

# 优质护理服务应用于腹腔镜胆囊手术患者中的临床效果分析

徐云云

南京市溧水区中医院普外科, 江苏 南京 211200

**摘要:** 目的 探讨优质护理服务应用于腹腔镜胆囊手术患者中的效果。方法 选择 2018 年 12 月至 2019 年 12 月我院收治的行腹腔镜胆囊手术患者 102 例, 随机分为两组, 各 51 例。对照组行常规护理, 观察组行优质护理服务。对比两组术后恢复及并发症发生率情况。结果 观察组术后恢复情况优于对照组 ( $P < 0.05$ ); 观察组并发症发生率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 优质护理服务应用于腹腔镜胆囊手术患者中可促进术后早日恢复, 降低并发症发生率, 值得推广。

**关键词:** 优质护理服务; 腹腔镜胆囊手术; 术后恢复; 并发症

目前临床对严重胆囊疾病主要可采用腹腔镜胆囊切除术进行治疗, 其需要同时实施相应护理干预措施以确保手术效果, 帮助患者术后恢复<sup>[1]</sup>。常规护理干预虽然能够满足患者

## 2 结果

### 2.1 术后恢复情况

观察组术后恢复情况优于对照组 ( $P < 0.05$ )。详见表 1。

表 1 两组术后恢复情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	初次排气时间 (h)	初次排便时间 (h)	下床活动时间 (h)	肠鸣音恢复时间 (h)	住院时间 (d)
对照组 (n=51)	35.97±6.44	60.17±8.52	12.35±2.61	14.52±2.73	6.82±1.35
观察组 (n=51)	25.01±7.02*	44.37±8.15*	7.02±1.73*	8.25±2.31*	3.27±1.26*

手术治疗的需求, 但缺乏针对性, 因而无法满足日益增长的患者的需求<sup>[2]</sup>。为有效提升临床护理效果, 在本研究中对我院收治的腹腔镜胆囊手术患者实施优质护理服务, 对比常规护理效果。结果如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2018 年 12 月至 2019 年 12 月我院收治的行腹腔镜胆囊手术患者 102 例, 随机分为两组, 各 51 例。对照组男 31 例, 女 20 例; 年龄为 22-77 岁, 平均年龄为 (48.89±9.52) 岁; 病程为 9-80h, 平均病程为 (44.28±10.02) h。观察组男 32 例, 女 19 例; 年龄为 24-78 岁, 平均年龄为 (48.91±9.36) 岁; 病程为 11-80h, 平均病程为 (44.33±9.84) h。两组一般资料比较, 无明显差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理措施, 干预人员协助患者进行术前常规检查, 并且嘱咐其禁食 12h, 禁饮 6h, 并备皮。此外干预人员协助患者进行手术及麻醉, 术后实施常规并发症预防护理。观察组实施优质护理服务, 具体如下: (1) 术前优质护理服务。干预人员在术前对患者进行访视, 并了解其心理状况, 向患者讲解疾病、麻醉和手术相关知识, 从而尽可能减轻其不良心理情绪。干预人员使用碘伏对患者脐部进行消毒处理。(2) 术后优质护理。干预人员嘱咐患者将头部偏向一侧, 并严密监测其各项生命指征, 给予患者常规吸氧处理, 在其各项生命指征平稳且术后 12h 后嘱咐患者下床进行活动, 同时密切观察患者是否出现并发症情况, 对其并发症实施预防干预和针对性处理。对于存在恶心、呕吐症状者给予及时清理呼吸道; 对腹腔内出血者, 干预人员及时测量其脉搏和血压情况, 并观察其敷料颜色、腹腔引流管内引流颜色和量的情况, 对于呈鲜红色者立即告知医师。此外, 干预人员每隔 2h 协助患者变换一次体位, 并按摩患者四肢, 帮助其身心放松, 在按摩时确保动作轻柔, 力度需根据患者耐受程度而定, 按摩频率为 15min/次, 3 次/d。

### 1.3 观察指标

(1) 记录并比较两组初次排气时间、初次排便时间、下床活动时间、肠鸣音恢复时间、住院时间情况。(2) 统计两组恶心呕吐、切口感染、尿潴留、胆瘘发生情况, 计算总并发症发生率。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 进行统计分析, 两组术后恢复情况采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示,  $t$  检验, 两组并发症发生率采用  $n(\%)$  表示,  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

注: 与对照组相比, \* $P < 0.05$

### 2.2 并发症

观察组并发症发生率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。详见表 2。

表 2 两组并发症发生率比较  $n(\%)$

组别	恶心呕吐	切口感染	尿潴留	胆瘘	总并发症
对照组 (n=51)	4 (7.84)	3 (5.88)	4 (7.84)	1 (1.96)	12 (23.53)
观察组 (n=51)	1 (1.96)	1 (1.96)	1 (1.96)	0 (0.00)	3 (5.88)*

注: 与对照组相比, \* $P < 0.05$

## 3 讨论

目前腹腔镜胆囊手术是治疗胆囊疾病的有效治疗措施, 其具有术后创伤小, 患者恢复快等优点。但于围术期仍需要实施有效护理干预<sup>[3]</sup>。近年来, 随着人们健康意识的明显提升, 使得其对于临床护理的需求显著提高。若干预人员仅根据医嘱对患者实施护理, 则难以满足患者需求<sup>[4]</sup>。在本研究中对我院收治的行腹腔镜胆囊手术治疗患者实施优质护理服务, 取得了显著效果。

本研究结果可见, 观察组术后恢复情况优于对照组 ( $P < 0.05$ )。表明对行腹腔镜胆囊手术治疗患者实施优质护理服务可有效改善患者术后恢复情况, 促进患者术后尽早恢复, 减少痛苦。本研究结果可见, 观察组并发症发生率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。表明对行腹腔镜胆囊手术治疗患者实施优质护理服务可有效降低其术后并发症发生率, 提高手术安全性。分析原因主要为, 干预人员给予患者术前及术后全方位优质护理服务, 有效降低并发症发生的风险, 从而降低其发生率<sup>[5]</sup>。

综上所述, 优质护理服务应用于腹腔镜胆囊手术患者中可促进术后早日恢复, 降低并发症发生率, 值得推广。

### 参考文献

- [1] 刘琳, 于瑞雪, 杨月. 快速康复护理在腹腔镜胆囊切除术治疗小儿胆囊疾病中的应用 [J]. 中国现代医生, 2019, 57(16): 152-154.
- [2] 方芳. 优质服务理念应用于腹腔镜胆囊切除围手术期护理中的效果分析 [J]. 中国民康医学, 2019, 31(6): 160-162.
- [3] 邱丽娜. 全面护理模式对胆结石患者行腹腔镜胆囊切除术的效果分析 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(7): 156, 158.
- [4] 李悦, 郑明伟. 中西医结合疼痛护理在日间腹腔镜胆囊切除术围手术期中的研究 [J]. 中国中西医结合外科杂志, 2019, 25(3): 357-360.
- [5] 王丽, 张艳. 整体护理干预在腹腔镜治疗胆结石患者围手术期中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2019, 32(8): 153-154.