

新型冠状病毒肺炎疫情下普通发热留观病房的护理管理研究

宋雅莉 付盼 张扣

西安交通大学医学院第一附属医院, 陕西 西安 710089

摘要: 面对新型冠状病毒肺炎疫情, 一线抗疫科室必不可少。为了满足普通发热留观诊疗的需求, 病房环境布局, 人员培训管理, 消毒隔离和物资管理是护理管理者的重要环节。为了做好此项工作, 通过文献学习, 结合临床护理管理实践经验, 文章主要从病区布局, 护理人员磁性管理, 患者个体化管理, 医疗废物管理, 消毒管理和护理文书书写等方面总结了新冠肺炎疫情下普通发热留观病房的护理管理, 目的为临床管理提供帮助。

关键词: 新型冠状病毒肺炎; 普通发热留观病房; 磁性管理; 消毒管理; 文书书写; 质量安全

自湖北武汉爆发新型冠状病毒肺炎 COVID-19 (Novel coronavirus pneumonia, NCP)^[1], 疫情迅速在全国蔓延。由于该疾病传染性强, 国家已将其纳入乙类传染病(按甲类对待)。全国各医疗机构对门、急诊发热患者给予重点预检分诊管理, 有效分流新冠肺炎患者, 从而有效阻止新冠肺炎的蔓延。普通发热留观病房患者身处新冠定点医院, 感染风险相对增加, 因此做好病房的防控管理确保所有在院患者和医护人员安全是至关重要。本文基于文献参考和经验总结, 为新冠肺炎疫情下普通发热病房的护理管理提供帮助。

1 病区布局与病房设置

1.1 就诊通道和陪人管理

病区设立专用患者通道、员工通道和应急安全通道。实行三区两通道管理, 均实行单通道进出, 员工入口处实行人体温检测登记和“一码通”管理, 进出均佩戴口罩, 实行无陪人管理。限制无关人员(家属、快递等)进入。

1.2 病房设置

普通发热留观病房设置(最靠近患者通道)疑似隔离专用病房单间病房, 建立疑似患者应急工作流程(基础配备+三级防护用品)^[4]。病室及卫生间配专用体温计及喷壶, 预防交叉感染。

2 病房消毒管理

严格按照《医疗机构消毒技术规范》、《医疗机构环境表面清洁与消毒管理规范》, 做好医疗器械、污染物品、物体表面、地面等的清洁与消毒, 按照《医院空气净化管理规范》要求进行空气消毒。

2.1 空气消毒

开窗通风 30 分钟, 每日 2 次, 空气消毒机对病房进行空气消毒, 每次消毒 2 小时, 每日 1 次, 空气消毒机表面用清水进行清洁擦拭。过滤网每月清洁一次。

2.2 物体表面、地面的消毒

用 1000mg/L 含氯消毒剂擦拭或喷洒消毒, 作用 30 分钟, 不耐腐蚀的使用 75% 的乙醇擦拭消毒两遍, 每天 2 次, 遇有污染时, 随时消毒。患者排泄物、体液等使用 2000mg/L 的含氯消毒剂进行喷洒消毒后方可冲走, 墙面物表用采用 1000mg/L 含氯消毒液进行喷洒擦拭, 地面用 1000mg/L 含氯消毒液进行消毒。

2.3 病房终末消毒管理

2.3.1 空气消毒

对病房使用空气消毒机进行消毒 2 小时, 并进行通风 30 分钟。

2.3.2 地面、卫生间消毒

对地面采用 1000mg/L 含氯消毒液进行消毒, 卫生间使用 1000mg/L 的含氯消毒剂进行墙面喷洒及物表擦拭, 后用 1000mg/L 含氯消毒液进行地面消毒。

2.3.3 床上用物进行消毒

将患者使用后的床单、被罩及枕套等棉织物用水溶性垃圾袋装好, 按照送洗要求进行送洗。

患者产生的所有垃圾均按医疗废物处置, 使用双层包装袋收集, 及时进行有效鹅颈式封扎, 由专人收取转运, 在收取医疗废物时应使用 1000mg/L 含氯消毒液进行垃圾桶喷洒消毒。

2.4 如是疑似患者, 按照疑似新冠患者的终末消毒进行处理

2.4.1 空气消毒

对病房使用紫外线进行消毒 1 小时, 并进行通风 30 分钟。

2.4.2 地面、卫生间消毒

患者排泄物、体液等使用 2000mg/L 的含氯消毒剂进行喷洒, 墙面物表用采用 1000mg/L 含氯消毒液进行喷洒擦拭, 地面用 1000mg/L 含氯消毒液进行消毒。

2.4.3 床上用物进行消毒

将患者使用后的床单、被罩及枕套等棉织物用水溶性垃圾袋装好, 按照送洗要求进行送洗。

患者产生的所有垃圾均按医疗废物处置, 使用双层包装袋收集, 及时进行有效鹅颈式封扎, 由专人收取转运, 在收取医疗废物时应使用 1000mg/L 含氯消毒液进行喷洒消毒。

3 医务人员防护

医务人员应当按照标准防护和加强防护的原则, 根据其传播途径采取飞沫隔离、空气隔离和接触隔离措施。

3.1 医务人员使用的防护用品应当符合国家有关标准

(1) 接触患者前后应当严格遵循 WS/T 313.2019《医务人员手卫生规范》要求, 及时、正确进行手卫生, 戴手套不能替代手卫生, 要求采用含氯或含醇类手消毒剂。

(2) 医务人员进入或离开隔离病房时, 应当遵循《医院隔离技术规范》的有关要求, 正确穿脱防护用品。

3.2 医务人员应当根据感染风险采取的基本防护原则

(1) 接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、呕吐物及污染物品时应当戴清洁手套, 脱手套后洗手。

(2) 可能受到患者血液、体液、分泌物等物质喷溅时, 应当戴外科口罩或医用防护口罩、护目镜或防护面罩(防护面屏)、穿隔离衣。

(3) 进行气管插管等有创操作时, 应当戴医用防护口罩、医用乳胶手套、护目镜、防护面屏、穿防渗隔离衣。

(4) 当口罩、护目镜、隔离衣等防护用品被血液、体液、分泌物等污染时, 应及时更换。

参考文献

- [1] 应急总医院. 新型冠状病毒肺炎防控知识手册
- [2] 国家卫生健康委办公厅. 医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第一版)
- [3] 国家卫生健康委办公厅, 国家中医药管理局办公室. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第四版)的通知
- [4] 国家卫生健康委办公厅. 新型冠状病毒肺炎重症、危重症病例诊疗方案(试行)
- [5] 国家卫生健康委办公厅. 新型冠状病毒肺炎防控方案(第三版)[S]. 国卫办疾控函[2020]80号.