

中医护理干预用于小儿上呼吸道感染中的价值

杨维¹ 刘敏²

1 中山大学附属第七医院 广东深圳 518107

2 西南医科大学附属中医医院 四川泸州 646000

摘要：目的：研究中医护理干预在小儿上呼吸道感染患者的护理中的临床价值。方法：本次研究纳入 120 例来我院进行治疗的小儿上呼吸道感染患者作为调查对象，病例选自 2020 年 3 月到 2021 年 3 月。将所有患者按照抽签法进行分组，分别为对照组 60 例和实验组 60 例，分别给予对照组和实验组患者一般护理和中医护理干预，对比两组患者的临床效果。结果：实验组患儿家属满意度评价高 ($P < 0.05$)。实验组患儿的发热、咳嗽、肺部啰音等临床症状消失时间及住院时间均明显低于对照组 ($P < 0.05$)。结论：中医护理干预对于提高小儿上呼吸道感染患者的临床症状有良好的改善意义，有广泛应用价值。

关键词：中医护理干预；小儿上呼吸道感染；临床症状；效果

小儿上呼吸道感染是目前临床中比较常见的一种二科疾病，也是人们常说的感冒。小儿上呼吸道感染与儿童接触的病毒和细菌有直接关系，临床研究数据显示，有 90% 以上的患儿是由于病毒所引发的。上呼吸道感染可以发生在全年任何阶段。发病后主要临床表现症状为鼻塞，流鼻涕，打喷嚏等等。如果患儿治疗不及时，很容易引发一系列并发症，影响患儿的身体健康^[1-2]。本次研究为了分析中医护理干预在小儿上呼吸道感染患者中的临床应用效果，特选择 120 例小儿上呼吸道感染患者进行调查研究，具体详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2018 年 12 月-2020 年 12 月两年间来我院接受治疗的小儿上呼吸道感染患者进行调查研究，参选患者共计 120 例，按照抽签法将患者进行分组，每组包含 60 例患者。对照组年龄平均值为 (6.29 ± 1.61) 岁，其中男患者 38 例，女患者 22 例；实验组年龄平均值为 (6.24 ± 1.26) 岁，其中有男 27 例，女患者 33 例。资料比较组间差异较小，不具有临床比较意义 $P > 0.05$ 。排除先天性智力障碍、精神障碍、免疫系统低下、传染病、癫痫等不适合参与本研究的患儿。

1.2 研究方法

对照组—一般护理，实验组—中医护理干预，方法：(1) 对患儿的病房床单、被褥、窗帘等进行调整，设置成暖色，避免冷色调对患儿情绪产生的不良影响，病房走廊画上卡通图案，营造色彩画、温馨舒适的病房环境；(2) 气道护理，对患者进行雾化护理，以此增加患者气道的湿度，定期为患者进行叩背，帮助患者进行排痰；(3) 在患儿服药期间，要确保患儿服药时用温水服药。并且在患儿服药后，为患儿进行保暖措施，避免着凉。观察患儿用药后的不良反应，如有问题及时联系医生。(4) 运动干预，慢阻肺患者可以根据自身情况进行散步、打太极、游泳、爬山、慢跑以及做健身操等，进行体育锻炼时需要注意循序渐进^[3]。(5) 穴位贴敷，通过交感和胸，肺，心及皮质下等相关穴位进行耳穴埋豆贴压的方法，并按摩列缺，肺俞，命门和足三等穴位。如有需要可以进行适当的艾灸。(6) 推拿，推肺经可以起到增强体表防卫功能的作用；拍打膀胱经可以升发人体的阳气，通行周身的气血；擦大椎有益气壮阳、解表通阳的作用；推拿肩井穴有通经活络、祛风清热、活络消肿的作用。

1.3 观察指标及疗效评价标准

1.3.1 将实验组和对照组患者的临床症状消失时间，包括：退烧时间、鼻塞缓解时间、咳嗽缓解时间等。

1.3.2 通过满意度问卷对患儿及其家属进行调查，问卷满分 100 分。

1.4 统计学处理

利用 SPSS 17.0 统计学软件对本次研究所有数据进行处理，并利用 ($\bar{x} \pm s$) 和 T 值对临床症状指标进行描述和检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿症状缓解时间对比

实验组退烧时间、鼻塞缓解时间、咳嗽缓解时间均短于对照组，两组数据对比具有临床对比意义 ($P < 0.05$)，详情见表 1。

表 1 两组病例临床症状指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	退烧时间	鼻塞缓解时间	咳嗽缓解时间
实验组	60	1.69 ± 0.33	2.05 ± 0.55	178.43 ± 26.57
对照组	60	1.07 ± 0.28	2.68 ± 0.71	199.41 ± 29.22
T		11.0968	5.4336	4.1148
P		0.0000	0.0000	0.0001

2.2 满意度评价

出院前收集本次满意度问卷后进行统计分析，知晓实验组与对照组满意度评分为 (84.59 ± 8.16) 分 VS (75.69 ± 10.65) 分，存在统计学差异 ($t = 5.1383, P = 0.0000$)。

3 讨论

小儿上呼吸道感染是目前临床中最为常见的一种儿科疾病，具有发病率高的临床特点。一些免疫力低下的儿童，很容易受到细菌和病毒的感染，进而引发上呼吸道感染。如果未进行及时有效的治疗，很容易影响患儿的生长发育。据中医学研究显示，小儿上呼吸道感染是由于饮食，病毒，情志关系所导致的。在治疗期间配合有效的护理，能够提高整体治疗效果，在护理过程中，通过对室内环境进行护理，减少病毒的侵袭。通过对患儿进行饮食护理，使患者能够多服用高蛋白，高营养的食物。通过对患儿进行推拿够使唤，而改善脾胃虚弱，改善肝脏疏泄功能。从而有效治疗疾病^[4]。中医护理干预在患儿临床护理中应用极为广泛，能够帮助患者缓解临床症状^[5]。而本次研究中采用中医护理干预的实验组患者在提高患者临床症状方面相比于对照组具有更为显著的临床效果，再一次验证了这一护理方法的可行性。

综上所述，中医护理干预能够大大提升患者临床症状，值得推广于临床。

参考文献

- [1] 毕晓军. 护理干预在小儿上呼吸道感染中伴鼻咽喉相关症状的临床效果 [J]. 中国医学文摘 (耳鼻咽喉科学), 2021, 36(04): 168-169+172.
- [2] 张月坚, 陈月凤, 梁意味. 中医穴位推拿在小儿上呼吸道感染发热中的应用效果 [J]. 青岛医药卫生, 2021, 53(02): 151-153.
- [3] 胡燕. 中医护理在小儿上呼吸道感染中的临床应用 [J]. 实用中医内科杂志, 2021, 35(03): 94-97.
- [4] 王乐燕. 中医护理对小儿反复呼吸道感染治疗的效果分析 [J]. 中医临床研究, 2020, 12(27): 14-15.
- [5] 范娟. 中医护理干预在小儿上呼吸道感染中的临床应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(39): 27.