

“4+1” 战斗疗养模式在新形势下军队海勤专业疗养中的应用

王芳

海军青岛特勤疗养中心疗养四区十二科, 山东 青岛 266071

摘要: “4+1” 战斗疗养模式是为保障战斗力生成专业化疗养模式。目的 增进官兵健康, 保障战斗力生成。方法 “4+1” 战斗疗养模式运用。结果 通过“4+1” 模式运用, 强化了疗养院的效能, 提升了官兵疗养的内涵, 为战斗力的生成, 为保障打赢注入了正能量。结论 “4+1” 战斗疗养模式的运用效果较好。

关键词: 战斗力; 疗养; 海勤

随着军队编制体制改革的深入, 疗养院的服务效能、服务对象、服务模式悄然的发生着变化。我院转隶海军后, 面临着保障服务对象的转变, 与之呼应的是疗养模式需要更深入的进行探索。我院与时俱进, 在我们疗区展开了适应海军官兵疗养新模式的探索, 做法如下:

1 海勤专业战斗疗养模式的概念

战斗疗养模式, 顾名思义, 是为了保障官兵战斗力生成, 保打赢为目的创建的一套疗养模式。这种疗养模式, 既能让官兵身心得到疗养、放松, 又能为战斗力生成打下基础, 针对海勤专业战斗疗养创立适应其特点的疗养模式, 即“4+1” 战斗疗养模式。

2 海勤专业战斗疗养模式服务对象

2.1 海勤官兵

摒弃传统疗养概念, 将部分干部入疗养院疗养扩大疗养对象范围, 使基层海勤官兵的疗养工作加大力度, 海勤基层官兵疗养建立长效机制^[1]。

2.2 海勤亲属

作为海勤官兵前方战斗的大后方, 亲属团的作用不可小觑, 海勤官兵疗养将其列为辅助其疗养, 效果明显。

3 “4+1” 海勤专业战斗疗养模式应用

3.1 海勤专业战斗疗养模式内容之一——体能训练

海勤官兵, 尤其是基层官兵, 从事的是高风险、高负荷的军事活动, 作为海勤官兵必须具备强健的体魄, 虽然入我院疗养, 但是体能训练也是必修课。我院针对海勤官兵的体能训练创建了小运动场, 购置了专业运动器械, 每天有专业治疗训练师给予指导训练, 使海勤官兵的体能得以恢复; 我们还配有太极拳、八段锦、易筋经的图解和指导训练, 使海勤官兵的训练张弛有度; 我们针对海勤官兵训练制订了日程计划表^[2], 使训练逐步实施。实施效果显著, 通过日程化的体能训练, 使疗养院成为了海勤官兵体能加油站, 恢复了体能, 维护了健康。

3.2 海勤专业战斗疗养模式内容之二——心理训练

据资料统计^[3], 海军官兵的心理健康水平较好, 相比较而言, 驻高山、荒岛官兵健康水平低于海岛和岸勤官兵, 应进行针对性的心理干预^[4]。针对这一结论, 我院针对性的, 有目的的对高山、荒岛的海勤官兵进行心理疏导和训练, 使海勤疗养官兵的心理得到专业的疗养。通常我院在疗养员入院当天会发放一份心理测评量表, 三天后会收回送交到专业心理咨询师, 由心理咨询师出具心理测评报告, 针对 SCL-90 各因子中的强迫症、焦虑症、偏执症 等心理潜在疾患进行心理行为训练, 并且心理咨询师会教授疗养员排解的方法。通过这种定向的心理咨询, 提高了海勤官兵的抗挫折能力, 为海勤官兵心理成长奠定了理论基础, 保障了战斗中海勤官兵强大的心理。

3.3 海勤专业战斗疗养模式内容之三——景观治疗

海勤官兵疗养的机会非常难得, 我院秉承“疗养一次, 受益终生”的服务理念, 对景观治疗的景点选择进行了实地考察、筛选、认证, 既选取具有地方特色的著名景点, 如“海上第一名山——崂山”; 又针对海军官兵选取了“疗养文化圣地——中华养生文化园”; “疗养生活体验大餐——参观绿色蔬果生态保障基地; ” “海军历史——海军历史博物馆”等, 景点选择上, 体现了对海军官兵人文, 地理, 历史, 生活的关怀。通过青岛特色文化和红色文化的穿插, 触

