

综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的效果研究

张秀珍

山东大学齐鲁医学院口腔医学院/口腔医院儿童口腔科 山东济南 250001

摘要:目的:研究预防儿童龋齿用综合口腔护理干预的价值。方法:2020年1月-2021年1月本科接诊口腔检查儿童100名,随机均分2组。研究组采取综合口腔护理干预,对照组行常规护理。对比龋齿发生率等指标。结果:针对龋齿发生率,研究组2.0%,比对照组16.0%低, $P < 0.05$ 。针对正确刷牙率,研究组94.0%,比对照组78.0%高, $P < 0.05$ 。针对口腔健康知识认知度,研究组(90.36±4.25)分,比对照组(79.29±5.46)分高, $P < 0.05$ 。针对家长满意度,研究组98.0%,比对照组84.0%高, $P < 0.05$ 。结论:预防儿童龋齿用综合口腔护理,效果好,家属满意度高。

关键词:儿童龋齿;满意度;综合口腔护理干预;预防

通过正确的口腔护理,可提高儿童口腔的健康程度,从而有助于减少儿童发生龋齿等口腔疾病的概率^[1]。但对于儿童这类特殊群体而言,因其年纪比较小,认知度低,自我管理能力差,使得其无法正确的对自己的口腔健康进行维护,进而导致其更易出现龋齿等问题^[2]。为此,医院有必要加强对儿童进行口腔护理的力度。本文选取100名口腔检查儿童(2020年1月-2021年1月),旨在分析预防儿童龋齿用综合口腔护理干预的价值,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年1月-2021年1月本科接诊口腔检查儿童100名,随机均分2组。研究组女孩24名,男孩26名,年纪在4-12岁之间,平均(7.59±1.08)岁。对照组女孩23名,男孩27名,年纪在4-12岁之间,平均(7.93±1.14)岁。2组年纪等资料对比, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

2组都接受常规护理:注意事项告知、检查协助和基础护理。研究组配合综合口腔护理干预:(1)采取视频宣教、发放宣传册与开展健康讲座等途径,为儿童和家长讲述口腔健康对人体的重要性,同时向儿童和家长介绍龋齿的病理知识,包括发病原因、临床表现、危害性和防治措施等,以加深他们对龋齿的认知程度。认真解答儿童与家长的提问,打消他们的顾虑。(2)根据儿童的饮食喜好,制定个体化的饮食方案。帮助儿童纠正不良的饮食习惯,嘱儿童尽量减少糖类食物的摄入,少喝高糖饮料。对于喜欢吃零食的儿童,可让其用坚果或者水果等食物代替零食。告诉儿童在进食后做好口腔卫生的清洁工作,以减少食物残留对牙齿造成的伤害。(3)向儿童和家长介绍口腔检查的必要性与重要性,嘱家长定期携带儿童到正规医疗机构中接受口腔检查,以充分了解儿童牙齿发育的情况,及时发现并解决儿童存在的口腔健康问题。(4)培养儿童每日刷牙的习惯,用简洁的语言告诉儿童,刷牙的目的和意义,同时教给儿童正确的刷牙方法。嘱家长做好监督工作,按时督促儿童刷牙。

1.3 评价指标

(1)随访6个月,统计2组龋齿发生者例数,记录2组刷牙情况。

(2)用自制调查表评估2组家长对口腔健康知识的认知程度,总分100,评分越高,认知度就越好。

(3)调查家长满意度,于末次干预时开展:调查结果采取百分制。不满意≤74,一般75-90,满意≥91。(一般+满意)/例数*100%即满意度。

1.4 统计学分析

数据处理经SPSS 20.0, t 对计量资料($\bar{x} \pm s$)检验, χ^2 对计数资料[n(%)]检验。若 $P < 0.05$,提示差异显著。

2 结果

2.1 龋齿发生率分析

针对龋齿发生者,研究组1名,占2.0%;对照组8名,占16.0%。研究组比对照组低, $\chi^2=7.0136$, $P < 0.05$ 。

2.2 刷牙情况分析

针对正确刷牙者,研究组47名,占94.0%;对照组39名,占78.0%。研究组比对照组高, $\chi^2=7.3256$, $P < 0.05$ 。

2.3 口腔健康知识认知度分析

针对口腔健康知识认知度,研究组(90.36±4.25)分,对照组(79.29±5.46)分。研究组比对照组高, $t=11.2659$, $P < 0.05$ 。

2.4 满意度分析

针对满意度调查结果,研究组中:不满意1名、一般14名、满意35名,本组满意度98.0%(49/50);对照组中:不满意8名、一般17名、满意25名,本组满意度84.0%(42/50)。研究组比对照组高, $\chi^2=7.1054$, $P < 0.05$ 。

3 讨论

医院牙科中,儿童龋齿十分常见,以疼痛、牙齿外形被腐蚀与牙齿颜色改变等为主症,可损害患儿口腔健康,并能影响其咀嚼功能,危害性比较大。相关资料中提及,儿童龋齿的发生与口腔清洁不到位、长期不良饮食习惯等因素密切相关^[3]。因多数家长缺乏对口腔健康知识的认知程度,加之工作繁忙,没有足够的时间照顾孩子,不能及时发现孩子存在的不良习惯,使得孩子更易出现龋齿等问题。

综合口腔护理干预乃新兴的专科护理模式之一,涵盖以人为本理念,可从健康教育、饮食与口腔检查等方面入手,对儿童和家长进行专业化的护理,以加深他们对口腔健康知识的认知程度,并能帮助儿童改掉不良的饮食习惯,从而有助于减少儿童发生龋齿的风险^[4]。此研究,在龋齿发生率上,研究组比对照组低, $P < 0.05$;在正确刷牙率上,研究组比对照组高, $P < 0.05$;在口腔健康知识认知度上,研究组比对照组高, $P < 0.05$;在满意度上,研究组比对照组高, $P < 0.05$ 。

综上,预防儿童龋齿用综合口腔护理干预,效果好,且利于口腔健康知识认知度的提升,及家长满意度的改善,建议推广。

参考文献

- [1]程韵竹.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果研究[J].家有孕宝,2021,3(7):32.
- [2]王甜甜.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果研究[J].家有孕宝,2021,3(16):68.
- [3]杨雨琳.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨[J].东方药膳,2020(14):203.
- [4]胡春月,李海霞.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果研究[J].中国保健营养,2020,30(16):179.