

定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的效果研究

南楠

山东大学齐鲁医学院口腔医学院/口腔医院护理部 山东济南 250012

摘要:目的 讨论临床中对口腔正畸固定矫治病人开展定期口腔护理的效果。方法 从2020年1月-2020年12月间我院就诊病人中抽取60例作为本次研究对象。以分组的形式为病人展开不同的护理干预,组别以B组和A组区分,干预方法以定期口腔护理、常规护理区分。并在研究期间重点对两组病人并发症概率进行计算,以此来观察定期口腔护理效果。结果两组病人采取不同护理方式后,A组病人并发症发生率比B组病人偏高,所以统计学P值显示小于0.05。结论 根据以上表述,将定期口腔护理应用于此类病人护理中,能够明显提升病人的临床护理效果,可降低并发症发生概率,建议提倡。

关键词:定期口腔护理;正畸;效果;固定矫治

口腔正畸意义在于不损伤牙齿的周围及牙齿的情况下对于牙齿进行矫正,纠正畸形牙齿,恢复牙齿美观^[1]。在正畸治疗中病人要长期佩戴牙套,由于病人承受能力差,依从性差等,会出现较多并发症,从而降低矫正后口腔健康状况。为进一步研究对正畸病人的护理重点,因此本文对于此类病人实施护理干预,分析其效果,详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文研究时间选定于2020年1月-2020年12月间,并择选这期间在我院治疗的60例口腔正畸固定矫治病人进行研究,分析两组研究资料。B组中病人年龄区间在30-60岁,均数(32.25±2.12)岁,性别比例男性11/30(36.67%)、女性19/30(63.33%);A组中病人年龄区间在35-55岁,均数(32.75±1.07)岁,性别比例男性12/30(40.00%)、女性18/30(60.00%);利用统计学数据后显示P>0.05,可开展研究。

1.2 方法

常规护理干预运用于A组:诊疗内容包括:口腔正规护理、正确用药。B组病人行定期口腔护理:内容为①做好正畸口腔治疗前的健康指导:正确指导病人对口腔的常规护理及口腔卫生,护理人员要耐心告知病人畸形与治疗的基本知识^[2]。②心理护理:病人于治疗前会有焦虑、烦躁的情绪,护理人员要多与病人沟通多加鼓励与支持,使其保持良好的心态,使病人更具治疗依从性。③健康饮食:病人初期佩戴矫治器后,告知病人食用食物要缓慢,应尽量避免较硬的食物,可食软类食物例如粥类^[3]。④疼痛护理:病人佩戴矫治装置如有不适感或疼痛,立即检查矫治装置及病人的口腔炎症进行查看,并采取相应的措施。⑤口腔护理:护理人员告知病人进食后应及时漱口讲解及示范正确的刷牙方式以便于病人正确认知,从而使口腔更具清洁。⑥回访工作,病人矫治器安装后定期给予电话回访并告知其复诊时间及注意事项,注意日常保健等^[4]。

1.3 观察指标

对两组病人护理满意度、临床并发症发生情况进行组间对比,并发症内容包括:牙龈炎、牙龈增生、其他并发症。

1.4 统计学方法

本次研究计数(n,%)代表率, χ^2 检验。借用SPSS21.0数据包处理,P<0.05为差异,说明2020年的60例参与研究的成员有一定差异,显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 对比两组病人并发症发生概率:A组30例病人中2例牙龈炎占比6.67%,1例牙龈增生占比3.33%,2例则为其他并发症占比6.67%,总发生率5例占比16.67%;B组30例病人中牙龈炎为1例占比3.33%,牙龈增生0例,1例则为其他并发症占比3.33%,总发生率2例占比6.67%;组间差异较

大,此项研究比较,B组有优势,对比有意义(P<0.05)。

2.2 相比组间病人对护理满意程度每组均30例病人:A组非常满意16例占比(53.33%),基本满意8例占比(26.67%),不满意为6例占比(20%),护理总满意度24例占比(80%)比B组护理总满意度28例占比(93.33%)显低,其中非常满意19例占比(63.33%),基本满意9例占比(30%),2例占比(6.67%)则为不满意,P<0.05,显现检验结果有意义。

3 讨论

口腔正畸固定矫治是经过邻面去釉,来达到矫正牙齿的目的,此种治疗适用于牙列拥挤、牙齿远中径较大、牙齿比例失调人群。口腔正畸固定矫治可改善病人牙齿外观同时保持病人口腔的健康,在治疗的过程中病人佩戴牙齿矫治器时间较长从而会发生相关的并发症影响其口腔健康^[5]。对于正畸的治疗,病人往往因为疼痛会有抵触的心理,自律力较差从而导致临床治疗效果差,常规的护理方法单方面对病人行健康教育与用药指导等。无法根据病人的并发症状况及时干预。因此对于口腔正畸固定矫治病人采取定期口腔护理十分关键^[6]。护理人员从健康知识宣导、心理护理、健康饮食、疼痛护理、口腔护理等多方面对病人进行定期护理,与病人建立友好关系,使病人更具依从性。同时具有保持健康卫生口腔的习惯。从而提升护理满意度与治疗效果^[7]。本文研究表明:本文主要针对定期口腔护理进行研究,临床研究数据得出,B组病人并发症发生率、护理效果均优于A组病人,P值小于0.05,组间存在对比性。

根据以上表述,将定期口腔护理应用于此类病人护理中,可降低并发症发生概率,能够明显提升病人的临床护理效果,建议提倡。

参考文献

- [1]陈格云.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的作用分析[J].中国医药科学.2020,10(16):235-237.
- [2]鲍爱珍.定期口腔护理在行口腔正畸固定矫治患者中的应用效果[J].医疗装备.2020,33(11):185-186.
- [3]赵静,马会芳,张利珍.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的应用效果评价[J].实用临床护理学电子杂志.2020,5(10):141.
- [4]韩淑芬,刘丽雪,韩荣荣.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的效果研究[J].全科口腔医学电子杂志.2019,6(20):118+127.
- [5]胡炼,红罗蓉.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的作用及影像学影响[J].现代医用影像学.2019,28(08):1924-1925.
- [6]万艺成.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的效果研究[J].现代盐化工.2020,47(01):26-27.
- [7]李晓丽.定期口腔护理运用于口腔正畸固定矫治患者的效果观察[J].中国医药指南.2020,18(04):254-255.