的不断提高, 早产儿的喂养护理已成为目前我国新生儿喂养护理的重点内容。持续改善早产儿临床管理、决定早产儿身体变化和生活质量的一个重要因素就是喂养问题, 其中喂养方法、喂养时间和喂养内容都对早产儿的生长发育有着极其重要的影响作用, 特别是出生体重极低对早产儿有深远影响^[1]。由于早产儿自身吞咽协调功能差, 鼻胃管喂养方法常用于临床喂养护理当中, 其中, 非营养性吸吮是给早产儿使用无孔橡皮奶头进行吸吮, 这种喂养方法对早产儿的生理和行为有着积极的重要影响。本文就是围绕着研究非营养性吸吮在早产儿喂养护理中的临床应用效果进行探讨研究的, 现将报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料

选取我院 2019 年 5 月—2020 年 6 月的 60 例早产儿作为研究对象, 依照数字表法将这 60 例早产儿依次分成分别 30 例的对照组和观察组。对照组 30 例早产儿的胎龄为 28~35 周; 观察组 30 例早产儿的胎龄为 26~36 周。两组早产儿的一般资料对比差异不明显, 没有统计学意义 ($P > 0.05$), 可以比较。

1.2 方法

本次研究中, 两组早产儿采用同配方奶, 出生后 24 小时开始对两组早产儿喂食, 喂奶量为 1ml/d, 如果早产儿不溢出奶可以加到 2ml/d。在进入鼻胃管前进行胃管排泄和保留应进行评估, 以确保鼻管注射率保持不变^[2]。给对照组采用营养性吸吮鼻胃管喂养, 观察组采用非营养性吸吮鼻胃管喂养, 即喂食前给观察组早产儿鼻胃管给予无孔橡皮奶头, 每次吸 20 分钟, 7~8 次/天, 2 周为一个吸吮周期。在这期间, 医护人员需要密切关注早产儿的各项生命体征变化^[3]。

1.3 统计学分析

医护人员将采用 SPSS17.0 软件中进行统计数据处理。计量资料的均数±标准差以 ($\bar{x} \pm s$) 来进行表示, 用 t 检验, 采用率以百分比表示, 用卡方检验, 当 $P < 0.05$ 时存在差异, 统计学具有意义。

2 结果

2.1 两组早产儿喂养情况比较

在采用不同喂养护理方法后, 观察组早产儿的胃残留率为 12(40%), 喂养不耐受率为 7(23%); 对照组早产儿的胃残留率为 14(47%), 喂养不耐受率为 10(33%), 观察组早产儿总不良喂养率为 63%, 对照组早产儿总不良喂养率为 80%, 观察组的总不良喂养率低于对照组的总不良喂养率, 两组之间有差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1 所示。

表 1 两组早产儿喂养情况比较[n(%)]

组别	n	胃残留率	喂养不耐受率	总不良喂养率
观察组	30	12(40%)	7(23%)	19(63%)
对照组	30	14(47%)	10(33%)	24(80%)
χ^2 值	—	—	—	7.091
P 值	—	—	—	0.007

2.2 两组早产儿并发症发生率比较

在采用不同喂养护理方法过后, 很明显两组早产儿的并发症发生率相差较大, 其中采用非营养性吸吮模式的观察组早产儿的并发症发生率明显低于采用营养性吸吮的对照组早产儿, 两组之间有差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2 所示。

表 2 两组早产儿并发症发生率比较[n(%)]

组别	n	无	1~3 个	3 个以上	总发生率
观察组	30	23(77%)	5(17%)	2(6%)	23%
对照组	30	18(60%)	8(27%)	4(13%)	40%

3 讨论

早产儿当中会有一些有严重的胃肠道功能障碍的早产儿, 这些早产儿中经常会出现消化系统缺乏, 胃排泄延迟, 鼻胃管喂养方法虽然能够同时解决早产儿的吸吮问题, 但上面的现象仍然常见于早产儿, 这就导致了早产儿成长缓慢和成长畸形, 也拖延了住院时间^[4]。本研究的目的是研究非营养性吸吮对早产儿的影响, 结果表明非营养性吸吮能够有效促进早产儿生长发育、降低反流阻力、耐受喂养等, 在这些方面上具有很高的临床价值。在住院期间给早产儿采用非营养性吸吮, 是能够有助于早产儿胃肠道生长发育, 帮助早产儿增加胃肠道营养以及尽快脱离母乳喂养, 减少因医疗用药带来的伤害, 降低早产儿不良症状的发生率, 保持健康的生命体征, 使早产儿处于一个舒适安全的环境当中^[5]。

综上所述, 采用非营养性吸吮模式在对早产儿的喂养过程当中能够有效帮助早产儿促进胃排空, 降低胃反流的次数, 降低并发症发生率, 为早产儿带来益处, 值得大力推广。

参考文献

- [1] 吴春花, 孙晶晶. 喂养困难早产儿行抚触和非营养性吸吮喂养护理干预的应用效果观察[J]. 中国性科学, 2019, 28(12): 94-96.
- [2] 颜惠萍, 施燕禧, 张美莉, 等. 不同口腔干预运动在早产儿经口喂养中的临床研究[J]. 喂养护理实践与研究, 2020, 17(5): 112-115.
- [3] 李月梅, 付丽. 非营养性吸吮对早产低出生体重儿体格生长的影响研究[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(6): 492-494.
- [4] 高海霞. 蔗糖液对新生儿反复操作性疼痛干预研究系统评价与蔗糖液联合非营养性吸吮对早产儿反复操作性疼痛干预效果研究[D]. 江苏: 南京中医药大学, 2016.
- [5] 王雪. 非营养性吸吮在早产儿喂养护理中的应用[J]. 保健文汇, 2019(3): 97-98.