

# 压疮护理小组早期介入对预防脑卒中患者压疮的影响

刘春花 刘妍

新疆医科大学第六附属医院 新疆乌鲁木齐 830002

**摘要：**目的：本篇文章旨在开展对比实验来深入探究压疮护理小组早期介入对预防脑卒中患者压疮的影响。方法：随机在医院选取 2020 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展脑卒中病相关治疗的 56 例患者，将所有患者平均随机打散，并在告知患者及家属的情况下，所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用压疮护理小组早期介入的观察组，每组 28 人。观察两组患者的在护理及治疗脑卒中疾病过程中的压疮产生情况、压疮知识了解及检测评分情况、患者护理满意度，来判断压疮护理小组早期介入对脑卒中患者是否产生预防作用。结果：采用传统常规护理方法的对照组患者中有 9 人出现压疮，占总体比重 32%，有 13 人对压疮相关知识达到十分了解，占比 46.4%，压疮知识检测评分平均为 67 分，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而采用压疮护理早期介入的观察组患者中仅有 2 人出现压疮，占比 7.1%，有 20 人对压疮相关知识达到十分了解，占比 71.4%，压疮知识检测评分平均为 89 分，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。两组数据对比  $P < 0.05$ ，存在意义。结论：根据数据记录显示，采用压疮护理小组早期介入比采用传统常规护理方法的对照组压疮产生次数少，占比小，有一定的预防作用，患者对于压疮的相关知识更加了解，得到的护理服务更加优质，患者护理满意度高。说明压疮护理小组早期介入对预防脑卒中患者压疮产生了良好的作用，减少了患者压疮的产生，提高了患者的相关知识储备，值得大力应用推广。

**关键词：**压疮护理小组早期介入 脑卒中 压疮 z

压疮又称褥疮、压力性损伤，由于身体局部皮肤长期受压，影响血液循环，导致皮肤和皮下组织缺乏营养而出现损伤、溃疡甚至坏死<sup>[1]</sup>。压疮本身不是原发疾病，大多是由于卧床患者未经良好护理而造成<sup>[2]</sup>。所以良好的护理是必要的，护理小组介入干预是由国外引进的相关护理理念，应用在相关领域可以发挥显著效果。为探究压疮护理小组早期介入对预防脑卒中患者压疮的影响，我院花费一年的时间开展实验，现报告如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机在医院选取 2020 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展脑卒中病相关治疗的 56 例患者，采用数字表随机分配的方式，分成采用常规护理对照组、采用压疮护理小组早期介入的观察组 2 个组别，每组各 28 例。采用传统常规护理对照组中：年龄 24 岁~56 岁，平均年龄  $41 \pm 2.5$  岁。男 10 例，女 18 例。采用压疮护理小组早期介入的观察组中：年龄 23 岁~59 岁，平均年龄  $46 \pm 3.4$  岁。男 15 例，女 13 例。两组患者情况相当，均无精神疾病史（年龄、平均年龄、性别等），对比两组患者一般资料， $P > 0.05$ ，差异均无统计学意义，可作比较。

### 1.2 护理及治疗方法

对照组按照传统常规护理原则和方法对患者进行护理和脑卒中疾病的相关治疗，观察组则在此基础上，采用压疮护理小组早期介入护理方法，具体包括：

(1) 明确诊断结果，进行压疮身体测试评分，分等级给予压疮预防护理措施。(2) 积极跟进患者病情，及时告知患者及家属相关的治疗方案，在患者及家属的同意下进行治疗，提高护理依从度<sup>[3]</sup>。(3) 心理疏导，时刻关注患者情绪，缓解患者紧张烦躁心理。(4) 形成专业的早期介入团队，确保相关护理人员的专业知识储备和能力<sup>[4]</sup>。在患者中讲授有关压疮的知识，使其具有一定的自我预防能力。(5) 护理人员通过定期变换体位可预防压疮的产生<sup>[5]</sup>。(6) 建立有效医患联系，定期宣传相关注意事项以及相关知识，对于患者异常情况及时给予指导和帮助，避免延误病情。

### 1.3 评价指标

观察两组患者的在护理及治疗脑卒中疾病过程中的压疮产生情况、压疮知识了解情况、检测评分情况及患者护理满意度，来判断压疮护理小组早期介入对脑卒中患者是否产生预防作用。（护理满意度为患者为收到的服务质量打分，分为五个等级：非常不满意，不满意，适中，满意，非常满意分别对应分值 1-5 分）。

## 1.4 统计学方法

方法计数(n%)代表率， $\chi^2$  检验；计量 ( $\bar{x} \pm s$ )，行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$  显示有关本文的检验结果有意义。

## 2 结果

采用传统常规护理方法的对照组患者中有 9 人出现压疮，占总体比重 32%，有 13 人对压疮相关知识达到十分了解，占比 46.4%，压疮知识检测评分平均为 67 分，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而压疮护理小组早期介入的观察组患者中仅有 2 人出现压疮，占比 7.1%，有 20 人对压疮相关知识达到十分了解，占比 71.4%，压疮知识检测评分平均为 89 分，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。根据数据记录显示，采用压疮护理小组早期介入的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组压疮产生次数少，占比小，有一定的预防作用，患者对于压疮的相关知识更加了解，得到的护理服务更加优质，患者护理满意度高。

## 3 讨论

脑卒中是突发且进展迅速的脑缺血性或脑出血性疾病<sup>[6]</sup>。根据世界卫生组织定义，脑卒中指多种原因导致脑血管受损，局灶性(或整体)脑组织损害，引起临床症状。功能恢复及预防复发是日常照护的重点。长期的卧床极易产生压疮，需要专业的预防措施。我院研究近一年来院诊治的相关患者，分组对比开展实验，根据实验结果数据显示，压疮护理小组早期介入对预防脑卒中患者压疮产生了良好的作用，减少了患者压疮的产生，提高了患者的相关知识储备，值得大力应用推广。

## 参考文献

- [1] 王丽娜, 古长维, 张亚茹, 等. 集束化护理干预预防老年脑卒中患者压疮的作用[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2015, (24).
- [2] 沈燕, 沈琰. 脑卒中患者压力性损伤风险危险因素分析[J]. 中国现代医生, 2021, (9).
- [3] 孔维娟. 中医循证护理在预防脑卒中瘫痪患者难免性压疮中应用的效果配合[J]. 中外女性健康研究, 2021, (2).
- [4] 韩琳. 预防性压疮护理在脑卒中长期卧床患者中的应用[J]. 东方药膳, 2020, (5).
- [5] 石昭昕. 压疮小组介入模式应用于脑卒中康复期患者中的效果观察[J]. 中华养生保健, 2020, (9).
- [6] 柯亚兰. 预防压疮护理在脑卒中长期卧床患者中的应用[J]. 中国实用医药, 2019, (1).