

优质护理在慢性咽喉炎护理中的价值

隋雪梅

威海市立医院 山东威海 264200

摘要：目的：探讨慢性咽喉炎应用优质护理的护理价值。方法：从我院接诊的 120 例慢性咽喉炎患者作为研究对象，随机将其分为观察组（60 例，优质护理），对照组（60 例，常规护理），对比两组护理后整体护理水平，具体内容包括：基础护理、临床操作、体征得分、健康宣传。结果：观察组整体护理水平（基础护理、临床操作、体征得分、健康宣传）比对照组高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：慢性咽喉炎应用优质护理可以改善患者不良情绪，提高满意度高，医院整体服务水平，医院知名度，改善护理中患者不适症状和治疗适应度需求。

关键词：优质护理；常规护理；慢性咽喉炎；护理价值

慢性咽喉炎是慢性疾病一种，是临床常见疾病，产生原因咽喉黏膜慢性炎性病变，发病率高，采取雾化吸入治疗^[1]。急性咽喉炎治疗不及时反复发作导致成为慢性咽喉炎，治疗急性咽喉炎采取有效治疗措施，防止慢性咽喉炎复发，是治疗的根本^[2]。根据不同致病因素，了解慢性咽喉炎产生原因，对症治疗，针对优质性护理^[3]。慢性咽喉炎有效适合的护理模式必须具备致病因素护理、预防护理、改善情绪等特点。本文研究慢性咽喉炎应用优质护理的护理价值，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

从 2019 年 4 月—2020 年 4 月，1 年内接诊的慢性咽喉炎患者 120 例作为研究对象，所有患者均被确诊。随机将其分为观察组（60 例，男 31 例，女 29 例，平均 28.17 ± 5.34 岁），对照组（60 例，男 28 例，女 32 例，平均 28.21 ± 5.42 岁）。两组一般资料无统计学意义（ $P > 0.05$ ），同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情，并批准研究。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

对照组实施常规护理，具体实施步骤如下：营造舒适湿度、湿度居住环境，卫生清洁，消毒杀菌，根据病情调整雾化吸入时间、频率，日常输液。

1.2.2 优质护理

观察组在此基础上实施优质护理，具体内容如下：

(1) 体位护理

实施雾化吸入时，护理人员调整患者体位为端坐位，端坐位在实施雾化吸入时具有安全性、舒适性、治疗效果好特点。

(2) 雾化吸入方法指导

护理人员采取针对性雾化吸入指导，采取正确方式，具体是张嘴吸口气，用鼻腔呼气，在此不能吞咽。直到正确掌握雾化吸入方式，确保药物作用呼吸道，到达消炎润喉目的。

(3) 雾化剂量调整

患者第一次做雾化吸入治疗时，护理人员采取小剂量治疗，直到气道适应无不良反应，循序渐进加量，直到治疗结束。

(4) 观察病情发展

护理人员密切观察患者对治疗适应能力和效果表现，护理人员剂量大小调整以治疗适应能力为准，治疗过程出现呼吸困难、心悸等症，停止操作，立刻通知一声，根据患者治疗情况，给予心理护理，消除恐慌、紧张、焦虑负面情绪，待情况稳定，在医嘱下继续治疗。

(5) 口腔护理

治疗结束后，护理人员提供白开水漱口，告知漱口重要意义，协助面部清洁。

(6) 健康宣传

慢性咽喉炎是一个病程长慢性疾病，详细告知关于慢性咽喉炎相关知识后期具体注意事项。多摄取新鲜蔬果，少食辛辣油腻食物，戒烟戒酒。日常生活中，科学用嗓，情绪平稳，不能用嗓过度，注意保暖，感冒时及时就诊，避免咽喉炎复发。

1.3 观察指标

观察对比两组整体护理水平，采用百分制，具体内容包括：基础护理、临床操作、体征得分、健康宣传。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行分析，使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料，使用卡方和%表示计数资料， $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

对比两组整体护理水平，观察组基础护理得分为 93.61 ± 3.28 分比对照组 90.12 ± 5.26 分高，差异有统计学意义（ $t=4.361$ ， $P=0.001$ ），（ $P < 0.05$ ）；观察组临床护理得分为 93.95 ± 3.31 分比对照组 90.48 ± 5.68 分高，差异有统计学意义（ $t=4.089$ ， $P=0.001$ ），（ $P < 0.05$ ）；观察组体征得分为 94.41 ± 2.23 分比对照组 92.12 ± 3.91 分高，差异有统计学意义（ $t=3.941$ ， $P=0.001$ ），（ $P < 0.05$ ）；观察组教育宣传得分为 93.81 ± 3.21 分比对照组 90.24 ± 5.23 分高，差异有统计学意义（ $t=4.506$ ， $P=0.001$ ），（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

慢性咽喉炎发病原因较多，要注重保暖饮食和治疗细节注重患者治疗适应度和不适感出发，优质护理比常规护理表现突出。

慢性咽喉炎雾化治疗需配合优质护理, 促进疾病治疗难度减轻。常规护理对患者居住环境和常规雾化输液治疗护理, 优质护理注重治疗患者病情、情绪、不适症状、治疗接受程度调整剂量大小, 饮食、雾化后漱口、面部清洁、健康宣传等方面护理, 护理目标以患者满意度和舒适度、健康发展角度出发进行护理。医院从护理服务水平考核员工, 在治疗护理过程中, 效果显著, 患者满意度高, 整体提高医院护理服务水平, 促进护理行业发展, 促进医院可持续发展。护理中优质护理比常规护理效果显著, 适用于医院临床治疗护理。本文研究显示: 护理服务水平中, 观察组比对照护理服务水平高, 患者满意度高。许清华^[4]等在优质护理在高校医院门诊雾化吸入治疗慢性咽喉炎护理中的应用效果探讨一文中: 通过一项高校雾化吸入治疗后护理满意度调查和护理服务水平评分, 对护理作了针对性分析, 结果可获得优质护理在治疗过程中护理效果显著。孙翠璐^[5]等在雾化吸入治疗急慢性咽喉炎的临床护理满意度分析一文中提出: 慢性咽喉炎治疗应用优质护理可改善症状, 提高满意度。

综上所述, 慢性咽喉炎患者治疗多采取雾化吸入治疗,

从细节上观察患者感受和心理状态, 从患者长期健康角度出发为患者进行健康宣传教育和饮食指导, 优质护理在慢性咽喉炎护理价值突出, 值得使用。

参考文献

- [1] 刘雪峰. 雾化吸入治疗急慢性咽喉炎患者的护理需求与护理效果[J]. 中国医学文摘:耳鼻咽喉科学, 2020, 35(6):3.
- [2] 王新莉. 微波治疗慢性肥厚性咽喉炎 80 例临床疗效观察[J]. 中国医刊, 2019, 54(8):2.
- [3] 刘嘉, 宋嘉敏. 优质护理联合雾化吸入对缓解咽喉炎患者不适感的价值探析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(21):1.
- [4] 许清华, 吴秋桃. 优质护理在高校医院门诊雾化吸入治疗慢性咽喉炎护理中的应用效果探讨[J]. 中国社区医师, 2019, 35(10):2.
- [5] 孙翠璐, 侯爱辉, 孙传芬. 雾化吸入治疗急慢性咽喉炎的临床护理满意度分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(11):1.