

舒适护理模式在肺癌化疗患者中的应用价值

仇江翠

山东省泰安市肿瘤医院 山东泰安 271000

摘要：目的：本篇文章旨在开展对比实验来深入探究采用舒适护理模式对于肺癌化疗患者产生不良反应是否良好的控制效果，以减少患者的化疗痛苦，提高肺癌化疗患者的治疗效果和生活质量，增加患者护理满意度。方法：随机在医院选取 2020 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展肺癌化疗相关疾病的 100 例患者，将所有患者平均随机打散，并在告知患者及家属的情况下，所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用舒适护理模式的观察组，每组 50 人。观察两组患者的在护理过程中的不良反应产生情况，严重程度，治疗效果，生活舒适度及患者护理满意度，来判断护理方法不同对患者产生的影响。结果：采用传统常规护理方法的对照组患者中有 34 人出现不良反应，占比 68%，其中 17 人发生严重不良反应情况，占比 34%，治疗效果一般，患者痛苦较大，生活舒适度水平较低，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而采用舒适护理模式的观察组患者中有 15 人出现不良反应，占比 30%，其中 6 人发生严重不良反应情况，占比 12%，治疗效果较好，患者痛苦较为缓解，生活舒适度水平较高，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。结论：根据数据记录显示，采用舒适护理模式的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组不良反应情况发生少和占比小，严重程度低，治疗配合效果较好，生活舒适度较好，得到的护理服务更加优质，患者护理满意度高。说明在肺癌化疗患者中采用舒适护理模式相关手段会产生良好的护理效果，减少患者的化疗痛苦，提高肺癌化疗患者的治疗效果和生活质量，值得大力应用推广。

关键词：舒适护理模式；肺癌；化疗；临床效果

肺癌是发病率和死亡率增长最快，对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。近 50 年来许多国家都报道肺癌的发病率和死亡率均明显增高，男性肺癌发病率和死亡率均占所有恶性肿瘤的第一位，女性发病率占第二位，死亡率占第二位^[1]。化疗是肺癌的主要治疗方法，90%以上的肺癌需要接受化疗治疗^[2]。舒适护理模式是由国外引进的相关护理理念和模式，应用在相关领域可以发挥显著效果。为探究舒适护理模式在肺癌化疗患者中的应用价值，我院花费一年的时间开展实验，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2020 年 8 月~2021 年 8 月间来院诊治的 100 例来院治疗或开展肺癌化疗相关疾病的 100 例患者，保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加，并都已自愿签署知情同意书，所有患者均无精神疾病相关问题，采用数字表随机分配的方式，分成采用常规护理对照组、采用舒适护理模式的观察组 2 个组别，每组各 50 例。两组患者情况相当，均无精神疾病史（年龄、平均年龄、性别等）做观察比较，差异均无统计学意义，可作比较。

采用传统常规护理对照组中：年龄 24 岁~56 岁，平均年龄 41±2.5 岁。男 20 例，女 30 例。

采用系统口腔护理干预的观察组中：年龄 23 岁~59 岁，平均年龄 46±3.4 岁。男 25 例，女 25 例。

1.2 护理及治疗方法

对照组按照传统常规护理原则和方法对患者进行护理和肺癌的治疗和化疗，观察组则在此基础上采用舒适护理模式，具体包括：

指导并协助患者完善相关检查，为患者提供相关治疗手册，使患者了解本次治疗方法，提高患者服从性。

嘱咐家属及患者定期用药，积极跟进患者病情，及时告知患者及家属有关的治疗方案，在患者及家属的同意下进行治疗。

在护理中注意患者饮食，尽量清淡。根据患者具体需要进行针对性饮食规划^[3]。

心理疏导，时刻关注患者情绪，向患者普及优质护理意义，缓解患者紧张烦躁心理^[4]。

患者在院期间得到优质的服务环境，增加绿植调节心情，常开空调并检测室内温度，时刻保持较适宜的温度。

1.3 评价指标

观察两组患者的在护理过程中的不良反应产生情况，严重程度，治疗效果，生活舒适度及患者护理满意度，来判断

护理方法不同对患者产生的影响。（护理满意度为患者为收到的服务质量打分，分为五个等级：非常不满意，不满意，适中，满意，非常满意分别对应分值 1-5 分。）

1.4 统计学方法

方法计数(n%)代表率， χ^2 检验；计量($\bar{x} \pm s$)，行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$ 显示有关本文的检验结果有意义。

2 结果

采用传统常规护理方法的对照组患者中有 34 人出现不良反应，占比 68%，其中 17 人发生严重不良反应情况，占比 34%，治疗效果一般，患者痛苦较大，生活舒适度水平较低，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而采用舒适护理模式的观察组患者中有 15 人出现不良反应，占比 30%，其中 6 人发生严重不良反应情况，占比 12%，治疗效果较好，患者痛苦较为缓解，生活舒适度水平较高，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。根据数据记录显示，采用舒适护理模式的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组不良反应情况发生少和占比小，严重程度低，治疗配合效果较好，生活舒适度较好，得到的护理服务更加优质，患者护理满意度高。

3 讨论

化疗对小细胞肺癌的疗效无论早期或晚期均较肯定，甚至有约 1%的早期小细胞肺癌通过化疗治愈^[5]。化疗是一个长期且痛苦的过程，对患者心理和生理状态有很大负担，由于舒适护理模式的特殊意义，有必要深入探究舒适护理模式在肺癌化疗患者中的应用价值。我院研究近一年中来院诊治的相关患者，分组对比开展实验，根据实验结果数据显示，在肺癌化疗患者中采用舒适护理模式相关手段会产生良好的护理效果，减少患者的化疗痛苦，提高肺癌化疗患者的治疗效果和生活质量，值得大力应用推广。

参考文献

- [1] 陈丽媛. 舒适护理在肺癌护理中的应用对降低不良反应发生率的作用研究[J]. 养生保健指南, 2021, (21).
- [2] 赵萍萍. 舒适护理模式在肺癌化疗患者中应用的效果观察[J]. 健康必读, 2020, (10).
- [3] 常青. 舒适护理在肺癌护理中的临床应用分析[J]. 特别健康, 2021, (5).
- [4] 安俊. 舒适护理模式在外科临床护理中的应用效果分析[J]. 中国实用医药, 2017, (22).
- [5] 彭爱梅, 钟翠萍. 标准网格化舒适护理在晚期非小细胞肺癌化疗老年患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2017, (8).