

延续性护理对肺癌化疗后癌性疲乏与生活质量的影响研究

郎君

杭州市余杭区第三人民医院 浙江杭州 311115

摘要：目的：对肺癌患者采取延续性护理干预的效果观察。方法：从2019年5月-2021年5月在我院治疗肺癌的患者中选择80例，作为研究对象。由于护理方法的差异，对其分研究组和常规组。常规组实施常规护理，研究组实施延续性护理干预。对比分析2组患者的生活质量评分，及护理满意情况。结果：2组在护理后，生活质量比对，研究组高于常规组，(P<0.05)，差异存在统计学意义；研究组患者的护理满意度为97.50%，常规组患者的护理满意度为85.00%，P<0.05，差异存在统计学意义。结论：肺癌患者采取延续性护理干预，不仅可以使患者的治疗效果得到提升，使患者的生活质量得到提升，而且可以得到更多患者的满意和认可。临床上值得推广和运用。

关键词：肺癌患者；延续性护理；常规护理；生活质量；护理满意度

肺癌属于比较常见的一种恶性肿瘤，其发病率和致死率都比较高。给患者的身体、心理和家庭都带来极大的压力和负担。有关研究显示，近年来，我国肺癌患者的发病率呈现不断上升趋势。癌性疲乏是癌症术后比较常见的一种不良反应。这种不良反应发生比较快，并且持续时间比较长，给患者的身体和生活带来严重的影响^[1-2]。使患者的生活质量降低。为此，常规治疗的过程中，需要有效、合理的护理配合。本文对肺癌患者采取延续性护理干预的效果观察。如下报道：

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年5月-2021年5月在我院治疗肺癌的患者中选择80例，作为研究对象。由于护理方法的差异，对其分研究组和常规组。常规组实施常规护理，研究组实施延续性护理干预。常规组男性患者22例，女性患者18例，年龄在45-78岁之间，年龄均值(55.43±3.37)岁；研究组男性患者23例，女性患者17例，年龄在46-77岁之间，年龄均值(56.49±3.55)岁。所选取的对象在一般资料上无较明显差异(P>0.05)，2组患者之间可以对比。

1.2 方法

常规组实施常规护理，护士对患者的生命体征进行密切监测，给予患者饮食指导等。

研究组实施延续性护理干预。内容：(1)护理人员给予患者合理的饮食指导，每个月换一次饮食方案，并且把方案发布在医患微信群、QQ群，方便患者查看，及时反馈自己的

饮食习惯。(2)护理人员在电话随访的过程中，了解患者的心理、身体状况等。如果患者的心理压力较大，可以给予患者一对一的沟通，并且进行心理疏导。建议患者多参与一些活动，释放负面情绪。(3)在电话随访中，护理人员告知患者坚持运动锻炼，提升自身免疫力，并在群里相互沟通交流，心得，护理人员对于运动锻炼给予指导。

1.3 观察指标

(1)分析对比2组患者生活质量评分。具体内容包括：FMA评分(运动功能)、(独立完成活动)FIM评分。

(2)对比分析2组患者的护理满意情况。调查表用我院自行制作的表格，判断标准分为：80分以上为十分满意；70分-80分之间为一般满意；70分以下为不满意，三个部分。满分为100分。

1.4 统计学整理

本次研究使用的所有资料的数据采用SPSS 25.0 统计学软件，进行整理和分析。用t检验计量数据，用 χ^2 进行检验计数数据，用 $(\bar{x} \pm s)$ 、[n(%)]分别来表示，如果P<0.05，说明两组之间有较大差异，存在统计学意义。

2 结果

2.1 统计分析2组患者的生活质量

研究组与常规组在护理前的生活质量比对，(P>0.05)，差异没有统计学意义；2组在护理后，生活质量比对，研究组高于常规组，(P<0.05)，差异存在统计学意义。如表1：

表1 对比2组的生活质量评分($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	FMA 评分 (运动功能)		(独立完成活动) FIM 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组 (n=40)	33.25±9.66	62.36±5.48	40.14±6.28	69.24±6.24
常规组 (n=40)	35.54±9.70	41.24±6.31	46.36±6.23	56.28±6.34
t 值	3.1789	6.6232	2.2304	4.1342
P 值	1.8234	0.0023	0.3426	0.0032

2.2 比较2组患者的护理满意度

研究组患者的护理满意度为97.50%，常规组患者的护理

满意度为 85.00%，研究组患者的护理满意度高于常规组， $P < 0.05$, 差异存在统计学意义。详情如表 2 所示：

表 2 对 2 组患者的护理满意度进行比较[n(%)]

组别	例数	十分满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	40	26 (65.00)	13 (32.50)	1 (2.50)	39 (97.50%)
常规组	40	22 (55.00)	12 (30.00)	6 (15.00)	34 (85.00%)
χ^2					3.9139
P					0.0478

3 讨论

肺癌属于一种发病率比较高的恶性肿瘤，随着人们健康意识的提高和医疗技术的发展，肺癌早期手术治疗的效果比较明显。能够在一定程度上使患者的生存时间延长。但是患者在治疗期间容易出现疲乏现象，给患者的术后生活质量带来极大影响^[3-4]。为此，患者需要延续护理干预的配合。

本次研究得出，2 组在护理后，生活质量比对，研究组高于常规组，($P < 0.05$)，差异存在统计学意义；研究组患者的护理满意度为 97.50%，常规组患者的护理满意度为 85.00%， $P < 0.05$, 差异存在统计学意义。

综上，肺癌患者采取延续性护理干预，不仅可以使患者的治疗效果得到提升，使患者的生活质量得到提升，而且可

以得到更多患者的满意和认可。临床上值得推广和运用。

参考文献

- [1] 郭婷婷, 周玲珍. 临床护理路径在肺癌术后患者护理中的应用效果评价[J]. 中国社区医师, 2021, 37(32):140-141.
- [2] 袁亚琴. 散结化痰散外敷治疗中晚期肺癌化疗性静脉炎 37 例[J]. 中国中医药科技, 2021, 28(06):951-952.
- [3] 滕艳华, 马宁. 胸腔镜下肺部肿瘤切除术后合并持续性肺漏气患者心理体验的质性研究[J]. 护士进修杂志, 2021, 36(21):2012-2015.
- [4] 王爱军, 崔更力, 赵平. 基于保护动机理论的多模态运动对老年肺癌化疗患者癌因性疲乏的影响[J]. 河北医药, 2021, 43(21):3250-3253.