

# 综合护理干预对普外科患者生活质量的影响分析

赵俊琴

内蒙古呼和浩特市第一医院 内蒙古 呼和浩特 010010

DOI:

**【摘要】** 目的:分析普外科患者采取综合护理干预的对生活质量的影响。方法 选取 100 例患者资料为研究对象,50 例对照组患者采取常规护理干预,50 例观察组患者实施综合护理干预,对两组患者护理干预后的生活质量进行统计分析。结果 在护理干预之前,两组患者的生活质量评分无统计学意义( $P>0.05$ ),经过护理后均有所提升,观察组的改善明显优于对照组( $P<0.05$ )。结论 在普外科患者护理中采取综合护理干预,能有效提升患者生活质量。

**【关键词】** 综合护理;普外科;生活质量

手术治疗是普外科的主要方式,患者在不了解手术方式和效果的情况下就会产生恐惧、焦虑心理,不利于顺利开展治疗工作,也会对手术效果和预后造成一定影响。为提升普外科患者治疗信心和临床效果,合理有效的护理干预是必不可少的。本次研究主要是探讨综合护理干预对普外科患者生活质量的影响,相关情况汇报如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以本院普外科 2018 年 1 月到 2019 年 1 月的 100 例患者资料为研究对象,分为 50 例对照组和 50 例观察组对照组患者中,男 26 例,女 14 例,年龄 23~66 岁,平均年龄  $45.2\pm 3.9$  岁,手术类型包括胃肠手术 19 例,肝胆手术 31 例。观察组中,男 25 例,女 15 例,年龄 22~68 岁,平均年龄  $44.8\pm 3.6$  岁,手术类型包括胃肠手术 21 例,肝胆手术 29 例。两组患者在一般资料对比上差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者采取常规护理干预模式,主要是观察患者生命体征和病情动态,指导患者用药和饮食等。观察组在此基础上实施综合护理干预,主要包括以下措施:

心理护理。患者入院后,护理人员热情接待,向

患者介绍病房环境,针对患者刚入院期间可能出现的不良情绪进行针对性的心理护理干预,消除患者的紧张感和陌生感,使其尽快融入到新环境。多与患者沟通交流,全面了解患者病情,耐心解答患者及家属提出的相关问题,使患者了解自身疾病以及对应的手术治疗方法,能更好地面对治疗。

环境护理。保持整洁、舒适、安全的病房环境,对探视人员和时间进行严格限制,保证患者能有充足的休息时间,使患者能保持良好的精神状态来面对手术治疗。将病房温度控制在  $25^{\circ}\text{C}$  左右,湿度控制在 50% 到 60%。定时消毒通风,做好物品、地面和门窗等消毒清洁,及时更换被罩、床单,避免发生院内感染。

疼痛护理。普外科手术患者的疼痛较为常见,这也会加重患者的焦虑和恐惧心理,此外,严重的疼痛还可能会延缓手术切口的愈合,降低患者生活质量。护理人员要指导患者调整体位和深呼吸,通过看电视、谈话等活动来转移注意力,减轻疼痛,在患者无法忍受的情况下可遵医嘱适量使用镇痛药物。

并发症的护理。普外科患者术后发生感染的几率较大,容易出现相关并发症,护理人员要密切观察切口,及时做好消毒和清洁处理,保持切口周边的清洁干燥,在敷料过程中,要格外重视渗液和渗血的情

况,及时告知医生。协助患者翻身,加强受压部位按摩,加速血液循环。

### 1.3 观察指标

通过生活质量评价表来对两组患者护理前后的生活质量进行评分,得分越高表示患者的生活质量越好。

### 1.4 统计学处理

对本次研究所获得的信息用 SPSS22.0 统计软件进行分析,计量资料用  $t$  检验。计数资料以  $\chi^2$  检验。当  $P < 0.05$  时,为差异具有统计学意义。

## 2 结果

护理前后两组患者的生活质量评分如下表 1 所示,

表 1 两组患者护理前后的生活质量评分 [ ,分]

组别	例数(n)	护理前	护理后
对照组	50	57.21±7.89	69.72±9.18
观察组	50	56.88±7.49	81.03±9.02

可以看到,未实施护理干预之前,两组患者两组

患者的生活质量评分无统计学意义( $P > 0.05$ ),经过护理干预后,两组患者的生活质量评分都有所提升,观察组的提升幅度明显大于对照组( $P < 0.05$ ).

## 3 讨论

综合护理干预是针对患者的实际情况,从心理、生理和社会三个方面出来来进行护理,满足患者需求。相对于常规护理模式,综合护理干预有着更好地计划性、预见性和针对性,提升了护理人员的责任感和能动性,有效提升了护理质量。普外科的治疗主要为手术治疗方式,患者在不了解的情况下可能会出现负性情绪而影响治疗效果。本次研究中,未实施护理干预之前,两组患者两组患者的生活质量评分无统计学意义( $P > 0.05$ ),经过护理干预后,两组患者的生活质量评分都有所提升,观察组的提升幅度明显大于对照组( $P < 0.05$ ).

综上所述,在普外科患者的护理过程中,应用综合护理干预能有效改善患者生活质量,有助于促进患者恢复,改善治疗效果。

## 【参考文献】

- [1]黄燕芳. 护理干预在冠状动脉支架术后患者中的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2019(09): 213-214.
- [2]唐云飞. 综合护理干预对食管癌放化疗患者的不良反应发生率、护理满意度及生活质量影响的研究[J/OL]. 临床医药实践, 2019(09): 695-699[2019-09-12].