

优质护理对甲状腺切除术患者疗效及护理满意度的干预效果观察

林阳

台州市第一人民医院 浙江台州 318020

摘要:目的:探讨优质护理对甲状腺切除术患者疗效及护理满意度的干预效果。方法:以2019年5月至2020年12月间我院收入的48例甲状腺切除术患者作为研究对象,将其随机均分为研究组24例与参照组24例,参照组患者采用常规护理,研究组采用优质护理,对比两组的临床护理效果。结果:经过对比分析,研究组患者的术后并发症与护理满意度均明显优于参照组,且差异符合统计学意义($P < 0.05$)。结论:对甲状腺切除术患者采取优质护理的效果显著,可促进患者恢复,提高患者的护理满意度,值得在临床上大力推广。

关键词:优质护理;甲状腺切除术;护理满意度;护理效果

甲状腺切除术常用语治疗甲状腺结节、甲亢、甲状腺囊肿等甲状腺疾病,效果显著,但作为人体重要的内分泌功能器官,在术后部分患者会出现并发症,影响患者的恢复,延长了患者的康复时间,且容易造成护患纠纷^[1]。我院本次针对优质护理对甲状腺切除术患者疗效及护理满意度的干预效果进行了研究,现做如下详细报告。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2019年5月至2020年12月间收入的48例甲状腺切除术患者作为研究对象,在患者入院时对其进行编号,并规定奇数为研究组,规定偶数为参照组。研究组患者中男性12例,女性12例,年龄分布为20~59岁,平均(31.4±1.3)岁;参照组患者中男性10例,女性14例,年龄分布为20~56岁,平均(32.3±1.6)岁,两组患者在年龄、性别等一般资料上的差异对本次研究无影响($P > 0.05$)。

1.2 方法

予以参照组常规护理,其中包括密切关注患者病情,及时记录患者各项体征的变化,若发生意外情况及时上报给医生并采取合适的措施。

予以研究组优质护理,具体内容如下:①知识普及:患者大多对自身疾病并不了解,在行手术后可为患者进行简单的关于疾病的相关知识普及,告知患者关于该疾病的发病机理、注意事项等,知识普及的方式多样,可采用讲座、观看视频等各种方式,帮助患者了解自身疾病,尽可能减少患者对自身疾病的恐惧,提高患者术后恢复的信心^[2]。②心理护理:在病情的发展过程中,患者可能存在烦躁、不安等负面情绪,护理人员要主动与患者进行交流,了解患者的心理状态,同时根据患者不同的性格采取不同的措施,若患者性格较为内向,护理人员要给予患者足够的尊重,指导患者进行自我舒缓心情,并在患者诉说时耐心倾听患者的心情,帮助患者排解不良情绪。护理人员可为患者讲解术后病情得以控制的案例,增加患者的护理配合度。③健康护理:指导患者建立良好的生活习惯,可为患者制定良好的作息方案,保证患者充足的睡眠,并指导患者与家属健康的饮食与注意的事项,保证患者的营养摄入。④运动护理:对患者的运动锻炼进行指导,患者住院时间较长,协助患者进行适当锻炼,促进患者的运动功能的康复,可指导患者进行吞咽训练与咳嗽训练^[3]。

1.3 评价指标

观察并记录两组患者的术后并发症情况,并进行对比分析。

采用调查问卷的方式收集两组患者的护理满意度,并进行对比分析。

1.4 统计学处理

本次研究采用SPSS23.0软件对数据进行检验,用 χ^2 对计数资料,并以率(%)表示,若 $P < 0.05$ 则说明差异明显,具备统计学意义。

2 结果

2.1 术后并发症

经过治疗,参照组呼吸困难2例、低钙抽搐3例、声音嘶哑2例,术后并发症发生率为79.2%(7/24),研究组呼吸困难1例、低钙抽搐1例,术后并发症发生率为95.8%(2/24),两组患者的术后并发症发生率对比结果为 $\chi^2=12.597$ 、 $P=0.000$,对比有显著性差异($P < 0.05$)。

2.2 护理满意度

经过治疗,参照组非常满意12例、一般满意为7例、不满意为5例,满意率为79.2%(19/24),研究组非常满意15例、一般满意8例、不满意1例,满意率为95.8%(23/24),两组患者的满意率对比结果为 $\chi^2=12.597$ 、 $P=0.000$,对比有显著性差异($P < 0.05$)。

3 结论

近些年,甲状腺相关疾病的发生率呈明显上升趋势,作为常用治疗方式,手术治疗后患者常出现并发症,影响了患者的治疗效果与康复效果,也提高了护患纠纷的发生率^[4]。

优质护理在常规护理的基础上,更注重“以患者为中心”的护理理念,重视患者的心理与预后,着重患者的恢复与术后的生活质量的提高,给予患者心理护理、饮食护理、运动护理等多方面护理,明显改善了患者的生活质量,促进了患者的恢复^[5]。

在我院本次研究中,研究组患者采用优质护理,与参照组进行比照,其术后并发症发生率与护理满意度均明显优于参照组,且差异有统计学意义($P < 0.05$),表明优质护理对甲状腺切除术患者具有更好的临床护理效果,患者的满意度有所增加,降低了患者的并发症发生率,有利于患者的康复,值得在临床进一步的推广运用。

参考文献

- [1]刘玉立.优质护理对甲状腺切除术患者的效果观察[J].中国保健营养,2020,30(3):285.
- [2]徐海燕,王飞飞.对接受甲状腺切除术后的甲状腺囊肿患者进行优质护理的效果观察[J].当代医药论丛,2020,18(17):272-273.
- [3]何香.优质护理在甲状腺切除术中的应用[J].中外医学研究,2019,17(11):104-105.
- [4]周丽群.对接受甲状腺切除术的甲状腺疾病患者进行优质护理的效果研究[J].当代医药论丛,2019,17(15):16-17.
- [5]史玲燕.优质护理在小切口甲状腺切除术中的应用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(3):150-151.