

优质护理干预对肺结核患者用药依从性的作用研究

段娟

内蒙古自治区第四医院内二科 内蒙古呼和浩特 010010

摘要：目的：探讨肺结核患者应用优质护理干预对提高服药依从性的效果。方法：2018.08-2020.08 为时间，将随机选取 80 例在我院接受治疗肺结核患者纳入本研究，对其分组，随机法分为实验组、对照组，两组 40 例，分别将纳入对照组、实验组患者实施常规护理、优质护理，比较两组护理效果。结果：两组依从性、生活质量有差异，实验组依从性、生活质量较高， $P < 0.05$ 。结论：肺结核患者应用优质护理干预，对提高其用药依从性、生活质量发挥积极作用。

关键词：肺结核；优质护理；用药依从性

肺结核是传染科常见疾病之一，该疾病具有较高发病率，经相关数据显示，2017 全球新发结核病约有 1000 万例，该疾病对患者身体健康产生严重威胁，目前药物是治疗该疾病有效手段之一，但由于患者缺乏对该疾病了解，服药依从性较差，从而对患者治疗效果产生不良影响，因此需对该病患者采取有效护理干预^[1]。优质护理干预是一种全方位护理模式，在临床疾病护理中具有较高使用价值，本研究将优质护理应用到该疾病护理工作中，为进一步分析优质护理实施效果，随机抽取 80 例肺结核患者为研究对象，现将研究效果如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

时间、对象，2018.08-2020.08，随机抽取在我院接受治疗肺结核患者 80 例，对其进行分组，实验组、对照组为组别，随机法为分组方法，例数 40，实验组男性患者 20 例，女性患者 20 例，最大年龄 64 岁，最小年龄 27 岁，平均年龄范围值 (43.21 ± 2.29) 岁。对照组男性患者 22 例，女性患者 18 例，最大年龄 66 岁，最小年龄 25 岁，平均年龄范围值 (42.78 ± 2.15) 岁。两组患者基础资料无差异 ($P > 0.05$) 可对比。

纳入标准：① 经痰结核菌涂片、X 线胸片检查两组患者均确诊为肺结核；② 两组患者均为首次治疗患者；③ 患者及家属对本研究表示知情，并签署同意书。

排除标准：① 智力障碍患者；② 合并严重肾脏疾病患者；③ 中途退出本研究患者。

1.2 方法

对照组：常规护理，对患者实施健康教育，向患者及家属讲述相关注意事项。

实验组：优质护理。(1) 制定优质护理方案，待患者入院后，医护人员须对患者病情、习惯、个人特点、文化程度

进行了解，并对其进行评估，根据评估结果，为患者制定优质护理方案。(2) 心理干预，医护人员在患者进入医院后，积极与其沟通交流，给予其关爱，使其感受到温暖，给予患者适当心理疏导，缓解患者负面情绪，同时嘱咐患者家属给予患者关怀，使其有安全感，提高患者治疗信心，提高患者治疗配合度。(3) 用药干预，在患者用药前医护人员向患者家属疾病相关知识，向其讲述遵医服药重要性，服药的方法、可能出现不良反应等，使其做好心理准备，提高患者服药依从性。此外医护人员是对患者不良反应进行记录，为其制定科学用药方案，从而降低不良反应发生风险，在患者服用期间医护人员为其制定合理饮食计划，从而减轻饮食对药物治疗效果的影响。(4) 生活护理，医护人员对患者生活习惯进行了解，向其讲述不良生活习惯对疾病影响，使其保持良好生活习惯，为患者康复奠定坚实基础。

1.3 观察指标

利用我院自制依从性评分量表对两组患者服药依从性进行评估，分值 0-10 分，8 分以上为完全依从，7-6 分为部分依从，5 分以下为不依从。

参考 SF-36 生活质量量表对两组患者生活质量进行评估，评估内容包括：心理功能、躯体功能、社会功能、生理功能，分值 0-100 分。

1.4 统计学方法

选取统计学软件 SPSS 20.0 对实验组与对照组肺结核患者有关数据进行处理分析，两组患者生活质量对比，以 t 检验，表述形式 ($\bar{x} \pm s$)，两组用药依从性对比，以 χ^2 检验，表述形式 $n\%$ ， $P < 0.05$ 统计学有意义。

