

肾结石手术患者实施循证护理在围术期护理质量方面的影响分析

夏菁 谢洁 朱珊珊 丁卯 王晓红^{通讯作者}

东部战区总医院 江苏南京 210001

摘要：目的：分析肾结石手术患者围术期护理中循证护理的应用效果。方法：选取我院 2019 年 7 月至 2021 年 6 月接受肾结石手术的 60 例患者，按随机分组对照研究，将采取常规护理的 30 例患者作为对照组，将采取循证护理的 30 例患者作为观察组，观察两组护理效果。结果：观察组护理质量评分明显高于对照组，差异明显 ($P < 0.05$)；观察组患者对护理满意度高于对照组，差异明显 ($P < 0.05$)。结论：循证护理在肾结石手术患者围术期护理质量提高中效果确切，同时还能提高患者护理满意度，临床应用价值显著。

关键词：肾结石；围术期护理；循证护理；满意度；护理质量；效果

肾结石是泌尿结石中最常见的一种，肾结石不仅会影响排尿功能，还会出现腰部疼痛、血尿，当结石损伤泌尿道粘膜时，甚至会引发尿路感染的症状^[1]。对于接受肾结石手术的患者来说，该类患者病情严重，疼痛感剧烈，临床护士必须要做到围术期护理工作，方能促进疾病的转归，保障患者的生命安全^[2]。因而本研究主要针对 2019 年 7 月至 2021 年 6 月接受肾结石手术的 60 例患者采取不同护理，探讨循证护理在胃肠外科管道护理中的应用效果，现报道如下：

1 研究资料及方法

1.1 研究资料

选取我院 2019 年 7 月至 2021 年 6 月接受肾结石手术的 60 例患者，按随机分组对照研究，其中 30 例对照组患者中，男 17 例，女 13 例；年龄在 26-65 岁，平均(45.53±4.71)岁。30 例观察组患者中，男 19 例，女 11 例；年龄在 25-73 岁，平均(49.23±5.36)岁。两组线性资料对比差异不明显 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组均行肾结石手术，并配合围术期护理，其中对照组采取常规护理，包括术前护理，术中生命体征监护、术后输液、换药等护理措施。观察组则在常规护理基础上加用循证护理。具体措施如下。

①循证找到护理细节问题，查阅资料查相关文件，收集相关知识点，并进行研究来解决相关问题，确定循证护理具体方案。对围术期护理情况进行总结分析，发现患者术中存在体温过低，术后有出血、感染等并发症风险，同时患者心理变化和疼痛等情况对治疗效果有一定影响。提示护理人员护理服务不够细心，未能严格关注患者的具体情况。

②根据收集的依据，针对提出的问题制定针对性解决措施，制定科学合理的护理方案。经科室内部会议审核后，具体护理措施有：a 通过提前调节手术是内温度，加热关注液至适宜温度，及时更换无菌单等措施，以此减少术中体温过低的现象发生。b 注重生命体征的监测力度，密切观察切口情况、引流管固定情况以及引流液颜色、性状等，发现异常要立即上报。c 注重对患者的心理干预，及时了解患者的内心状况，掌握其真实的想法和需求，并尽可能满足他们的合理需求，为其营造良好的心理环境。d 加强与患者和家属之间的沟通，对患者进行健康教育的培训，取得患者的主动配合，增强患者依从性。e 针对部分患者疼痛情况，应予以正确的体位护理和呼吸指导，尽最大努力缓解患者疼痛，提高疼痛阈值，促进其尽快恢复。f 加强护理人员专科护理知识和操作技能的学习，加强责任感，提高围术期护理质量。

1.3 统计学方法

用统计学软件 (SPSS23.0 版本) 分析数据， t 检验计量资料，表示为 $\bar{x} \pm s$ ， χ^2 检验计数资料，表示为%，若 $P < 0.05$ ，则有统计学意义。

1.4 观察指标

对比两组患者对护理满意度情况。同时评估两组患者护理质量评分情况。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比

本研究结果显示，观察组护理满意度 96.67% (29/30)；对照组护理满意度 86.67% (26/30)。可知，观察组护理满意度高于对照组，差异明显 ($\chi^2=6.548$ ； $P < 0.05$)。

2.2 两组患者术后护理质量评分对比

本研究结果显示，术后，观察组护理质量评分 (98.59±1.78)；对照组护理质量评分 (92.78±3.19) 其中 t 值=8.711， P 值=0.001，可知，观察组护理质量评分明显高于对照组，差异明显 ($P < 0.05$)。

3 讨论

肾结石治疗方法可分为保守治疗和手术治疗。是否需要手术治疗，取决于结石的大小、结石所在位置和患者自身具体情况。由于受到多种因素的影响，肾结石手术患者术中、术中并发症风险增加，不仅增加护理风险，还加大了护患间的矛盾^[3-4]。

为提高临床护理效果，本研究主要探讨循证护理模式在肾结石手术围术期护理中的应用价值。结果显示，观察组护理质量评分明显高于对照组，护理满意度高于对照组，差异明显 ($P < 0.05$)。充分表明循证护理能有效提高护理质量，增加患者对护理的满意度。分析其原因在于该护理模式能从患者角度出发，从协助患者、了解患者并实现患者愿望中，利用临床护理经验和技能相结合，为其提供人性化护理服务，有助于提高护理质量，从而让患者获得良好的服务，促进患者尽快恢复。

综上所述，循证护理在肾结石手术围术期护理质量提高中效果确切，可有效提高患者的满意度，临床应用价值高。

参考文献

- [1] 廖芳. 循证护理开展于肾结石手术患者围术期中的效果分析[J]. 医学信息, 2019, 32(S2):2.
- [2] 陆丽赞. 循证护理提高肾结石手术患者围术期护理质量的临床观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(16):2.
- [3] 王玲. 循证护理在肾结石手术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(14):2.
- [4] 孙艺琴. 循证护理在肾结石手术患者中的应用效果及安全性分析[J]. 中国社区医师, 2019, 35(36):2.