

基于预防性护理理念对放射性皮炎护理的影响

丁迎迎

徐州医科大学附属宿迁医院, 江苏 宿迁 223800

摘要: 目的: 探究预防性护理对于放射性皮炎护理的效果。方法: 80 例患者在知情、自愿前提下被纳入此研究, 于 2019 年 2 月到 2020 年 2 月期间于我院行放射性治疗, 本研究以先对比、后分析的形式展开, 对患者行随机分组, 包括对照组、研究组两个组别, 各 40 人。对照组患者行常规护理, 研究组患者在对照组基础上行预防性护理, 观察指标: 对比两组患者放射性皮炎发生率及对护理满意度。结果: 对照组放射性皮炎发生率、满意度分别为 20% (8/40)、75% (30/40), 研究组分别为 2.5% (1/40)、97.5% (39/40), 组间差异显著 ($P < 0.05$)。结论: 对于行放射性治疗的患者来说, 以预防性护理理念实施护理可有效预防放射性皮炎的出现, 并提高患者对护理工作满意度, 因此可行应用。

关键词: 预防性护理; 护理理念; 放射性皮炎

随着我国罹患癌症患者的数量的增多, 接受放射性治疗的患者数量也显著增加, 此种治疗方法可有效抑制癌细胞的增殖, 但是患者会出现许多并发症, 其中最常见的是放射性皮炎, 临床统计显示^[1], 高达 83% 的接受放疗治疗的患者会出现放射性皮炎, 轻度患者会出现皮肤瘙痒、红斑, 严重的患者会出现皮肤糜烂甚至是溃疡, 影响外表美观的同时耽误治疗的进行, 因此必须实施护理, 预防放射性皮炎的出现。为探究此问题, 本文选取 80 例患者展开研究, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

80 例患者在知情、自愿前提下被纳入此研究, 于 2019 年 2 月到 2020 年 2 月期间于我院行放射性治疗, 本研究以先对比、后分析的形式展开, 对患者行随机分组, 包括对照组、研究组两个组别。对照组患者资料: 人数 40 例, 男女占比均为 50%, 各含 20 例, 55 岁、71 岁分别为患者最小和最大年纪, (63.37±3.42) 岁为年纪平均值, 肝癌、胃癌、食道癌、甲状腺癌各 10 例。研究组资料: 人数 40 例, 男女占比分别为 52.5% 和 47.5%, 各含 21 例和 19 例, 55 岁、71 岁分别为患者最小和最大年纪, (63.40±3.41) 岁为年纪平均值, 肝癌、胃癌、食道癌、甲状腺癌各 10 例。伦理委员会允许此次研究, 患者及家属研究知情权得到保障, 组间一般资料无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者行常规护理。以口头讲述形式对患者行健康教育, 告知患者注意事项; 对患者行心理护理, 与患者加强交流, 建立良好关系, 获得患者信任, 对患者进行心理暗示及引导, 缓解患者紧张等不良情绪, 鼓励患者与外界交流。

研究组患者在对照组基础上行预防性护理。1) 放疗前。加强指导, 叮嘱其照射野皮肤不可涂抹药膏或贴敷膏药, 划线不可擦掉, 日常衣着应选择柔软、宽大棉质衣物, 上衣以低领开襟衣服为主, 不可过力抓挠皮肤, 避免皮肤破损, 照射野皮肤不可使用酒精、碱性物质等刺激性物质; 2) 放疗后。告知患者照射野皮肤保护工作重要性, 指导患者保护方法, 例如不可暴晒、不可抓挠、外出需用遮阳伞等, 其外, 放疗期间不可对照射野皮肤行酒精涂抹、药物注射或是胶布粘贴。

1.3 观察指标

观察指标: 对比两组患者放射性皮炎发生率及对护理满意度。

满意度: 基于综合性、针对性、全面性、有效性四个方面自制满意度调查表, 总分 40, 满意: 32≤得分≤40, 较满意: 24≤得分≤31, 不满意: 得分<24。

1.4 统计学处理

SPSS21.0 统计软件处理数据。计数资料率表示, 连续性

校正 χ^2 检验; 计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验; $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

对照组放射性皮炎发生率、满意度分别为 20% (8/40)、75% (30/40), 研究组分别为 2.5% (1/40)、97.5% (39/40), 组间差异显著 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 发生率及满意度对比

组别	满意	较满意	不满意	总计	发生率
对照组	18 (45%)	12 (30%)	10 (25%)	30 (75%)	8 (20%)
研究组	22 (55%)	17 (42.5%)	1 (2.5)	39 (97.5%)	1 (2.5%)
χ^2				8.5375	6.1346
P				0	0.013

3 讨论

人体血管壁受到放疗照射会发生痉挛, 导致血管腔变窄甚至堵塞, 进而造成相应部位皮肤的瘙痒、红斑甚至糜烂、溃疡, 严重时导致患者感染, 影响治疗工作的开展^[2]。通过预防性护理理念对患者实施干预及护理, 可帮助患者进行放射性皮炎的预防, 提高患者对治疗的配合度及积极性, 同时丰富患者健康知识, 避免患者因错误操作加大放射性皮炎发生率^[3]。

本文以对比形式展开研究, 结果显示, 对于行放射性治疗的患者来说, 以预防性护理理念实施护理可有效预防放射性皮炎的出现, 并提高患者对护理工作满意度, 因此可行应用。

参考文献

- [1] 王晓丽. 强化营养护理干预对放疗患者放射性皮炎的预防效果探讨[J]. 中国医药指南, 2020, 18(03): 189-190.
- [2] 张玉花, 高士华, 乔建兰. 放射性皮炎的预防与护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(68): 280-281.
- [3] 倪升丽, 陈小梅, 宋琳. 120 例急性放射性皮炎的预防与护理报道[J]. 中国辐射卫生, 2018, 27(04): 346-348.