2 结果

2.1 两组用药依从性对比

实验组患者用药依从性比对照组高， $P < 0.05$ 统计学有意义。(表 1)

表 1 比较两组用药依从性 (n%)

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	依从率
实验组	40	29 (72.50)	9 (22.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	21 (52.50)	8 (20.00)	11 (27.50)	29 (72.50)
χ^2	-	-	-	-	7.4397
P	-	-	-	-	0.0063

2.2 两组患者生活质量对比

实验组患者心理功能、躯体功能、社会功能、生理功能

比对照组高, $P < 0.05$ 统计学有意义。(表 2)

表 2 比较两组患者生活质量[分 ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	心理功能	躯体功能	社会功能	生理功能
实验组	40	94.13±2.26	93.45±2.32	92.74±2.59	93.65±2.48
对照组	40	88.76±2.41	89.08±2.15	88.93±2.47	88.54±2.71
t		10.2796	8.7378	6.7328	8.7977
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

肺结核是临床常见传染病之一, 该疾病具有较高传染性与致死率, 目前临床对该病患者采用药物治疗, 由于该疾病病程较长, 患者需长期服用服药, 受多种原因影响, 患者服药依从性较低, 从而影响治疗效果^[2]。

为提高患者用药依从性, 提高治疗效果, 临床在治疗过程中需对其采取护理干预, 以往临床对该病患者采用常规护理, 但常规护理具有一定局限性, 缺乏针对性, 在该病患者中应用效果不显著^[3]。随着临床对护理模式不断探究, 优质护理被应用到该疾病护理工作中, 该护理模式具有一定针对性, 可为患者提供全方位优质护理, 本研究通过制定优质护理方案, 对患者实施心理干预, 可减轻患者心理压力, 缓解患者不良情绪; 通过给予患者用药干预, 可提高患者对服用药物相关知识了解度, 使其认识到遵医嘱服药重要性, 从而提高其服药依从性, 降低不良反应发生风险; 通过给予患者生活干预, 可使其保持良好生活习惯, 为疾病恢复奠定坚实基础^[4-5]。经本研究结果显示, 实验组患者用药依从性、生活质量高于对照组 ($P < 0.05$)。

经吕莹对 50 例肺结核患者实施优质护理干预结果显示^[6], 实验组患者治疗依从性 94.00% 高于对照组 80.00%; 躯体

功能评分 (55.53±9.47) 分、心理功能评分 (56.65±4.78) 分、社会功能评分 (49.36±13.64) 高于对照组, $P < 0.05$ 。此研究结果与上述本研究结果相一致, 进一步说明, 肺结核患者实施优质护理对提高其服药依从性效果显著。

综上所述, 优质护理在肺结核患者中具有较高使用价值, 对提高患者用药依从性起到重要作用。

参考文献

- [1] 祝芬, 赵兰兰, 毕炜. 优质护理干预对肺结核患者用药依从性的作用[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(05): 175-176.
- [2] 徐小梅. 优质护理干预对肺结核患者护理质量和依从性的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(83): 146+148.
- [3] 郑丽冰, 谢楚玲, 谢靓萍, 蔡玉燕. 优质护理对肺结核患者用药依从性的影响研究[J]. 临床医学工程, 2019, 26(07): 987-988.
- [4] 吴连菊, 蒋洁. 分析优质护理干预对肺结核患者用药依从性的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(11): 122.
- [5] 秦艳琴. 优质护理对肺结核患者用药依从性及生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2018, 16(14): 73-74.
- [6] 吕莹. 优质护理对肺结核患者用药依从性及生活质量的影响评价[J]. 智慧健康, 2018, 4(31): 59-60+62.