

儿童在正畸治疗中的口腔护理

徐媛媛

山东大学齐鲁医学院口腔医学院/口腔医院儿童口腔科 山东济南 250012

摘要：目的：儿童在正畸治疗中的口腔护理。方法：把 2020 年 6 月作为开始日期，直到 2021 年 6 月期间来我院诊治的 72 例口腔正畸患儿当做研究对象，依照电脑随机分组的方式分成实验组与对照组，每组存在 36 例。对照组选择常规形式的护理，实验组选择综合护理，对比两组患儿的护理状况。结果：实验组得到有效干预后，护理状况比对照组更理想，组间对比表明 ($P < 0.05$)，差距明显。结论：对口腔正畸患儿实行综合护理，降低患儿的疼痛情况，确保其口腔健康及外观美丽，值得在临床大力推行。

关键词：儿童；正畸治疗；口腔护理

口腔正畸属于临床在不损伤人的牙周及牙齿的情况下进行牙齿矫正，纠正错牙合畸形情况，恢复牙齿的美观^[1]。正畸治疗期间需要患者长时间佩戴牙齿矫正器，牙齿畸形最好的纠正年龄范围在 10-12 岁，因儿童的耐受性及依从性较低等情况，易出现不安、烦躁等情绪，促使纠正后口腔健康状况并不理想^[2]。对此，增强在正畸治疗期间的护理干预十分重要，属于改善儿童疼痛状况及预后的重要方式。鉴于此状况，此文就我院 2020.6-2021.6 特殊时间段挑选的口腔正畸患儿进行研究，详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

把 2020 年 6 月作为开始日期，直到 2021 年 6 月期间来我院诊治的 72 例口腔正畸患儿当做研究对象，依照电脑随机分组的方式分成实验组与对照组，每组存在 36 例。对照组中男女占比是 19:17；年龄最小者在 5 岁，年龄最大者在 12 岁，平均为 (8.06±2.17) 岁。实验组中男女占比是 20:16；年龄最小者在 6 岁，年龄最大者在 13 岁，平均为 (8.47±2.69) 岁。两组患儿的基本资料相似度极高，可作比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组病人选择常规形式的护理，既在医治期间对患儿及其亲属进行健康知识宣讲，依照医嘱服用药物及口腔管理指导等方面。

1.2.2 实验组

实验组病人除常规形式的护理之外，还实行综合护理。

①健康知识宣讲：依照患儿及亲属理解状况对其进行针对性健康知识讲解。运用 PPT、视频等方式，向其讲述错牙合畸形的相应知识，提升其对疾病的正确认知。②心理安抚：根据患儿存在的不良心理状况进行针对性的干预，多和患儿进行沟通与交流，告知其积极配合医治利于纠正口腔形态，提升面部牙齿的美观度^[3]。③疼痛管理：在佩戴矫正器期间，倘若出现口腔发炎等情况可根据其实际病症进行相应护理。必要时，可服用镇痛、镇静类药物。④口腔健康：向患儿讲述正确的刷牙姿势，确保牙齿间隙及周边清理干净，运用盐水浸泡矫正器能清除其中污秽物。按时、规范刷牙，做好矫正器的保养工作。⑤并发症管理：面对可能发生牙周炎、口腔溃疡等不良事件，需要勤查看及做好相应预防措施。要严格依照护理流程进行操作，避免出现感染事件。保护口腔干净、整洁，确保营养均衡。

1.3 观察指标

查看两组病人的护理状况，其主要囊括诊治依从性、护理满意度、并发症、VAS 评分、SOHSI 评分。

1.4 统计学方法

研究所得数据利用 SPSS 23.0 系统处理。计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，得到 t 检验，计数资料需要 χ^2 检验，且用百分比 (%) 表示， $P < 0.05$ 表明具有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组病人的护理状况

从组间数据可以知道，实验组得到有效干预后，护理状况比对照组更理想，组间对比表明 ($P < 0.05$)，差距明显，见表 1。

表 1 两组病人的护理状况对比 [n(%), ($\bar{x} \pm s$, 分)]

组别	例数	诊治依从性	护理满意度	并发症	VAS 评分	SOHSI 评分
实验组	36	34 (94.44)	35 (97.22)	2 (5.56)	3.20±1.54	38.34±6.21
对照组	36	30 (83.33)	31 (86.11)	6 (16.67)	4.86±1.87	47.84±5.99
t/χ^2		6.247	8.078	6.247	4.111	6.606
P		0.012	0.004	0.012	0.000	0.000

3 讨论

牙列不齐、畸形等情况多发生在儿童时期，大部人都需要进行正畸治疗。该治疗方式不单能改善其牙齿外观状况，还能保证口腔的干净、整洁。因正畸患者需要长时间佩戴牙齿矫正器，易出现负面情绪及危害口腔健康情况，发生口腔溃疡、牙周炎等众多并发症情况。经过调查发现，在正畸期间增强对患者的护理干预，利于提升正畸效果及确保口腔健康。

本次研究结果表明，综合护理是从健康知识宣讲、心理安抚、疼痛管理等众多方面对患儿实行护理工作，从而有效提升其诊治依从性及患儿与亲属的满意度情况。在综合护理期间，增强对患儿的口腔健康与疼痛管理，利于根据其疼痛情况展开相应医治工作。对患儿及其亲属耐心讲解错牙合畸形的相应知识，利于增强其对疾病的正确认知，提升医治自信及诊疗配合度，确保牙齿矫正取得理想效果^[4]。根据可能存在的并发症情况准备好相应的应对措施，利于预防及降低

并发症的发生。

以上所述，对口腔正畸患儿实行综合护理，利于增强疾病的认知及提升医治自信，舒缓负面情绪，以良好的心态面对各种潜在的并发症情况，确保口腔健康及牙齿纠正的美观度，值得在临床大力推行。

参考文献

- [1] 徐莹, 韩荣荣, 李瑶, 等. 综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨 [J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6(20): 128, 131.
- [2] 钱柳, 曾芳. 对接受口腔正畸治疗的错颌畸形患者进行优质护理的效果研究 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18(11): 243-244.
- [3] 曹彦平. 综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果观察 [J]. 糖尿病天地, 2019, 16(2): 256-257.
- [4] 赵鲜. 综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨 [J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2020, 7(2): 45, 49.