

个性化牙周护理干预在慢性牙周炎中的应用效果

廖玲玲 张莉

四川大学华西口腔医院全科门诊 四川成都 610041

摘要：目的：探讨个性化牙周护理对慢性牙周炎的护理效果。方法：选择 2020 年 5 月至 2021 年 5 月一年期间在我院门诊接受治疗的慢性牙周炎患者 80 例作为研究对象，将其按照随机数字表法分为对照组 (n=40) 和实验组 (n=40)。对两组患者均予以常规治疗，实验组患者予以个性化牙周护理，对照组予以常规护理。对比两组患者护理效果和护理满意度。结果：经过观察与记录，实验组患者护理效果和患者护理满意度均高于对照组，两组数据对比差异显著，均有统计学意义 (P<0.05)。结论：个性化牙周护理可显著提升慢性牙周炎患者的临床治疗效果，提高患者护理满意度，改善患者临床症状。
关键词：个性化牙周护理；慢性牙周炎；应用效果

慢性牙周炎是最常见的一类牙周炎，约占牙周炎患者的 95%，由长期存在的牙龈炎向深部牙周组织扩展而引起^[1]。牙周炎患者常见临床表现为牙周脓肿；牙龈退缩、牙根敏感、根面龋以及口臭等，需要及时对牙周炎患者采取有效的治疗措施，以免病情恶化，对口腔健康造成更为严重的影响^[2]。但在慢性牙周炎患者的治疗过程中，常有因为预后不佳而造成患者治疗效果较差，因此，为保障治疗效果，还需对慢性牙周炎患者实施相应的护理干预，本文主要的目的即为通过研究来探讨个性化牙周护理对慢性牙周炎的应用效果，具体如下：

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

选择 2020 年 5 月至 2021 年 5 月一年期间在我院门诊接受治疗的慢性牙周炎患者 80 例作为研究对象，将其按照随机数字表法分为对照组 (n=40) 和实验组 (n=40)。对照组有男性患者 22 例，女性患者 18 例，年龄 35-67 岁，平均年龄为 (52.63±14.37) 岁。实验组有男性患者 23 例，女性患者 17 例，年龄 33-65 岁，平均年龄为 (51.65±13.35) 岁。两组患者年龄、性别等资料对本次研究结果没有影响，P>0.05，具有可比性。

1.2 研究方法

予以两组患者牙周基础治疗，对照组治疗过程中实施常规护理，对照组患者则在常规护理的基础上实施个性化牙周护理，具体护理方案如下：

1.2.1 对照组

给予对照组患者常规口腔指导，定期对患者口腔牙周进行检查。

1.2.2 实验组

给予实验组患者个性化牙周护理，具体如下：

(1) 治疗前：①护理人员须向患者介绍治疗环境、治疗流程以及治疗周期。②在实施治疗前，护理人员需要向患者详细讲解其病情发展情况、口腔状况，介绍治疗方法并说明必要性。③对患者的口腔状况及牙周病情进行详细的了解并记录，结合患者的实际情况制定有针对性的护理计划。

(2) 治疗中：①结合患者情况制定个性化护理计划并投入实施，针对患有高血压、心脏病、鼻炎、咽炎等疾病的患者实施特殊护理，帮助患者保持呼吸通畅，同时减轻其紧张感。②治疗过程中，护理人员可在旁为患者讲解其牙齿的病情程度，使患者充分了解自身牙齿状况。③针对治疗过程中情绪较为紧张的患者，可通过与其交谈并以言语鼓励的方式对患者进行安抚，缓解患者紧张情绪，同时还可转移患者的注意力，以减轻疼痛感。④向患者讲解保持口腔卫生的方法和技巧，加强患者维护口腔卫生的意识。⑤治疗过程中避免仪器中喷溅出的液体沾到患者脸上引起不适，时刻保持患者

面部清洁。⑥治疗结束后为患者上药并告知患者注意事项。

(3) 治疗后：①治疗后护理人员指导患者预防感染等注意事项。②患者治疗完成后及时对其进行电话随访，了解患者治疗后的恢复状况，随访时为患者答疑解惑，消除患者的恐惧和疑虑。

1.3 观察指标

本研究需对比两组患者治疗效果和护理满意度。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，计量资料用“ $\bar{x} \pm s$ ”和 t 表示，计数资料用 χ^2 和 % 表示，P<0.05 数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果对比

护理后，实验组患者治疗显效 23 例，有效 15 例，无效 2 例，总治疗有效率为 95%；对照组患者治疗显效 15 例，有效 15 例，无效 10 例，总治疗有效率为 75%。实验组治疗效果优于对照组 ($\chi^2=15.686$, P=0.001<0.05)。

2.2 护理满意度评分对比

护理后，实验组患者护理满意度评分为 (93.33±5.22)，对照组为 (75.24±6.26)，实验组护理满意度评分高于对照组 (t=14.037, P=0.001<0.05)。

3 讨论

慢性牙周炎是发生于牙周组织的由菌斑微生物引起的慢性感染性疾病。据统计，我国成人的慢性牙周炎患病率已超过 80%，并且由于近年来我国居民因为生活方式和饮食习惯的改变，慢性牙周炎的发病率呈现出不断上涨的趋势。为维护患者口腔健康，改善其临床症状，需对患者实施科学有效的治疗，并配合相应的护理干预以保障治疗效果。

常规的护理干预效果一般，难以满足患者需求，因此，在本次研究中，对实验组患者实施个性化牙周护理，通过对患者治疗前、治疗中及治疗后三个阶段进行详细周全的护理措施，加深患者对慢性牙周炎护理技巧的认知，提高患者保持口腔卫生的意识，同时指导患者使用抗生素抗感染治疗，避免治疗后出现不良反应。经过护理，实验组患者治疗效果和护理满意度显著优于对照组。

综上所述，个性化牙周护理能够显著提高治疗效果，改善患者临床症状，促进患者口腔早日恢复健康，具有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 杜玲, 郝春光, 高玉琴. 个性化护理干预对慢性牙周炎患者的影响[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(17): 3.
- [2] 周俊波, 汪铭, 胡蓉. 个性化健康教育在慢性牙周炎种植修复中的应用[J]. 西部中医药, 2017, 30(12): 3.