动了海勤官兵爱国、爱民、爱祖国的大好河山, 愿意为守护祖国的山山水水奉献自己力量的情怀, 有效地提升了战斗力。

3.4 海勤专业战斗疗养模式内容之四——沙盘训练

海水、沙滩作为海滨城市特有的疗养因子, 对疗养员身心健康, 提高疗养质量都具有很高的价值。据报道^[5], 沙盘游戏疗法在加强人及沟通、人及协调, 提高意志力、学习力、创造力等方面作用明确, 适用于目前部队军事训练现实需求, 在海勤疗养员心理训练中也发挥着很好的作用^[5,6]。我院得天独厚的地域优势便于沙盘游戏的开展。我院开展沙盘游戏以来, 深受海勤官兵的喜爱。通过开展收盘训练使海勤官兵放松了心情, 愉悦了身心, 从而提升了疗养效果, 增强了战斗力。

3.5 海勤专业战斗疗养模式内容之“+1”——一个个性化保障服务

海勤官兵疗养员有其特殊性, 为提高疗养效果, 使其战斗力生成提供更好的保障服务, 我院采取了个性化的保障服务, 每一名来院疗养的官兵可以带上一名直系亲属, 因为, 海勤官兵的服役地一般是较偏、较远、较险的地区, 作为海勤官兵的亲属在后方默默的无私的奉献, 默默的支持者他们保家卫国的这份事业, 但是他们长期的分居异地, 又难免有些遗憾, 为了创造性的探索海勤专业战斗疗养模式, 我院将海勤官兵的直系亲属一名随行疗养员疗养, 并且参与到我们的疗养工作中来, 与疗养员家属共同制定针对疗养员的健康教育处方, 我们对海勤疗养员采取阶梯式健康教育^[7]的方式将海勤官兵最关心的常见病、多发病、职业病等的防护知识渗透到他们的心理, 将科学的健康生活方式传播给他们, 提高其自我保健能力^[8], 从而有效地减少了非战斗性减员, 保障了有效战斗力。

4 小结

通过“4+1” 战斗疗养模式的初步运行, 海勤官兵在我院疗养真正享受了“疗养一次, 受益终生”的专业疗养服务, 短短半个月的疗养, 海勤疗养员的体能得以恢复, 心理得以梳理, 精神得以振奋, 心情得以放松, 精神食粮得以补充, 家属得以满意, 海勤官兵疗养员对我们的疗养服务给出了满意的打分。虽然我院率先尝试探索新的海勤专业战斗疗养模式, 但是还存在一些不足, 需要我们进一步改进, 更需要我们疗养工作者不断地进行探索和研究。

参考文献

- [1] 孙福金, 杨雁冰. 海军某部海勤人员建立疗养长效机制的思考[J]. 中国疗养医学, 2015, 24(3): 98-100.
- [2] 徐利平, 应黎鸿, 宋海燕. 疗养院特勤疗养体能训练路径的应用研究[J]. 海军医学杂志, 2015, 9(36): 56-57.
- [3] 崔英丹, 韩维, 郭德纲. 海军不同作业环境官兵心理健康水平调查与分析[J]. 人民军医杂志, 2015, 9(58): 98-99.
- [4] 顾春红, 张伟, 崔毅, 等. 沙盘游戏疗法在军队疗养保健中的应用[J]. 中国疗养医学, 2016, 25(3): 45-46.
- [5] 徐晶, 王磊, 王珊珊, 等. 沙盘游戏在特勤疗养中应用构想[J]. 海军医学杂志, 2012, 33(5): 335-336: 55-56.
- [6] 王杨, 赵晓晶, 闫议特勤人员心理训练内容与方法[J]. 解放军医院管理杂志, 2013, 20(10): 991-992.
- [7] 张凤花, 张晖, 江涛, 等. 特勤疗养员阶梯式健康教育模式[J]. 中华保健医学杂志, 2015, 12(17): 85-89.
- [8] 宋盛玲. 阶梯式成功学习法—阶梯式教育法丛书[M]. 成都: 四川大学出版社, 2005.